

Semesterbroschüre Frühjahr/Sommer 2024



Rottal-Inn West

Eggenfelden, Falkenberg,
Gangkofen, Massing,
Mitterskirchen,
Rimbach, Unterdietfurt,
Wurmannsquick, Zeilarn

Arnstorf

Malgersdorf,
Roßbach, Schönau

Simbach a. Inn

Ering, Kirchdorf, Prienbach,
Rogglfing, Stubenberg, Tann
Julbach, Wittibreut



EFQM

VALIDATED BY
EFQM 2022



Gestalten Sie Ihre Zukunft jetzt!

Seit über 60 Jahren qualifizieren wir erfolgreich
Führungsnachwuchs im Handel!

Studieren Sie berufsbegleitend oder in Vollzeit:

Geprüfte/-r Handelsfachwirt/-in

Die Weiterbildung zur Führungskraft
im Handel - mit IHK Abschluss!

Studienorte:

Eggenfelden/Passau/Deggendorf/
Straubing/Regensburg/Landshut/
Weiden/Amberg

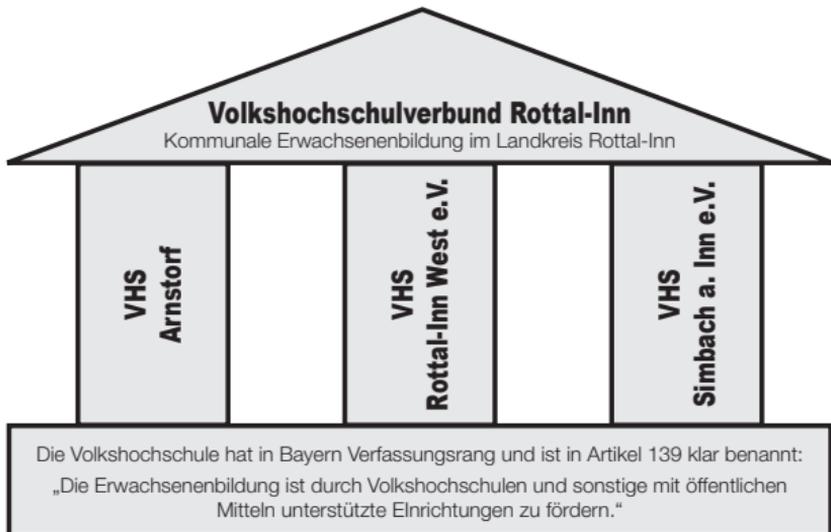
**Staatlich
gefördert!**

Informieren Sie sich jetzt:

Alexandra Ventura Cruz - Tanja Eisenhut -
Dr. Robert Rolle
Fon 0941 646 4078-0
regensburg@akademie-handel.de

Akademie Handel Regensburg, Richard-Wagner-Str. 18
www.akademie-handel.de

Volkshochschulverbund Rottal-Inn



So erreichen Sie uns –
Ihre Ansprechpartner vor Ort:

Volkshochschule Rottal-Inn West e.V.

Geschäftsstelle in Eggenfelden

(Stadtplatz 1, Altes Rathaus, 1. Stock)

Kursorte: Eggenfelden, Falkenberg, Gangkofen, Massing,
Wurmannsquick und Zeilarn

Leitung: Dr. Stefan Jungbauer

Tel. 08721 / 1626, Fax 08721 / 10351

E-Mail: info@vhs-rottalinn.de

Außenstelle Gangkofen: Tel. 08722 / 944515 (Christa Andraschko)

Außenstelle Massing: Tel. 08724 / 1780 (Marianne Niederreiter)

Volkshochschule Simbach am Inn e.V.

Geschäftsstelle in Simbach am Inn

(Innstraße 18, 2. Stock)

Kursorte: Simbach, Ering, Julbach, Kirchdorf, Prienbach,
Rogglfing, Tann, Wittibreut und Stubenberg

Leitung: Undine Zemke

Tel. 08571 / 4717

E-Mail: simbach@vhs-rottalinn.de

Volkshochschule Arnstorf

Geschäftsstelle in Arnstorf

(Marktplatz 8, Rathaus Arnstorf, Zimmer 111)

Kursorte: Arnstorf, Malgersdorf, Roßbach und Schönau

Leitung: Thomas Unverdorben

Tel. 08723 / 961023, Fax 08723 / 961040

E-Mail: arnstorf@vhs-rottalinn.de

Chronologische Kursübersichten

Programmbereich 1: Politik, Gesellschaft, Umwelt	5
Zeitgeschehen und bürgerschaftliches Engagement	
Recht, Finanzen, Verbraucherfragen und Umweltbildung	
Erziehung, Familie und Persönlichkeitsentwicklung	
Heimatkunde, Tagesfahrten und Ausflüge	
Programmbereich 2: Kultur, Gestalten	16
Kultur (allgemein), Literatur und Tanz	
Schrift, Papier, Zeichnen und Plastisches Gestalten	
Textiles Gestalten	
Handwerk und Kunsthandwerk	
Fotografie	
Musik	
Programmbereich 3: Gesundheit, Fitness, Freizeit	30
Entspannung, Stressbewältigung und Meditation	
Yoga	
Taiji, Qigong	
Pilates, ZUMBA® und ENERGY DANCE®	
Koordination, Beweglichkeit und Workout	
Faszien, Rücken und Wirbelsäule	
Prävention, Heilmethoden und Körperpflege	
Ernährung und Kochkurse	
Programmbereich 4: Sprachen	50
Deutsch	
Englisch	
Französisch	
Italienisch	
Spanisch	
Arabisch	
Russisch	
Türkisch	
Programmbereich 5: Arbeitsleben, IT, Management	57
IT- und EDV-Grundlagen, Smartphone und Tablet	
Kaufmännische Weiterbildung und Webinare	
Softskills, Management und Spezialangebote	
Kooperationskurse: Simbach und Braunau	65
Geschäftsbedingungen und Benutzersatzung	
Datenschutzerklärung	
	69

Wichtiger Hinweis

- Im aktuellen Semester Frühjahr/Sommer 2024 veröffentlichen wir eine Informationsbroschüre mit chronologischer Kursübersicht für die jeweiligen Programmbereiche. Ausführliche Kursinformationen und weitere Kursangebote, die aufgrund der organisatorischen Besonderheiten bis zur Drucklegung der Broschüre noch nicht geplant werden konnten, finden Sie in aktualisierter Form auf unserer Homepage. Für alle weiteren Fragen zum Kursbetrieb können Sie gerne Kontakt mit der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle in Arnstorf, Eggenfelden oder Simbach am Inn aufnehmen. Wir werden anschließend das weitere Vorgehen direkt mit Ihnen klären!

Bitte beachten Sie folgende Kurszuständigkeit für die Kontaktaufnahme:

- Kurse mit der Nummer „241-A“, vhs Arnstorf
- Kurse mit der Nummer „241-R“, vhs Rottal-Inn West e.V.
- Kurse mit der Nummer „241-S“, vhs Simbach am Inn e.V.

Anmeldeprozedere – BITTE BEACHTEN:

- Ihre Kursanmeldung rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn ist verbindlich und beinhaltet die Akzeptanz der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGBs), Hygienevorschriften und Datenschutzerklärung. Sollten Sie an einer Veranstaltung nicht teilnehmen können, bitten wir um Abmeldung rechtzeitig vor Kursbeginn. Unterbelegte Seminare müssen leider abgesagt werden. Die Teilnehmer werden auf alle Fälle benachrichtigt, wenn ein Kurs ausfällt, verlegt wird oder überfüllt ist.

Wie können Sie sich anmelden?

- Direkt im Internet unter www.vhs-rottalinn.de
- **E-Mail** an die jeweilige vhs-Geschäftsstelle:
 - **Arnstorf:** arnstorf@vhs-rottalinn.de
 - **Eggenfelden:** info@vhs-rottalinn.de
 - **Simbach am Inn:** simbach@vhs-rottalinn.de
- **Telefonisch** oder persönlich in der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle:
 - **Arnstorf:** 08723 / 96 10 23
(Rathaus Zimmer 111 – Marktplatz 8 – 94424 Arnstorf)
 - **Eggenfelden:** 08721 / 1626
(Stadtplatz 1 – 84307 Eggenfelden)
 - **Simbach am Inn:** 08571 / 4717
(Innstraße 18 – 84359 Simbach am Inn)

Welche Daten sind bei der Anmeldung zwingend anzugeben?

- Kursnummer und Kurstitel
- Vor- und Nachname, Adresse und Geburtsdatum
- Telefonnummer (Festnetz oder Mobiltelefon), unter der wir Sie tagsüber (8:00-17:00 Uhr) erreichen können und (sofern vorhanden) Emailadresse
- Konto- und Bankdaten (IBAN, BIC, Kontoinhaber)

Gebührenstaffelung

- Die vhs Arnstorf und die vhs Rottal-Inn West e.V. verwenden im Programmbereich „Sprachen“ eine Gebührenstaffelung, die sich an der Teilnehmerzahl bei Kursbeginn orientiert. Somit kann die fällige Kursgebühr für die Teilnahme an Sprachkursen der vhs Arnstorf und der vhs Rottal-Inn West e.V. nicht vor Kursbeginn vorhergesagt werden, sondern erst wenn die endgültige Teilnehmerzahl feststeht.

