

262-A3R009 Kochkurs: Wurzelwerk & Wohlgefühl Regionale Küche mit anti-entzündlicher Power

Beginn	Donnerstag, 19.11.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	25,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Anja Felixberger
Mitzubringen	Speisebehälter, Schürze, Schneidbrett, scharfes Messer, eigene Getränke
Kursort	Mittelschule Arnstorf (Schulküche), Eggenfeldener Straße 43, 94424 Arnstorf

Lokal. Saisonal. Genial - anti-entzündlich kochen im Herbst und Winter.

Entdecken Sie die Vielfalt anti-entzündlicher Ernährung mit regionalen und saisonalen Zutaten aus Herbst und Winter. Gemeinsam kochen wir kreative, alltagstaugliche Gerichte, die Genuss und Wohlbefinden verbinden.

Termine

Datum	Ort	
19.11.2026	18:30 - 21:30 Uhr	Eggenfeldener Straße 43, Arnstorf, Mittelschule, Schulküche

[zur Kursdetail-Seite](#)