

## 262-R2E032 Line Dance Einsteigerkurs Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse geeignet

|              |                                                                                                                                        |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Beginn       | Donnerstag, 12.11.2026, 19:15 - 20:00 Uhr                                                                                              |
| Kursgebühr   | 42,00 €                                                                                                                                |
| Dauer        | 5 Termine                                                                                                                              |
| Kursleitung  | Dagmar Götz                                                                                                                            |
| Mitzubringen | Schuhe mit glatter/heller Sohle und Getränk                                                                                            |
| Kursort      | Kampfsportschule Bernauer, Schellenbruckplatz 49, 84307 Eggenfelden >> Kursraum im 2. Stock (Zugang zwischen DM-Drogeriemarkt und kik) |

Line Dance ist eine Stilrichtung des Country- und Westerntanzes, eine Art "Formationstanz" mit festgelegten Schrittfolgen, die sich regelmäßig wiederholen. Die Tänze unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade werden immer erst ohne Musik eingeübt, dann mit sich steigendem Tempo zur Musik gut trainiert. Ein Tanzpartner ist nicht erforderlich, da in der Gruppe getanzt wird. Übungsmaterial für „daheim zum Üben“, wird per WhatsApp zur Verfügung gestellt. Line Dance trainiert nicht nur die Fitness, sondern auch das Gedächtnis und hilft die Merkfähigkeit zu steigern. Die Rechts-/Linkskoordination wird geschult, und nachweislich werden beim Tanzen Glückshormone ausgeschüttet. Line Dance ist für jeden geeignet, der Rhythmus im Gefühl und Spaß an der Freude hat und das von Kindern bis Senioren.

### Termine

| Datum      |                   | Ort                                                                     |
|------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 12.11.2026 | 19:15 - 20:00 Uhr | Schellenbruckplatz 49, Eggenfelden, Kampfsportschule Bernauer, 2. Stock |
| 19.11.2026 | 19:15 - 20:00 Uhr | Schellenbruckplatz 49, Eggenfelden, Kampfsportschule Bernauer, 2. Stock |
| 26.11.2026 | 19:15 - 20:00 Uhr | Schellenbruckplatz 49, Eggenfelden, Kampfsportschule Bernauer, 2. Stock |
| 03.12.2026 | 19:15 - 20:00 Uhr | Schellenbruckplatz 49, Eggenfelden, Kampfsportschule Bernauer, 2. Stock |
| 10.12.2026 | 19:15 - 20:00 Uhr | Schellenbruckplatz 49, Eggenfelden, Kampfsportschule Bernauer, 2. Stock |

[zur Kursdetail-Seite](#)