Materialkosten

- Materialkosten werden, sofern sie nicht in der Kursgebühr enthalten sind, direkt von der Kursleitung eingesammelt. Etwaige Reklamationen bezüglich des Materials sind an die Kursleitung zu richten.

Kurse aus dem Gesundheitsbereich (Präventionskurse)

- Kurse aus dem Gesundheitsbereich werden ab sofort nur noch in sehr beschränktem Umfang und unter bestimmten Voraussetzungen von der zuständigen Krankenkasse gefördert (→ **Voraussetzung: Präventionskurse mit ZPP-Zertifizierung**). Ob und in welcher Höhe Ihre jeweilige Kurs Teilnahme bezuschusst wird, bitten wir Sie rechtzeitig vor Kursbeginn eigenverantwortlich mit Ihrer Krankenkasse zu klären. Bei weiteren Fragen zur Bezuschussung der Präventionskurse können Sie rechtzeitig vor Kursbeginn Kontakt mit der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle aufnehmen.

Schul- und Hausordnungen

- Die Volkshochschulen sind mit ihren Kursen zu Gast in verschiedenen Schulen und Einrichtungen. Die Schul- und Hausordnungen der entsprechenden Unterrichtsräume sind für alle Teilnehmer verbindlich. Wir bitten Sie deshalb, die Einrichtung der Räume pfleglich zu behandeln und die Räume nach Veranstaltungsende aufgeräumt zu hinterlassen. **In allen Unterrichtsräumen gilt absolutes Rauchverbot.**

Ferienordnung

- Der vhs-Unterricht richtet sich im Allgemeinen nach der gültigen bayerischen Feiertags- und Ferienordnung. Änderungen können mit der Kursleitung abgesprochen werden, bedürfen jedoch der Zustimmung der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle.



Programmbereiche Politik, Gesellschaft, Umwelt

Unterbereiche

Zeitgeschehen und bürgerschaftliches Engagement
Recht, Finanzen, Verbraucherfragen und Umweltbildung
Erziehung, Familie und Persönlichkeitsentwicklung
Heimatkunde, Tagesfahrten und Ausflüge

Wichtiger Hinweis

In der nachfolgenden Übersicht finden Sie das Kursangebot für den entsprechenden Programmbereich in chronologischer Übersicht. Wenn Sie Interesse an einer Kursteilnahme haben, finden Sie weitere ausführliche Kursinformationen für das Semester Frühjahr/Sommer 2024 auf unserer Homepage (www.vhs-rottalinn.de). Bei weiteren Fragen können Sie jederzeit Kontakt mit der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle in Arnstorf, Eggenfelden oder Simbach am Inn aufnehmen.

Volkshochschule Rottal-Inn West e.V.

Geschäftsstelle in Eggenfelden
(Stadtplatz 1, Altes Rathaus, 1. Stock)
Kursorte: Eggenfelden, Falkenberg, Gangkofen, Massing,
Wurmannsquick und Zeilarn
Leitung: Dr. Stefan Jungbauer
Tel. 08721 / 1626, Fax 08721 / 10351
E-Mail: info@vhs-rottalinn.de

Außenstelle Gangkofen: Tel. 08722 / 944515 (Christa Andraschko)

Außenstelle Massing: Tel. 08724 / 1780 (Marianne Niederreiter)

Volkshochschule Simbach am Inn e.V.

Geschäftsstelle in Simbach am Inn
(Innstraße 18, 2. Stock)
Kursorte: Simbach, Ering, Julbach, Kirchdorf, Prienbach,
Rogglfing, Tann, Wittibreut und Stubenberg
Leitung: Undine Zemke
Tel. 08571 / 4717
E-Mail: simbach@vhs-rottalinn.de

Volkshochschule Arnstorf

Geschäftsstelle in Arnstorf
(Marktplatz 8, Rathaus Arnstorf, Zimmer 111)
Kursorte: Arnstorf, Malgersdorf, Roßbach und Schönau
Leitung: Thomas Unverdorben
Tel. 08723 / 961023, Fax 08723 / 961040
E-Mail: arnstorf@vhs-rottalinn.de



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Politik, Gesellschaft, Umwelt**



Magische Worte (Vortrag)

Kursnummer: 241-R1F01

Beginn/Uhrzeit: 23.02.2024, 19:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 12 €

Film über die Rott- und Pramtaler Museumsstraße

Kursnummer: 241-R1I026

Beginn/Uhrzeit: 26.02.2024, 14:00-14:45

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Werner Nagel

Gebühr: kostenlos

Film über Kunst und Geschichte der Hofmark

Gern & Gerner Dult

Kursnummer: 241-R1I027

Beginn/Uhrzeit: 26.02.2024, 14:45-15:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Werner Nagel

Gebühr: kostenlos

Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht (Vortrag)

Kursnummer: 241-A1C02

Beginn/Uhrzeit: 28.02.2024, 18:00-21:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Dr. Josef Eicher

Gebühr: kostenlos

Theoretischer Baumschneidekurs

Kursnummer: 241-A1D01

Beginn/Uhrzeit: 01.03.2024, 19:30-21:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Obst u. Gartenbauv. Arnstorf

Gebühr: kostenlos

Magische Worte – Seminar

Kursnummer: 241-R1F02

Beginn/Uhrzeit: 02.03.2024, 9:30-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 195 €

Baumschneidekurs an Obstbäumen in der Praxis

Kursnummer: 241-A1D02

Beginn/Uhrzeit: 02.03.2024, 13:30-15:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Obst u. Gartenbauv. Arnstorf

Gebühr: kostenlos



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Politik, Gesellschaft, Umwelt**



Meditationskurs – Stärkung der Energiezentren

Kursnummer: 241-S1F30
Beginn/Uhrzeit: 05.03.2024, 18:00-19:30
Kursort: Simbach am Inn Dauer: 8x
Leitung: Claudia Wendler Gebühr: 88 €

„Quo vadis Deutschland?“

Kursnummer: 241-R1B01
Beginn/Uhrzeit: 07.03.2024, 9:30-11:00
Kursort: Eggenfelden Dauer: 8x
Leitung: Stefan Jungbauer Gebühr: 20 €

Superfood – super good? (Vortrag)

Kursnummer: 241-R1D01
Beginn/Uhrzeit: 11.03.2024, 18:30-20:00
Kursort: Eggenfelden Dauer: 1x
Leitung: Renate Schachtner Gebühr: 12 €

Naturseifen selbst gemacht

Kursnummer: 241-R1D05
Beginn/Uhrzeit: 13.03.2024, 18:00-21:00
Kursort: Gangkofen Dauer: 1x
Leitung: Gertraud Fußeder Gebühr: 98 €

Vortrag: Erben und Vererben

Kursnummer: 241-A1C01
Beginn/Uhrzeit: 13.03.2024, 18:00-21:00
Kursort: Arnstorf Dauer: 1x
Leitung: Josef Eicher Gebühr: kostenlos

Frühstück mit den Familienpaten

Kursnummer: 241-A1B04
Beginn/Uhrzeit: 14.03.2024, 8:30-10:00
Kursort: Arnstorf Dauer: 5x
Leitung: Christine Pröckl Gebühr: 3 €

Gebäudetechnik im Ein- und Mehrfamilienhaus

Kursnummer: 241-R1D08
Beginn/Uhrzeit: 15.03.2024, 18:30-20:00
Kursort: Eggenfelden Dauer: 1x
Leitung: Hans Buschkowiak Gebühr: 10 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Politik, Gesellschaft, Umwelt



Eltern sind auch nur Menschen – nobody is perfect ;-)

Kursnummer: 241-S1F07

Beginn/Uhrzeit: 15.03.2024, 19:00-20:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Romana Rupp

Gebühr: 7 €

Keep Cool - Stress raus, Entspannung rein

Kursnummer: 241-S1F20

Beginn/Uhrzeit: 16.03.2024, 9:30-12:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Robert Saringer

Gebühr: 24 €

Naturführung „Dem Biber auf der Spur“

Kursnummer: 241-A1D21

Beginn/Uhrzeit: 17.03.2024, 14:00-17:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Josef Stöttner

Gebühr: 7 €

Film über Kunst und Geschichte der Stadt Eggenfelden

Kursnummer: 241-R1I028

Beginn/Uhrzeit: 18.03.2024, 14:00-14:45

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Werner Nagel

Gebühr: kostenlos

Film über Kunst und Geschichte der Hofmark Gern & Gerner Dult

Kursnummer: 241-R1I029

Beginn/Uhrzeit: 18.03.2024, 14:45-15:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Werner Nagel

Gebühr: kostenlos

Wickel – altbekannte Hausmittel

Kursnummer: 241-R1D02

Beginn/Uhrzeit: 18.03.2024, 19:30-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Christine Praxl

Gebühr: 5 €

1 x 1 der Naturkosmetik

Kursnummer: 241-R1D06

Beginn/Uhrzeit: 19.03.2024, 18:00-20:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 1x

Leitung: Gertraud Fußeder

Gebühr: 39 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Politik, Gesellschaft, Umwelt**



Versicherungsscheck für junge Leute

Kursnummer: 241-R1C05
Beginn/Uhrzeit: 20.03.2024, 19:00-20:30
Kursort: Wurmannsquick Dauer: 1x
Leitung: Julien Bräuer Gebühr: 10 €

Feuerlöscher – richtiger Umgang im Haushalt

Kursnummer: 241-A1D41
Beginn/Uhrzeit: 21.03.2024, 18:00-20:00
Kursort: Arnstorf Dauer: 1x
Leitung: Christian Albrecht Gebühr: 5 €

Stadtrundgang durch Braunau mit Kirchturmbegehung

Kursnummer: 241-SB1A10
Beginn/Uhrzeit: 22.03.2024, 15:00-16:30
Kursort: Braunau am Inn Dauer: 1x
Leitung: Susanne Urferer Gebühr: 18 €



Übergewicht – weil die Seele Hunger hat?

