

262-R3D12 Yoga für Anfänger Yogaübungen für die tägliche Praxis zu Hause

Beginn	Mittwoch, 14.10.2026, 19:30 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	60,00 €
Dauer	6 Termine
Kursleitung	Jutta Fißlinger
Mitzubringen	bequeme Kleidung, dicke Socken, Isomatte, Decke und Kissen
Kursort	Naturheilpraxis Fißlinger, Bahnhofstraße 17, 84140 Gangkofen

Das Praktizieren von Yoga beinhaltet Körperübungen, Atmungstechniken und Entspannung und führt zu körperlicher Beweglichkeit, baut Stress ab, wirkt gesundheitsfördernd und führt zu innerer Ausgeglichenheit.

Termine

Datum	Ort	
14.10.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger
21.10.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger
28.10.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger
11.11.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger
18.11.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger
25.11.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger

[zur Kursdetail-Seite](#)