

262-A3N008 Lesung "111 Dinge über die Wechseljahre" Lesung mit Autorin Christina Gschwendtner und Frauenärztin Dr. Susanne Rothkopf

Beginn	Donnerstag, 08.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	0,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Christina Gschwendtner
Hinweis	Veranstaltung in Kooperation mit der Kollbach Apotheke Arnstorf.
Kursort	Rathaus Markt Arnstorf, Sitzungssaal

In der ganzheitlichen Medizin führt kein Weg am Darm vorbei! Erfahren Sie von Heilpraktikerin Alexandra Bauer, wie der Darm unsere Gesundheit beeinflusst - vom Stoffwechsel über das Immunsystem bis zum sogenannten "Bauchhirn". Praktische Ernährungstipps, einfache Rezepte und die Vorstellung bewährter Heilmittel aus der Naturheilpraxis runden den Vortrag ab.

Termine

Datum	Ort	
08.10.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Marktplatz 8, Arnstorf, Rathaus, Sitzungssaal

[zur Kursdetail-Seite](#)