Kursnummer: 241-S1F14
Beginn/Uhrzeit: 22.03.2024, 19:00-20:30
Kursort: Simbach am Inn Dauer: 1x
Leitung: Romana Rupp Gebühr: 12 €

Schutzschild Resilienz (Online/ZPP)

Kursnummer: 241-S1F061
Beginn/Uhrzeit: 27.03.2024, 18:30-21:00
Kursort: Simbach am Inn Dauer: 10x
Leitung: Sabine Saltenberger Gebühr: 120 €

Führung durch das „Unbekannte Eggenfelden!?“

Kursnummer: 241-R1I024
Beginn/Uhrzeit: 07.04.2024, 11:00-13:00
Kursort: Eggenfelden Dauer: 1x
Leitung: Werner Nagel Gebühr: 8 €

Endlich Stressfrei (Online/ZPP)

Kursnummer: 241-S1F062
Beginn/Uhrzeit: 09.04.2024, 18:30-21:00
Kursort: Simbach am Inn Dauer: 8x
Leitung: Sabine Saltenberger Gebühr: 96 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Politik, Gesellschaft, Umwelt



Steuerliches Grundwissen für Unternehmer

Kursnummer: 241-R1C02

Beginn/Uhrzeit: 10.04.2024, 18:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 2x

Leitung: Michael Benna

Gebühr: 49 €

Astrologie – Vortrag

Kursnummer: 241-R1F03

Beginn/Uhrzeit: 10.04.2024, 18:30-20:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Eva Gabler

Gebühr: 10 €

Naturseifen selbst gemacht

Kursnummer: 241-A1D31

Beginn/Uhrzeit: 11.04.2024, 18:00-21:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Gertraud Fußeder

Gebühr: 95 €

Sommerfeeling pur! So duftet gute Laune...

Kursnummer: 241-S1F35

Beginn/Uhrzeit: 11.04.2024, 18:00-20:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Ulla Berreiter

Gebühr: 25 €

Stadtrundgang – Vom stolzen Bach zum idyllischen Bächlein

Kursnummer: 241-SB1A02

Beginn/Uhrzeit: 12.04.2024, 15:00-16:30

Kursort: Braunau am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Susanne Urferer

Gebühr: 18 €



Kofinanziert von der Europäischen Union

Wickel – altbekannte Hausmittel

Kursnummer: 241-R1D03

Beginn/Uhrzeit: 12.04.2024, 19:30-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Christine Praxl

Gebühr: 5 €

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Kursnummer: 241-S1F0

Beginn/Uhrzeit: 13.04.2024, 9:00-16:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Romana Rupp

Gebühr: 65 €

Veredelung von Obstbäumen

Kursnummer: 241-A1D03

Beginn/Uhrzeit: 13.04.2024, 13:30-15:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Obst u. Gartenbauv. Arnstorf

Gebühr: kostenlos



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Politik, Gesellschaft, Umwelt**



**BAUFINANZIERUNG für kluge Rechner –
Sicher und bezahlbar, geht das?**

Kursnummer: 241-S1C103

Beginn/Uhrzeit: 16.04.2024, 18:00-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Karl Müller-Lanzl

Gebühr: 33 €

Versicherungsscheck für junge Leute

Kursnummer: 241-R1C06

Beginn/Uhrzeit: 17.04.2024, 19:00-20:30

Kursort: Zeilarn

Dauer: 1x

Leitung: Julien Bräuer

Gebühr: 10 €

Raus aus der negativen Schlafspirale (Online/ZPP)

Kursnummer: 241-S1F060

Beginn/Uhrzeit: 18.04.2024, 18:30-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 8x

Leitung: Sabine Saltenberger

Gebühr: 96 €

**Mediation – Der gewaltfreie Weg
von Konflikt(en) zu Lösung(en)**

Kursnummer: 241-S1F18

Beginn/Uhrzeit: 20.04.2024, 18:00-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Robert Saringer

Gebühr: 29 €

**Rollatortraining – Bremsen, drehen,
manövrieren leicht gemacht**

Kursnummer: 241-S1D01

Beginn/Uhrzeit: 23.04.2024, 14:00-15:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Richard Göldner

Gebühr: 11 €

Feuerlöscher – richtiger Umgang im Haushalt

Kursnummer: 241-A1D42

Beginn/Uhrzeit: 25.04.2024, 18:00-20:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Christian Albrecht

Gebühr: 5 €

**Glücklich und zufrieden leben –
ganz ohne Work-Life-Balance**

Kursnummer: 241-S1F25

Beginn/Uhrzeit: 29.04.2024, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 3x

Leitung: Monika Huber

Gebühr: 45 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Politik, Gesellschaft, Umwelt**



**Mitarbeiterführung gestern und heute:
werde zur ganzheitlichen Führungskraft**

Kursnummer: 241-S1F08

Beginn/Uhrzeit: 30.04.2024, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Monika Huber

Gebühr: 30 €

Kräuterwanderung

Kursnummer: 241-R1D07

Beginn/Uhrzeit: 03.05.2024, 18:00-20:30

Kursort: Zeilarn

Dauer: 1x

Leitung: Traudi Hopper

Gebühr: 15 €

Gebäudetechnik im Ein- und Mehrfamilienhaus

Kursnummer: 241-R1D09

Beginn/Uhrzeit: 03.05.2024, 18:30-20:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans Buschkowiak

Gebühr: 10 €

Immunsystem der Seele stärken

Kursnummer: 241-S1F39

Beginn/Uhrzeit: 04.05.2024, 15:00-17:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Ulla Berreiter

Gebühr: 19 €

Gewinnermittlung für kleine Gewerbetreibende

Kursnummer: 241-R1C03

Beginn/Uhrzeit: 07.05.2024, 18:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 2x

Leitung: Michael Benna

Gebühr: 49 €

Feuerlöscher – richtiger Umgang im Haushalt

Kursnummer: 241-A1D43

Beginn/Uhrzeit: 16.05.2024, 18:00-20:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Christian Albrecht

Gebühr: 5 €

Mein Baby – Liebe, Bindung, Schlaf und mehr...

Kursnummer: 241-S1E10

Beginn/Uhrzeit: 16.05.2024, 18:45-20:15

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Marion Voigt

Gebühr: 11 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Politik, Gesellschaft, Umwelt**



Resilienz – Einführung

Kursnummer: 241-S1F15

Beginn/Uhrzeit: 18.05.2024, 19:00-20:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Robert Saringer

Gebühr: 11 €

Geführte Vogelexkursion

Kursnummer: 241-A1D22

Beginn/Uhrzeit: 26.05.2024, 7:30-10:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Josef Stöttner

Gebühr: 7 €

Einkommensteuererklärung 2023

Kursnummer: 241-R1C01

Beginn/Uhrzeit: 04.06.2024, 18:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Michael Benna

Gebühr: 20 €

Endlich Stressfrei (Online/ZPP)

Kursnummer: 241-S1F066

Beginn/Uhrzeit: 04.06.2024, 18:30-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 8x

Leitung: Sabine Saltenberger

Gebühr: 96 €

Schutzschild Resilienz (Online/ZPP)

Kursnummer: 241-S1F065

Beginn/Uhrzeit: 05.06.2024, 18:30-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Sabine Saltenberger

Gebühr: 120 €

Grünarbeit an Weinreben

Kursnummer: 241-A1D04

Beginn/Uhrzeit: 08.06.2024, 13:30-15:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Obst u. Gartenbauv. Arnstorf

Gebühr: kostenlos

Psychologische Astrologie (Vortrag)

Kursnummer: 241-S1F05

Beginn/Uhrzeit: 08.06.2024, 14:00-16:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Eva Gabler

Gebühr: 18 €

Raus aus der negativen Schlafspirale (Online/ZPP)

Kursnummer: 241-S1F069

Beginn/Uhrzeit: 13.06.2024, 18:30-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 8x

