

262-R3D11 Sanftes Yoga Ganzheitliches Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Beginn	Donnerstag, 24.09.2026, 17:30 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	100,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Anneliese Bauer
Mitzubringen	Socken, Matte und Decke
Kursort	Yoga-Studio Bauer, Lerchenweg 5, 84323 Massing

Dieser Yoga-Kurs ist durch seine "sanfte" Ausgestaltung auch für Senioren und Menschen mit gesundheitlichen Beschwerden (z.B. Bluthochdruck) geeignet.

Termine

Datum	Ort	
24.09.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
01.10.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
08.10.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
15.10.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
22.10.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
29.10.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
12.11.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
19.11.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
26.11.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
03.12.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer

[zur Kursdetail-Seite](#)