

262-R3B01 Autogenes Training

Beginn	Mittwoch, 20.01.2027, 19:30 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	50,00 €
Dauer	5 Termine
Kursleitung	Jutta Fißlinger
Mitzubringen	dicke Socken, Isomatte, Decke und Kissen
Kursort	Naturheilpraxis Fißlinger, Bahnhofstraße 17, 84140 Gangkofen

Das Praktizieren von Yoga beinhaltet Körperübungen, Atmungstechniken und Entspannung und führt zu körperlicher Beweglichkeit, baut Stress ab, wirkt gesundheitsfördernd und führt zu innerer Ausgeglichenheit.

Termine

Datum		Ort
20.01.2027	19:30 - 20:30 Uhr	Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger
27.01.2027	19:30 - 20:30 Uhr	Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger
03.02.2027	19:30 - 20:30 Uhr	Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger
17.02.2027	19:30 - 20:30 Uhr	Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger
24.02.2027	19:30 - 20:30 Uhr	Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger

[zur Kursdetail-Seite](#)