Leitung: Sabine Saltenberger

Gebühr: 96 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Politik, Gesellschaft, Umwelt



Naturwanderung – die dein Herz berührt

Kursnummer: 241-S1J10

Beginn/Uhrzeit: 20.07.2024, 10:30-12:00

Kursort: Ering

Dauer: 1x

Leitung: Christine Meßmer

Gebühr: 5 €

Endlich Stressfrei (Online/ZPP)

Kursnummer: 241-S1F072

Beginn/Uhrzeit: 30.07.2024, 18:30-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 8x

Leitung: Sabine Saltenberger

Gebühr: 96 €

Raus aus der negativen Schlafspirale (Onlinekurs / ZPP)

Kursnummer: 241-S1F068

Beginn/Uhrzeit: 08.08.2024, 18:30-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 8x

Leitung: Sabine Saltenberger

Gebühr: 96 €

Schutzschild Resilienz (Online/ZPP)

Kursnummer: 241-S1F070

Beginn/Uhrzeit: 14.08.2024, 18:30-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Sabine Saltenberger

Gebühr: 120 €

Führung durch das „Unbekannte Eggenfelden!“

Kursnummer: 241-R1I025

Beginn/Uhrzeit: 08.09.2024, 11:00-13:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Werner Nagel

Gebühr: 8 €

Führung durch das „Unbekannte Gern!“

Kursnummer: 241-R1I021

Beginn/Uhrzeit: 08.09.2024, 14:00-15:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Werner Nagel

Gebühr: kostenlos

Feuerlöscher - richtiger Umgang im Haushalt

Brandschutzerziehung durch den Kreisfeuerwehrverband Rottal-Inn

Der Kreiswehrfeuerwehrverband Rottal-Inn informiert über den richtigen Umgang mit Feuerlöschern im Haushalt. Es werden verschiedene Brandsituationen nachgestellt anhand derer der praktische Umgang mit Feuerlöschern gelehrt wird.

Arnstorf (Kurs-Nr. 241-A1D41)

1 Termin, Donnerstag, 21.03.2024, 18:00 - 20:00 Uhr

Leitung: Christian Albrecht, Kreisfeuerwehrverband Rottal-Inn

Gebühr (pro TN): 5,00 €, Barzahlung bei Veranstaltung

Feuerwehrhaus Arnstorf, Mariakirchener Straße 5, 94424 Arnstorf

Kostenübernahme durch die Krankenkassen (ZPP-Kurse)

Die Gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen die Teilnahme an Präventionskursen nach vorgeschriebenen Kriterien. Aufgrund der gesetzlichen Vorgaben können ausschließlich Kurse bezuschusst werden, die mit dem Prüfsiegel ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention) gekennzeichnet sind, wenn mindestens 80% der Kurseinheiten absolviert wurden. Bitte nehmen Sie rechtzeitig vor Kursbeginn Kontakt mit Ihrer Krankenkasse auf, um Fragen zur Kostenerstattung zu klären.

Zertifizierte Kursleiter sind: Sabine Saltenberger (Kursthemen: „Endlich Stressfrei“, „Schutzschild Resilienz“, „Waldbaden“ und „Raus aus der negativen Schlafspirale“), Lisa Pollerspöck (Kursthema „Rückenschule“) und Luise Wagner (Kursthema „Frauengigong“)

Bitte beachten: Die ZPP-Kurse sind in den Programmbereichen „Politik, Gesellschaft, Umwelt“ sowie „Gesundheit, Fitness, Freizeit“ angesiedelt.

Kursbeispiel für einen zertifizierten ZPP-Kurs

Endlich Stressfrei (Onlinekurs)

Präventionskurs der ZPP, Kursleitung: Sabine Saltenberger

Der Kurs beschäftigt sich unter anderem mit folgenden Themen: Stressoren, Stressreduktion, Achtsamkeit, Zeitmanagement, positives Denken, lösungsorientiertes Denken und Genusstraining. Zusätzlich beinhaltet er noch verschiedene Entspannungsverfahren wie progressive Muskelentspannung, autogenes Training, Phantasiereisen usw. Unser Online Kurs basiert sowohl auf dem Stressimpfungstraining nach Meichenbaum wie auch den aktuellsten wissenschaftlichen Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie.

Dieser Kurs ist, unabhängig von den angegebenen Zeiten, JEDERZEIT buchbar, wird nach der Buchung direkt für 16 Wochen freigeschaltet und kann während dieser Zeit zu jeder Uhrzeit beliebig oft wiederholt werden.



Programmbereiche Kultur, Gestalten

Unterbereiche

Kultur (allgemein), Literatur und Tanz
Schrift, Papier, Zeichnen und Plastisches Gestalten
Textiles Gestalten
Handwerk und Kunsthandwerk
Fotografie
Musik

Wichtiger Hinweis

In der nachfolgenden Übersicht finden Sie das Kursangebot für den entsprechenden Programmbereich in chronologischer Übersicht. Wenn Sie Interesse an einer Kursteilnahme haben, finden Sie weitere ausführliche Kursinformationen für das Semester Frühjahr/Sommer 2024 auf unserer Homepage (www.vhs-rottalinn.de). Bei weiteren Fragen können Sie jederzeit Kontakt mit der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle in Arnstorf, Eggenfelden oder Simbach am Inn aufnehmen.

Volkshochschule Rottal-Inn West e.V.

Geschäftsstelle in Eggenfelden

(Stadtplatz 1, Altes Rathaus, 1. Stock)

Kursorte: Eggenfelden, Falkenberg, Gangkofen, Massing,

Wurmannsquick und Zeilarn

Leitung: Dr. Stefan Jungbauer

Tel. 08721 / 1626, Fax 08721 / 10351

E-Mail: info@vhs-rottalinn.de

Außenstelle Gangkofen: Tel. 08722 / 944515 (Christa Andraschko)

Außenstelle Massing: Tel. 08724 / 1780 (Marianne Niederreiter)

Volkshochschule Simbach am Inn e.V.

Geschäftsstelle in Simbach am Inn

(Innstraße 18, 2. Stock)

Kursorte: Simbach, Ering, Julbach, Kirchdorf, Prienbach,

Rogglfing, Tann, Wittibreit und Stubenberg

Leitung: Undine Zemke

Tel. 08571 / 4717

E-Mail: simbach@vhs-rottalinn.de

Volkshochschule Arnstorf

Geschäftsstelle in Arnstorf

(Marktplatz 8, Rathaus Arnstorf, Zimmer 111)

Kursorte: Arnstorf, Malgersdorf, Roßbach und Schönau

Leitung: Thomas Unverdorben

Tel. 08723 / 961023, Fax 08723 / 961040

E-Mail: arnstorf@vhs-rottalinn.de



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Kultur, Gestalten



Blockflöte für Kinder (ab 8 Jahre)

Kursnummer: 241-SB2N51



Kofinanziert von der Europäischen Union

Beginn/Uhrzeit: 09.02.2024, 14:00-15:30

Kursort: Braunau am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Karin Seiringer

Gebühr: 174 €

Gitarre für Kinder (ab 8 Jahre)

Kursnummer: 241-SB2N61



Kofinanziert von der Europäischen Union

Beginn/Uhrzeit: 09.02.2024, 15:45-17:15

Kursort: Braunau am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Karin Seiringer

Gebühr: 174 €

Line Dance Einsteigerkurs

Kursnummer: 241-R2E011

Beginn/Uhrzeit: 19.02.2024, 18:15-19:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 40 €

Aquarell trifft Bleistift – Malen für die Seele

Kursnummer: 241-S2H30

Beginn/Uhrzeit: 19.02.2024, 18:30-20:45

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 5x

Leitung: Ursula Franz

Gebühr: 75 €

Line Dance Einsteigerkurs

Kursnummer: 241-R2E021

Beginn/Uhrzeit: 21.02.2024, 18:00-19:00

Kursort: Massing

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 40 €

Line Dance für Fortgeschrittene

Kursnummer: 241-R2E041

Beginn/Uhrzeit: 21.02.2024, 19:00-20:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 40 €

Line Dance für Fortgeschrittene

Kursnummer: 241-R2E051

Beginn/Uhrzeit: 22.02.2024, 18:00-19:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 40 €

Infoveranstaltung „Kreatives Schneiden“

Kursnummer: 241-R2J02

Beginn/Uhrzeit: 22.02.2024, 19:00-20:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Elfriede Stapfer

Gebühr: kostenlos



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Kultur, Gestalten



Line Dance Einsteigerkurs

Kursnummer: 241-R2E031

Beginn/Uhrzeit: 22.02.2024, 19:15-20:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 40 €

Orientalischer Tanz am Vormittag

Kursnummer: 241-A2E058

Beginn/Uhrzeit: 26.02.2024, 9:30-10:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 10x

