

262-R3D62 "Advent-Yoga" Vier Sonntage - Vier Lichter

Beginn	Sonntag, 29.11.2026, 09:30 - 10:30 Uhr
Kursgebühr	45,00 €
Dauer	4 Termine
Kursleitung	Christine Bieringer
Mitzubringen	Decke, Kissen und bequeme Kleidung
Kursort	Altes Rathaus (vhs-Gymnastikraum, 2. Stock), Stadtplatz 1, 84307 Eggenfelden

Lass die Adventszeit nährend für Dich werden.

Die Einladung zu einer bewussten Stunde in jeder Adventswoche nur für DICH.

Mit sanften Yoga- und Atemübungen, einer kurzen Meditation und einem Sich EINFACH EINLASSEN als Vorbereitung der Weihnacht!

Geeignet für alle Teilnehmer auch ohne Yoga-Vorkenntnisse!

Termine

Datum		Ort
29.11.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Stadtplatz 1, Eggenfelden, Altes Rathaus, vhs-Gymnastikraum, 2. Stock
06.12.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Stadtplatz 1, Eggenfelden, Altes Rathaus, vhs-Gymnastikraum, 2. Stock
13.12.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Stadtplatz 1, Eggenfelden, Altes Rathaus, vhs-Gymnastikraum, 2. Stock
20.12.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Stadtplatz 1, Eggenfelden, Altes Rathaus, vhs-Gymnastikraum, 2. Stock

[zur Kursdetail-Seite](#)