

262-R3D10 Yoga-Intensiv Ganzheitliches und dynamisches Energietraining

Beginn	Donnerstag, 24.09.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	100,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Georg Bauer
Mitzubringen	Socken, Matte und Decke
Kursort	Yoga-Studio Bauer, Lerchenweg 5, 84323 Massing

Yoga-Intensiv ist ein anspruchsvolles und vollständiges Training für die Entwicklung von Ausdauer, Stärke und Flexibilität. Yoga-Intensiv ist auch für Sportler zur Verletzungsprophylaxe geeignet.

Termine

Datum	Ort	
24.09.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
01.10.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
08.10.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
15.10.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
22.10.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
29.10.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
12.11.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
19.11.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
26.11.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
03.12.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer

[zur Kursdetail-Seite](#)