

262-A3R008 Kochkurs: Proteinreich

Beginn	Montag, 01.02.2027, 18:00 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	42,00 € 20,00 Euro Materialkosten sind in der Kursgebühr inkl.
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Lisa Maria Raab
Mitzubringen	Speisebehälter, Schürze, Schneidbrett, scharfes Messer, eigene Getränke
Kursort	Mittelschule Arnstorf (Schulküche), Eggenfeldener Straße 43, 94424 Arnstorf

High Protein ist Trend! Aber braucht jeder wirklich soviel Eiweiß? Was ist zu viel und was zu wenig? Nur Sportler oder auch Normalos? Und aus welchen Quellen? Hier werden alle Fragen geklärt und leckere, alltagstaugliche Rezepte gezaubert, die garantiert schmecken!

Termine

Datum	Ort	
01.02.2027	18:00 - 21:30 Uhr	Eggenfeldener Straße 43, Arnstorf, Mittelschule, Schulküche

[zur Kursdetail-Seite](#)