

262-R1F02 "Blockaden lösen" - Vortrag

Beginn	Freitag, 16.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	10,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Dagmar Götz
Kursort	Altes Rathaus (vhs-Unterrichtsraum, 1. Stock), Stadtplatz 1, 84307 Eggenfelden

Als Kind haben wir viele besondere und manchmal auch gefährliche Situationen „überlebt“, wodurch wir emotional geprägt wurden. Und sobald wir heute in eine ähnliche Situation geraten, reagiert der Körper sofort darauf, wie es damals abgespeichert wurde. Wir fangen z.B. an zu schwitzen, zu zittern, Herzrasen, haben starke Angst und sind oft wie gelähmt, bringen kein Wort raus - obwohl wir es vom Verstand ja besser wissen würden, egal ob positiv oder negativ.

Energie-Blockaden sind ein eigenständiges emotionales System im menschlichen Energiesystem, das nur „vergessen“ hat, dass wir „erwachsen“ geworden sind.

Die Neurowissenschaft hat es bestätigt, dass wir situationsbedingt immer wieder durch solche Abspeicherungen so ausgebremst werden, dass ein erfolgreicherer Erleben verhindert wird. Viele dieser "Programmierungen" sind heutzutage nicht mehr nötig, wirken dennoch ins System.

Nun stell Dir vor, Du könntest diese „Störsignale“ ausschalten. Doch dafür benötigt dein Verstand eine Gebrauchsanleitung. In diesem Vortrag erfährst Du, wie diese "Störsignale" erkannt werden und welche Möglichkeit der Auflösung bestehen. Dein Alltag kann durch diese einfache Art - mit dir selbst zu kommunizieren - positiver und effizienter gemeistert werden und zu erfreulichen Ergebnissen führen.

Termine

Datum	Ort	
16.10.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Stadtplatz 1, Eggenfelden, Altes Rathaus, vhs-Unterrichtsraum, 1. Stock

[zur Kursdetail-Seite](#)