Leitung: Christine Pröckl

Gebühr: 40 €

Einsteigerkurs Discofox

Kursnummer: 241-R2F01

Beginn/Uhrzeit: 26.02.2024, 19:00-20:00

Kursort: Wurmansquick

Dauer: 6x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 60 €

Grundkurs Gesellschaftstänze

Kursnummer: 241-R2F02

Beginn/Uhrzeit: 26.02.2024, 20:15-21:45

Kursort: Wurmansquick

Dauer: 6x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 95 €

Töpferkurs Modellieren

Kursnummer: 241-R2I04

Beginn/Uhrzeit: 27.02.2024, 10:00-13:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Gaby Steinbauer

Gebühr: 35 €

Orientalischer Tanz am Abend

Kursnummer: 241-A2E059

Beginn/Uhrzeit: 27.02.2024, 19:00-20:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 10x

Leitung: Christine Pröckl

Gebühr: 40 €

Töpferkurs Modellieren

Kursnummer: 241-R2I05

Beginn/Uhrzeit: 29.02.2024, 18:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Gaby Steinbauer

Gebühr: 30 €

Kreatives Schneiden & UPCYCLING-Ideen

Kursnummer: 241-R2J03

Beginn/Uhrzeit: 29.02.2024, 19:00-21:15

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 8x

Leitung: Elfriede Stapfer

Gebühr: 95 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich Kultur, Gestalten**



Malkurs – mit Acryl auf Leinwand

Kursnummer: 241-R2H021

Beginn/Uhrzeit: 02.03.2024, 10:00-14:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 44 €

Perlenworkshop

Kursnummer: 241-A2K02

Beginn/Uhrzeit: 02.03.2024, 12:00-17:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 5x

Leitung: Iris Salewski

Gebühr: kostenlos

Schilderworkshop

Kursnummer: 241-R2K01

Beginn/Uhrzeit: 02.03.2024, 14:00-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Franziska Irl

Gebühr: 65 €

Töpferkurs Modellieren

Kursnummer: 241-R2I06

Beginn/Uhrzeit: 02.03.2024, 16:00-19:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Gaby Steinbauer

Gebühr: 35 €

Tanzkurs für Brautpaare & Hochzeitsgäste

Kursnummer: 241-R2F06

Beginn/Uhrzeit: 03.03.2024, 18:00-19:40

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 3x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 60 €

Tanzkurs für Einsteiger (Discofox bis Wiener Walzer)

Kursnummer: 241-S2F205

Beginn/Uhrzeit: 03.03.2024, 18:00-19:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 3x

Leitung: Karin Lang

Gebühr: 60 €



Literatur-Kreis

Kursnummer: 241-A2A01

Beginn/Uhrzeit: 04.03.2024, 10:00-11:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 5x

Leitung: Iris Salewski

Gebühr: kostenlos

Cajon-Workshop für Einsteiger

Kursnummer: 241-R2N01

Beginn/Uhrzeit: 04.03.2024, 19:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 2x

Leitung: Andreas Fusseder

Gebühr: 45 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Kultur, Gestalten



Töpferkurs Modellieren

Kursnummer: 241-R2I07

Beginn/Uhrzeit: 05.03.2024, 16:00-19:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Gaby Steinbauer

Gebühr: 30 €

Ukulele Übungsabend

Kursnummer: 241-R2N02

Beginn/Uhrzeit: 06.03.2024, 19:00-22:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 6x

Leitung: Rudolf Burger

Gebühr: 5 €

Klöppeln für Fortgeschrittene

Kursnummer: 241-A2K03

Beginn/Uhrzeit: 07.03.2024, 14:00-18:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 6x

Leitung: Gabriele Schäffler

Gebühr: 5 €

Funny Bunny – gefilzte Osterkörbchen

Kursnummer: 241-S2J10

Beginn/Uhrzeit: 08.03.2024, 15:00-18:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Waltraud Treutler

Gebühr: 45 €

Töpferkurs Modellieren

Kursnummer: 241-R2I08

Beginn/Uhrzeit: 08.03.2024, 18:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Gaby Steinbauer

Gebühr: 35 €

Möbel-Workshop

Kursnummer: 241-R2K03

Beginn/Uhrzeit: 09.03.2024, 10:00-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Franziska Irl

Gebühr: 160 €

Grundlagen der Fotografie

Kursnummer: 241-A2L03

Beginn/Uhrzeit: 09.03.2024, 10:00-17:00

Kursort: Roßbach

Dauer: 1x

Leitung: Mario Besendorfer

Gebühr: 99 €

Ukulelekurs für Anfänger

Kursnummer: 241-S2N051

Beginn/Uhrzeit: 09.03.2024, 14:00-17:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 2x

Leitung: Sylvia Maier

Gebühr: 60 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich Kultur, Gestalten**



„Songs of Yesterday“ - Singen für Senioren

Kursnummer: 241-A2N01

Beginn/Uhrzeit: 11.03.2024, 15:00-16:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 5x

Leitung: Iris Salewski

Gebühr: kostenlos

Töpferkurs Modellieren

Kursnummer: 241-R2I09

Beginn/Uhrzeit: 14.03.2024, 18:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Gaby Steinbauer

Gebühr: 30 €

Korbflechten – Einkaufskorb selbst geflochten!

Kursnummer: 241-SB2K01

Beginn/Uhrzeit: 14.03.2024, 18:30-21:00

Kursort: Braunau am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Erich Bendl

Gebühr: 33 €



Messerschmieden für Männer

Kursnummer: 241-S2K08

Beginn/Uhrzeit: 16.03.2024, 9:00-18:00

Kursort: Prienbach

Dauer: 1x

Leitung: Gustav Goldschmidt

Gebühr: 130 €

Malkurs – Kreative Postkarten

Kursnummer: 241-R2H022

Beginn/Uhrzeit: 16.03.2024, 10:00-13:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 34 €

Töpferkurs Modellieren

Kursnummer: 241-R2I10

Beginn/Uhrzeit: 16.03.2024, 16:00-19:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Gaby Steinbauer

Gebühr: 35 €

Kreatives Schreiben – Biografien schreiben

Kursnummer: 241-A2B01

Beginn/Uhrzeit: 20.03.2024, 18:30-20:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Antonia Günder-Freytag

Gebühr: 28 €

Handlettering – Osterkarten selbst gestalten

Kursnummer: 241-R2H01

Beginn/Uhrzeit: 22.03.2024, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 32 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Kultur, Gestalten



Fotobuch & Kalender

Kursnummer: 241-S2L04

Beginn/Uhrzeit: 22.03.2024, 18:30-20:45

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Wolfgang Unterrainer

Gebühr: 57 €

Kalligraphie für Fortgeschrittene

Kursnummer: 241-R2H02

Beginn/Uhrzeit: 23.03.2024, 9:00-16:30

Kursort: Wurmansquick

Dauer: 1x

Leitung: Hildegard Peterlik

Gebühr: 75 €

Fotografie Grundlagen - Tagesseminar

Kursnummer: 241-R2L01

Beginn/Uhrzeit: 23.03.2024, 9:00-16:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Markus Hoheneder

Gebühr: 70 €

Foto-Workshop

Kursnummer: 241-S2L01

Beginn/Uhrzeit: 23.03.2024, 14:00-16:15

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Wolfgang Unterrainer

Gebühr: 57 €

Makramee Windlicht im Boho Style

Kursnummer: 241-R2J07

Beginn/Uhrzeit: 27.03.2024, 18:00-21:00

Kursort: Massing

Dauer: 1x

Leitung: Ines Wohlmannstetter

Gebühr: 35 €

Wood Blocks

Kursnummer: 241-R2K04

Beginn/Uhrzeit: 06.04.2024, 14:00-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Franziska Irl

Gebühr: 65 €

Tanzkurs für Bayerische Volkstänze

Kursnummer: 241-A2F02

Beginn/Uhrzeit: 09.04.2024, 19:00-20:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 3x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 40 €

Tanzkurs für Brautpaare & Hochzeitsgäste

Kursnummer: 241-A2F01

Beginn/Uhrzeit: 09.04.2024, 20:15-21:55

Kursort: Arnstorf

Dauer: 3x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 60 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich Kultur, Gestalten**



Patchwork

Kursnummer: 241-A2J84

Beginn/Uhrzeit: 11.04.2024, 19:30-21:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 4x

Leitung: Dagmar Klingel

Gebühr: kostenlos

Patchwork – Wochenendkurs

Kursnummer: 241-A2J83

Beginn/Uhrzeit: 13.04.2024, 9:00-18:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 2x

Leitung: Dagmar Klingel

Gebühr: 40 €

Kunst aus Flusstreibholz

Kursnummer: 241-S2K10

Beginn/Uhrzeit: 13.04.2024, 9:00-12:00

Kursort: Ering

Dauer: 1x

Leitung: Alexander Thomele

Gebühr: 10 €

Hufeisenblume schweißen für Frauen

Kursnummer: 241-S2K05

Beginn/Uhrzeit: 13.04.2024, 10:00-17:00

Kursort: Prienbach

Dauer: 1x

Leitung: Gustav Goldschmidt

Gebühr: 85 €

Ukulele – Das Zauberinstrument

Kursnummer: 241-R2N03

Beginn/Uhrzeit: 13.04.2024, 14:00-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 2x

