

262-R3D03 Ganzheitliches Yoga Für Anfänger und Fortgeschrittene

Beginn	Mittwoch, 23.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	100,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Georg Bauer
Mitzubringen	Socken, Matte und Decke
Kursort	Praxis DiaLog (Logopädie & Ergotherapie), Pfarrkirchener Straße 84, 84307 Eggenfelden

Yoga ist ein ganzheitlicher Übungsweg in Form von Körper-, Atem-, Entspannungsübungen und Meditation. Yoga führt zu mehr Ruhe, Gelassenheit, geistiger und körperlicher Fitness. Ein hoher Stellenwert liegt in der Schulung der Achtsamkeit und Stärkung der Eigenverantwortung. Offenheit für neue Erfahrungen ist für die Kursteilnahme empfehlenswert!

Termine

Datum		Ort
23.09.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Pfarrkirchener Straße 84, Eggenfelden, Praxis DiaLog
30.09.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Pfarrkirchener Straße 84, Eggenfelden, Praxis DiaLog
07.10.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Pfarrkirchener Straße 84, Eggenfelden, Praxis DiaLog
14.10.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Pfarrkirchener Straße 84, Eggenfelden, Praxis DiaLog
21.10.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Pfarrkirchener Straße 84, Eggenfelden, Praxis DiaLog
28.10.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Pfarrkirchener Straße 84, Eggenfelden, Praxis DiaLog
11.11.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Pfarrkirchener Straße 84, Eggenfelden, Praxis DiaLog
18.11.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Pfarrkirchener Straße 84, Eggenfelden, Praxis DiaLog
25.11.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Pfarrkirchener Straße 84, Eggenfelden, Praxis DiaLog
02.12.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Pfarrkirchener Straße 84, Eggenfelden, Praxis DiaLog

[zur Kursdetail-Seite](#)