

262-R3R08 "Proteinreich kochen"

Beginn	Montag, 15.02.2027, 18:00 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	25,00 € zzgl. Materialkosten (ca. 20,00 €)
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Lisa Raab
Mitzubringen	Schürze, leere Behälter, scharfes Messer
Hinweis	Treffpunkt zum Kochkurs ist am Haupteingang des Schulzentrums!
Kursort	Schulzentrum Gangkofen (Schulküche), Waisenhausstraße 25, 84140 Gangkofen

High Protein ist Trend! Aber braucht jeder wirklich so viel Eiweiß? Was ist zu viel und was zu wenig? Nur Sportler oder auch Normalos? Und aus welchen Quellen? Hier werden alle Fragen geklärt und leckere, alltagstaugliche Rezepte gezaubert, die garantiert schmecken!

Termine

Datum		Ort
15.02.2027	18:00 - 21:00 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Schulküche

[zur Kursdetail-Seite](#)