Leitung: Rudolf Burger

Gebühr: 32 €

Discofox-Folgen Fortgeschrittene+

Kursnummer: 241-R2F05

Beginn/Uhrzeit: 13.04.2024, 17:20-18:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 3x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 40 €

Discofox für Fortgeschrittene

Kursnummer: 241-R2F03

Beginn/Uhrzeit: 15.04.2024, 19:00-20:00

Kursort: Wurmansquick

Dauer: 4x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 45 €

Gesellschaftstänze für Fortgeschrittene

Kursnummer: 241-R2F04

Beginn/Uhrzeit: 15.04.2024, 20:15-21:45

Kursort: Wurmansquick

Dauer: 4x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 63 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Kultur, Gestalten



Gartenobjekt aus Metall und Glas

Kursnummer: 241-R2I03

Beginn/Uhrzeit: 16.04.2024, 18:00-20:00

Kursort: Massing

Dauer: 1x

Leitung: Dagmar Traunthaler

Gebühr: 15 €

Kreatives Schreiben - von der Idee zum Buch

Kursnummer: 241-A2B02

Beginn/Uhrzeit: 17.04.2024, 18:30-20:30

Kursort: Roßbach

Dauer: 1x

Leitung: Antonia Günder-Freytag

Gebühr: 28 €

Tanzkurs für Brautpaare & Hochzeitsgäste

Kursnummer: 241-R2F07

Beginn/Uhrzeit: 18.04.2024, 20:00-21:40

Kursort: Falkenberg

Dauer: 3x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 60 €

Malen für Kinder (7 bis 11 Jahre)

Kursnummer: 241-R2H031

Beginn/Uhrzeit: 20.04.2024, 10:00-13:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 36 €

Malen für Kinder (10 bis 14 Jahre)

Kursnummer: 241-R2H032

Beginn/Uhrzeit: 20.04.2024, 14:00-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 36 €

Inn und Donau SAGENHAFT

Kursnummer: 241-S2G10

Beginn/Uhrzeit: 20.04.2024, 15:00-16:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Wolf Scholz

Gebühr: kostenlos

Patchworktreffen – offenes Treffen für alle Interessierten

Kursnummer: 241-A2J85

Beginn/Uhrzeit: 20.04.2024, 9:30-17:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 4x

Leitung: Corina Bachmeier

Gebühr: kostenlos

Bairisch Kurs – Bairisch für Zuagroaste

Kursnummer: 241-A2A02

Beginn/Uhrzeit: 21.04.2024, 9:30-12:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Thomas Mayer alias Vogelmayr

Gebühr: 39 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich Kultur, Gestalten**



Flusssandbilder

Kursnummer: 241-S2K081

Beginn/Uhrzeit: 27.04.2024, 9:00-12:00

Kursort: Ering

Dauer: 1x

Leitung: Alexander Thomele

Gebühr: 15 €

Malkurs – Kreative Ölmalerei Stilleben

Kursnummer: 241-R2H023

Beginn/Uhrzeit: 27.04.2024, 10:00-15:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 48 €

Ukulelekurs für Anfänger – Folgekurs

Kursnummer: 241-S2N052

Beginn/Uhrzeit: 27.04.2024, 14:00-17:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Sylvia Maier

Gebühr: 30 €

Tanzkurs für Brautpaare & Hochzeitsgäste

Kursnummer: 241-R2F071

Beginn/Uhrzeit: 28.04.2024, 17:00-18:40

Kursort: Gangkofen

Dauer: 3x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 60 €

Schilderworkshop

Kursnummer: 241-R2K02

Beginn/Uhrzeit: 04.05.2024, 14:00-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Franziska Irl

Gebühr: 65 €

Nähkurs für Kinder – „Kuscheltier“

Kursnummer: 241-R2J04

Beginn/Uhrzeit: 05.05.2024, 9:30-12:00

Kursort: Massing

Dauer: 1x

Leitung: Dominika Sabatier

Gebühr: 35 €

Makramee Windlicht im Boho Style

Kursnummer: 241-S2J110

Beginn/Uhrzeit: 08.05.2024, 18:00-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Ines Wohlmannstetter

Gebühr: 35 €

Malkurs – Bayerische Gebäude als Karte

Kursnummer: 241-R2H024

Beginn/Uhrzeit: 11.05.2024, 10:00-15:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 50 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Kultur, Gestalten



Kreatives Schreiben – Biografien schreiben

Kursnummer: 241-A2B03

Beginn/Uhrzeit: 15.05.2024, 18:30-20:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Antonia Gründer-Freytag

Gebühr: 28 €

Der Inn: Geschichte und Geschichten

Kursnummer: 241-S2G06

Beginn/Uhrzeit: 18.05.2024, 14:00-15:30

Kursort: Ering

Dauer: 1x

Leitung: Dagmar Simböck

Gebühr: 5 €

Handlettering Affirmationskarten

Kursnummer: 241-R2H04

Beginn/Uhrzeit: 25.05.2024, 10:00-15:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Kerstin Rackerseder

Gebühr: 49 €

Schmieden für Frauen

Kursnummer: 241-S2K09

Beginn/Uhrzeit: 25.05.2024, 10:00-17:00

Kursort: Prienbach

Dauer: 1x

Leitung: Gustav Goldschmidt

Gebühr: 85 €

Gartensteher aus Metall und Glas

Kursnummer: 241-R2I01

Beginn/Uhrzeit: 01.06.2024, 9:00-12:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 2x

Leitung: Heidi Bachmeier

Gebühr: 70 €

Gartensteher aus Holz und Glas

Kursnummer: 241-R2I02

Beginn/Uhrzeit: 01.06.2024, 9:00-12:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 2x

Leitung: Heidi Bachmeier

Gebühr: 70 €

Fotografie: Makro-Kurs

Kursnummer: 241-R2L03

Beginn/Uhrzeit: 01.06.2024, 9:00-14:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Markus Hoheneder

Gebühr: 60 €

Malkurs – Kaffeezeichnungen

Kursnummer: 241-R2H025

Beginn/Uhrzeit: 01.06.2024, 10:00-12:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 23 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich Kultur, Gestalten**



Messerschmieden für Frauen

Kursnummer: 241-S2K04

Beginn/Uhrzeit: 01.06.2024, 10:00-15:00

Kursort: Prienbach

Dauer: 1x

Leitung: Gustav Goldschmidt

Gebühr: 130 €

Wood Blocks

Kursnummer: 241-R2K05

Beginn/Uhrzeit: 01.06.2024, 14:00-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Franziska Irl

Gebühr: 65 €

Line Dance Einsteigerkurs

Kursnummer: 241-R2E012

Beginn/Uhrzeit: 03.06.2024, 18:15-19:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 40 €

Line Dance für Fortgeschrittene

Kursnummer: 241-R2E042

Beginn/Uhrzeit: 03.06.2024, 19:00-20:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 40 €

Line Dance Einsteigerkurs

Kursnummer: 241-R2E022

Beginn/Uhrzeit: 05.06.2024, 18:00-19:00

Kursort: Massing

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 40 €

Line Dance für Fortgeschrittene

Kursnummer: 241-R2E052

Beginn/Uhrzeit: 06.06.2024, 18:00-19:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 40 €

Line Dance Einsteigerkurs

Kursnummer: 241-R2E032

Beginn/Uhrzeit: 06.06.2024, 19:15-20:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 40 €

Malen für Kinder – Gemälde auf T-Shirt

Kursnummer: 241-R2H033

Beginn/Uhrzeit: 08.06.2024, 13:00-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 48 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Kultur, Gestalten



Kreatives Schreiben – von der Idee zum Buch

Kursnummer: 241-A2B04

Beginn/Uhrzeit: 12.06.2024, 18:30-20:30

Kursort: Roßbach

Dauer: 1x

Leitung: Antonia Günder-Freytag

Gebühr: 28 €

Tanzkurs für Brautpaare & Hochzeitsgäste

Kursnummer: 241-R2F08

Beginn/Uhrzeit: 15.06.2024, 16:45-18:25

Kursort: Wurmannsquick

Dauer: 3x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 60 €

Nähkurs für Kinder – „Vogel“

Kursnummer: 241-R2J05

Beginn/Uhrzeit: 16.06.2024, 9:30-11:00

Kursort: Massing

Dauer: 1x

Leitung: Dominika Sabatier

Gebühr: 30 €

Tanzkurs für Brautpaare & Hochzeitsgäste

Kursnummer: 241-R2F09

Beginn/Uhrzeit: 09.07.2024, 20:00-21:40

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 3x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 60 €

Kreatives Schreiben – Biografien schreiben

Kursnummer: 241-A2B05

Beginn/Uhrzeit: 17.07.2024, 18:30-20:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Antonia Günder-Freytag

Gebühr: 28 €

Kurshighlight im Semester Frühjahr/Sommer 2024

Fotografie Grundlagen - Tagesseminar

Wer lernen möchte, wie eine Kamera richtig eingestellt wird und nicht nur mit der Programmautomatik arbeiten möchte, der ist bei diesem Grundkurs genau richtig. Der Vormittag zeichnet sich dadurch aus, was die einzelnen Kamera-Modi P, A, S und M bedeuten und diese richtig eingesetzt werden. Außerdem wird der ISO-Wert erklärt und sinnvolle Hilfsmittel in der digitalen Fotografie aufgezeigt.

