

## 262-R1F04 Letzte Hilfe Kurs "Das Kleine 1x1 der Sterbebegleitung"

|              |                                                                                    |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Beginn       | Freitag, 16.10.2026, 13:00 - 17:00 Uhr                                             |
| Kursgebühr   | 15,00 € inklusive Kursmappe                                                        |
| Dauer        | 1 Termin                                                                           |
| Kursleitung  | Mariete Strobl                                                                     |
| Mitzubringen | Pausenverpflegung                                                                  |
| Hinweis      | Bei erkältungs- oder grippeähnlichen Symptomen bitten wir, dem Kurs fernzubleiben! |
| Kursort      | Schulzentrum Gangkofen (Kultursaal), Waisenhausstraße 25, 84140 Gangkofen          |

Das Lebensende und Sterben unserer An- und Zugehörigen macht uns oft hilflos. Um dieser Unsicherheit entgegenzuwirken werden „Letzte Hilfe Kurse“ angeboten. Im Kurs wird über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens gesprochen, über Vorsorgen und Entscheiden, über das Lindern von Leiden sowie über das Abschied nehmen. Die zertifizierten Kursleiterinnen möchten Grundwissen vermitteln und praktische Tipps zur Letzten Hilfe geben, sowie die Teilnehmenden ermutigen, sich schwer erkrankten und sterbenden Menschen zuzuwenden.

### Termine

| Datum      | Ort               |                                                          |
|------------|-------------------|----------------------------------------------------------|
| 16.10.2026 | 13:00 - 17:00 Uhr | Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Kultursaal |

[zur Kursdetail-Seite](#)