

262-R3C03 "Stabilität finden, wenn alles wackelt" - Workshop

Beginn	Freitag, 13.11.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	30,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Nadine Baumgartner
Mitzubringen	Matte oder Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken und Getränk.
Hinweis	Treffpunkt ist am Haupteingang der Schule!
Kursort	Schulzentrum Gangkofen, Waisenhausstraße 25, 84140 Gangkofen

In Phasen, in denen sich alles unsicher anfühlt. Wenn man den Boden verloren hat. Denn Sicherheit kommt nicht von außen. Sie liegt darin, wie gut du dich halten kannst. Wir starten mit einer Bestandsaufnahme: Wo stehst du gerade? Wo ist es wacklig? Dann holen wir ganz gezielt den Körper ins Boot - mit Übungen, die erden und stabilisieren. Eine Imaginationsreise lässt den Abend ausklingen.

Termine

Datum	Ort	
13.11.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum

[zur Kursdetail-Seite](#)