Am Nachmittag werden der manuelle Fokus und der Autofokus erläutert. Ziel ist es, die Kamera so einzustellen, dass genau dort scharf gestellt wird, wo Sie es haben möchten, und nicht die Kamera automatisch willkürlich auf einen Punkt fokussiert. Außerdem werden die Belichtungsmessung, wo gezielt das Licht gemessen wird, sowie der Weißabgleich und Informationen über Dateiformate Thema dieses Kurses sein.

Eggenfelden (Kurs-Nr. 241-R2L01)

1 Termin, Samstag, 23.03.2024, 9:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Markus Hoheneder

Gebühr (pro TN): 70,00 €

Altes Rathaus (vhs-Unterrichtsraum, 1. Stock),
Stadtplatz 1, 84307 Eggenfelden

Mitzubringen: Kamera und Bedienungsanleitung

Weitere Informationen zum Kursleiter:

<https://www.markus-hoheneder.de/>

Neu im vhs-Angebot

Seniorengruppe Eggenfelden - Bereich Handarbeiten

Wir laden alle Interessenten recht herzlich zu unseren wöchentlichen Treffen und zum Austausch der verschiedenen Handarbeiten ein!

Wann? jeden Donnerstag von 13:30 bis 16:00 Uhr

Wo? Altes Rathaus Eggenfelden (Stadtplatz 1, 2. Stock)

Hinweis: Der Kursraum ist mit dem Aufzug erreichbar!

Rückfragen: Maria Steiger (Tel. 08721-1243439)



Programmbereiche Gesundheit, Fitness, Freizeit

Unterbereiche

Entspannung, Stressbewältigung und Meditation
Yoga, Taiji, Qigong
Pilates, ZUMBA® und ENERGY DANCE®
Koordination, Beweglichkeit und Workout
Faszien, Rücken und Wirbelsäule
Prävention, Heilmethoden und Körperpflege
Ernährung und Kochkurse

Wichtiger Hinweis

In der nachfolgenden Übersicht finden Sie das Kursangebot für den entsprechenden Programmbereich in chronologischer Übersicht. Wenn Sie Interesse an einer Kursteilnahme haben, finden Sie weitere ausführliche Kursinformationen für das Semester Frühjahr/Sommer 2024 auf unserer Homepage (www.vhs-rottalinn.de). Bei weiteren Fragen können Sie jederzeit Kontakt mit der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle in Arnstorf, Eggenfelden oder Simbach am Inn aufnehmen.

Volkshochschule Rottal-Inn West e.V.

Geschäftsstelle in Eggenfelden

(Stadtplatz 1, Altes Rathaus, 1. Stock)

Kursorte: Eggenfelden, Falkenberg, Gangkofen, Massing, Wurmansquick und Zeilarn

Leitung: Dr. Stefan Jungbauer

Tel. 08721 / 1626, Fax 08721 / 10351

E-Mail: info@vhs-rottalinn.de

Außenstelle Gangkofen: Tel. 08722 / 944515 (Christa Andraschko)

Außenstelle Massing: Tel. 08724 / 1780 (Marianne Niederreiter)

Volkshochschule Simbach am Inn e.V.

Geschäftsstelle in Simbach am Inn

(Innstraße 18, 2. Stock)

Kursorte: Simbach, Ering, Julbach, Kirchdorf, Prienbach, Rogglfing, Tann, Wittibreut und Stubenberg

Leitung: Undine Zemke

Tel. 08571 / 4717

E-Mail: simbach@vhs-rottalinn.de

Volkshochschule Arnstorf

Geschäftsstelle in Arnstorf

(Marktplatz 8, Rathaus Arnstorf, Zimmer 111)

Kursorte: Arnstorf, Malgersdorf, Roßbach und Schönau

Leitung: Thomas Unverdorben

Tel. 08723 / 961023, Fax 08723 / 961040

E-Mail: arnstorf@vhs-rottalinn.de



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Eltern-Kind-Turnen

Kursnummer: 241-SB3J01

Beginn/Uhrzeit: 29.01.2024, 9:00-10:00

Kursort: Braunau am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Kathrin Bernerstätter

Gebühr: 76 €



Frauenqigong (ZPP)

Kursnummer: 241-R3E01

Beginn/Uhrzeit: 07.02.2024, 19:30-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 8x

Leitung: Luise Wagner

Gebühr: 120 €

Kinder-Klang mit Entspannung & Phantasie

Kursnummer: 241-R3C051

Beginn/Uhrzeit: 16.02.2024, 16:00-17:00

Kursort: Massing

Dauer: 1x

Leitung: Irene Westenhuber

Gebühr: 10 €

Ganzheitliches Yoga

Kursnummer: 241-R3D01

Beginn/Uhrzeit: 19.02.2024, 17:30-19:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 10x

Leitung: Georg Bauer

Gebühr: 100 €

Ganzheitliches Yoga

Kursnummer: 241-R3D02

Beginn/Uhrzeit: 19.02.2024, 19:30-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 10x

Leitung: Georg Bauer

Gebühr: 100 €

Ganzheitliches Yoga

Kursnummer: 241-R3D04

Beginn/Uhrzeit: 19.02.2024, 17:30-19:00

Kursort: Massing

Dauer: 10x

Leitung: Anneliese Bauer

Gebühr: 100 €

Ganzheitliches Yoga

Kursnummer: 241-R3D05

Beginn/Uhrzeit: 19.02.2024, 19:30-21:00

Kursort: Massing

Dauer: 10x

Leitung: Anneliese Bauer

Gebühr: 100 €

Pilates

Kursnummer: 241-R3H03

Beginn/Uhrzeit: 19.02.2024, 19:30-20:30

Kursort: Massing

Dauer: 6x

Leitung: Iva Krämer

Gebühr: 60 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Kletterkurse für Kinder ab 6 Jahren

Kursnummer: 241-R3J061

Beginn/Uhrzeit: 19.02.2024, 16:15-17:15

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Irmi Feih

Gebühr: 30 €

Kletterkurse für Kinder – Fortgeschrittene

Kursnummer: 241-R3J062

Beginn/Uhrzeit: 19.02.2024, 16:15-17:15

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Andreas Feih

Gebühr: 30 €

Wirbelsäulengymnastik & Faszientraining

Kursnummer: 241-S3J02

Beginn/Uhrzeit: 19.02.2024, 18:00-19:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 9x

Leitung: Martina Schuhbauer

Gebühr: 76,5 €

Figurtraining

Kursnummer: 241-S3L02

Beginn/Uhrzeit: 19.02.2024, 19:00-20:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 9x

Leitung: Martina Schuhbauer

Gebühr: 76,5 €

Starker Beckenboden & Vitaltraining

Kursnummer: 241-S3M03

Beginn/Uhrzeit: 19.02.2024, 17:00-18:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 9x

Leitung: Martina Schuhbauer

Gebühr: 76,5 €

Ganzheitliches Yoga

Kursnummer: 241-R3D06

Beginn/Uhrzeit: 20.02.2024, 19:00-20:30

Kursort: Massing

Dauer: 10x

Leitung: Georg Bauer

Gebühr: 100 €

YOGA für DICH

Kursnummer: 241-R3D21

Beginn/Uhrzeit: 20.02.2024, 17:30-19:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 11x

Leitung: Bettina Starczewska

Gebühr: 132 €

YOGA für DICH

Kursnummer: 241-R3D31

Beginn/Uhrzeit: 20.02.2024, 19:30-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 11x

Leitung: Bettina Starczewska

Gebühr: 132 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Fitness-Yoga

Kursnummer: 241-S3D330

Beginn/Uhrzeit: 20.02.2024, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 5x

Leitung: Manuela Preussler-Müller

Gebühr: 55 €

Rückenfit

Kursnummer: 241-S3M051

Beginn/Uhrzeit: 20.02.2024, 17:00-18:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 5x

Leitung: Manuela Preussler-Müller

Gebühr: 42,5 €

Ganzheitliches Yoga

Kursnummer: 241-R3D03

Beginn/Uhrzeit: 21.02.2024, 8:00-9:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 10x

Leitung: Georg Bauer

Gebühr: 100 €

ZUMBA® Bambinis

Kursnummer: 241-S3I32

Beginn/Uhrzeit: 21.02.2024, 16:00-16:45

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Simone White

Gebühr: 33 €

ZUMBA® Dance Kids

Kursnummer: 241-S3I22

Beginn/Uhrzeit: 21.02.2024, 16:45-17:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Simone White

Gebühr: 33 €

Hip Hop

Kursnummer: 241-S3I42

Beginn/Uhrzeit: 21.02.2024, 17:30-18:15

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Simone White

Gebühr: 33 €

ZUMBA® Fitness Erwachsene

Kursnummer: 241-S3I12

Beginn/Uhrzeit: 21.02.2024, 18:30-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Simone White

Gebühr: 48 €

Ganzheitliches Yoga

Kursnummer: 241-R3D07

Beginn/Uhrzeit: 21.02.2024, 18:30-20:00

Kursort: Massing

Dauer: 10x

Leitung: Anneliese Bauer

Gebühr: 100 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



ENERGY DANCE®

Kursnummer: 241-R3I03
 Beginn/Uhrzeit: 21.02.2024, 17:30-19:00
 Kursort: Eggenfelden Dauer: 10x
 Leitung: Bettina Starczewska Gebühr: 110 €

ENERGY DANCE®

Kursnummer: 241-R3I05
 Beginn/Uhrzeit: 21.02.2024, 19:30-21:00
 Kursort: Eggenfelden Dauer: 10x
 Leitung: Bettina Starczewska Gebühr: 110 €

Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule (ZPP)

Kursnummer: 241-R3J01
 Beginn/Uhrzeit: 21.02.2024, 18:00-19:15
 Kursort: Zeilarn Dauer: 10x
 Leitung: Lisa Pollerspöck Gebühr: 110 €

Yoga und Pilates fit und entspannt

Kursnummer: 241-S3D345
 Beginn/Uhrzeit: 21.02.2024, 18:00-19:00
 Kursort: Tann Dauer: 5x
 Leitung: Manuela Preussler-Müller Gebühr: 42,5 €

Yoga (Loslassen, entspannen, Stress abbauen)

Kursnummer: 241-S3D353
 Beginn/Uhrzeit: 21.02.2024, 19:00-20:00
 Kursort: Tann Dauer: 5x
 Leitung: Manuela Preussler-Müller Gebühr: 42,5 €

Yoga-Intensiv

Kursnummer: 241-R3D10
 Beginn/Uhrzeit: 22.02.2024, 19:30-21:00
 Kursort: Massing Dauer: 10x
 Leitung: Georg Bauer Gebühr: 100 €

Sanftes Yoga

Kursnummer: 241-R3D11
 Beginn/Uhrzeit: 22.02.2024, 17:30-19:00
 Kursort: Massing Dauer: 10x
 Leitung: Anneliese Bauer Gebühr: 100 €

YOGA für DICH

Kursnummer: 241-R3D41
 Beginn/Uhrzeit: 22.02.2024, 9:00-10:30
 Kursort: Eggenfelden Dauer: 10x
 Leitung: Bettina Starczewska Gebühr: 120 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



WOK-Spezialitäten

Kursnummer: 241-R3R01
Beginn/Uhrzeit: 22.02.2024, 19:00-22:00
Kursort: Falkenberg Dauer: 1x
Leitung: Elisabeth Eder Gebühr: 25 €

Ganzheitliches Yoga

Kursnummer: 241-R3D08
Beginn/Uhrzeit: 23.02.2024, 8:30-10:00
Kursort: Massing Dauer: 10x
Leitung: Anneliese Bauer Gebühr: 100 €

Regenerative Wirbelsäulengymnastik

Kursnummer: 241-R3J03
Beginn/Uhrzeit: 23.02.2024, 10:00-11:00
Kursort: Massing Dauer: 5x
Leitung: Iva Krämer Gebühr: 50 €

Wirbelsäulengymnastik & Faszientraining

Kursnummer: 241-S3J202
Beginn/Uhrzeit: 23.02.2024, 17:00-18:00
Kursort: Tann Dauer: 9x
Leitung: Martina Schuhbauer Gebühr: 76,5 €

Mobility & Stretch (für alle)

Kursnummer: 241-S3J402
Beginn/Uhrzeit: 23.02.2024, 18:00-19:00
Kursort: Tann Dauer: 9x
Leitung: Martina Schuhbauer Gebühr: 76,5 €

Selbstverteidigungskurs für Frauen&Mädchen

Kursnummer: 241-A3J02
Beginn/Uhrzeit: 26.02.2024, 20:00-21:30
Kursort: Arnstorf Dauer: 4 x
Leitung: Dieter Maier Gebühr: 40 €

Arnstorfer Selbsthilfegruppe „Depression“

Kursnummer: 241-A3N05
Beginn/Uhrzeit: 26.02.2024, 19:00-21:00
Kursort: Arnstorf Dauer: 4x
Leitung: Anton Wartner Gebühr: 0 €

Heilbaden in der Rottal-Terme

Kursnummer: 241-R3K01
Beginn/Uhrzeit: 27.02.2024, 10:00-15:30
Kursort: Eggenfelden Dauer: 1x
Leitung: Rottal Terme Birnbach Gebühr: 15 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Qi Gong (Online)

Kursnummer: 241-SB3E01

Beginn/Uhrzeit: 28.02.2024, 19:00-20:00

Kursort: Braunau am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Christine Lang

Gebühr: 82 €



Selbstverteidigung für Frauen

Kursnummer: 241-R3J05

Beginn/Uhrzeit: 29.02.2024, 19:15-20:45

Kursort: Gangkofen

Dauer: 4x

Leitung: Konrad Straßl

Gebühr: 45 €

Sportliches Schießen mit Luftdruckwaffen

Kursnummer: 241-S3L1

Beginn/Uhrzeit: 02.03.2024, 14:00-17:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Andreas Saller

Gebühr: 21 €

Wie geht Whisky brennen?

Kursnummer: 241-S3S001

Beginn/Uhrzeit: 02.03.2024, 9:00-17:00

Kursort: Prienbach

Dauer: 1x

Leitung: Wolfgang Sigl

Gebühr: 150 €

Fasten nach Buchinger

Kursnummer: 241-S3T12

Beginn/Uhrzeit: 05.03.2024, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Monika Huber

Gebühr: 10 €

Bewegte Senioren

Kursnummer: 241-A3J03

Beginn/Uhrzeit: 07.03.2024, 14:00-17:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 21x

Leitung: Iris Salewski

Gebühr: 0 €

Brot backen & Brotaufstriche zubereiten

Kursnummer: 241-S3R005

Beginn/Uhrzeit: 07.03.2024, 18:00-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Helena Grimm

Gebühr: 38 €

Yoga – Stabilität und Flexibilität

Kursnummer: 241-A3D68

Beginn/Uhrzeit: 11.03.2024, 8:45-10:15

Kursort: Malgersdorf

Dauer: 10x

Leitung: Brigitte Oberauer

Gebühr: 79 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Pilates für Anfänger

Kursnummer: 241-S3H01

Beginn/Uhrzeit: 11.03.2024, 18:15-19:00

Kursort: Tann

Dauer: 7x

Leitung: Pia Eder

Gebühr: 52,5 €

ZUMBA®

Kursnummer: 241-S3I02

Beginn/Uhrzeit: 11.03.2024, 19:15-20:15

Kursort: Tann

Dauer: 7x

Leitung: Pia Eder

Gebühr: 59,5 €

Entspannung mit Klangschalen

Kursnummer: 241-R3C01

Beginn/Uhrzeit: 12.03.2024, 19:30-21:00

Kursort: Massing

Dauer: 1x

Leitung: Irene Westenhuber

Gebühr: 15 €

Tanz und Bewegung für Kids (ab 8 Jahren)

Kursnummer: 241-R3J22

Beginn/Uhrzeit: 13.03.2024, 15:45-16:45

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Tatjana Ebnet

Gebühr: 35 €

Welt der essbaren Wildpflanzen – Einführungsvortrag)

Kursnummer: 241-S3R07

Beginn/Uhrzeit: 13.03.2024, 18:30-20:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Eva Schulze-Dömötör

Gebühr: 12 €

Thailändisch kochen für Anfänger

Kursnummer: 241-S3R11

Beginn/Uhrzeit: 13.03.2024, 18:00-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Undine Zemke

Gebühr: 45 €

Richtiges Entspannen lernen

Kursnummer: 241-A3C01

Beginn/Uhrzeit: 14.03.2024, 9:00-10:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 8x

Leitung: Tamara Schwarzhuber

Gebühr: 130 €

Tajine und Orientküche

Kursnummer: 241-R3R02

Beginn/Uhrzeit: 14.03.2024, 19:00-22:00

Kursort: Falkenberg

Dauer: 1x

Leitung: Elisabeth Eder

Gebühr: 25 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Intervallfasten=gesunde Ernährung

Kursnummer: 241-S3R007

Beginn/Uhrzeit: 14.03.2024, 18:30-20:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Helena Grimm

Gebühr: 24 €

Heilbaden in der Rottal-Terme

Kursnummer: 241-R3K02

Beginn/Uhrzeit: 19.03.2024, 10:00-15:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Rottal Terme Birnbach

Gebühr: 15 €

Superfood in aller Munde (Kochkurs)

Kursnummer: 241-R3R05

Beginn/Uhrzeit: 20.03.2024, 18:30-21:30

Kursort: Falkenberg

Dauer: 1x

Leitung: Renate Schachtner

Gebühr: 25 €

Fermentierkurs

Kursnummer: 241-S3R055

Beginn/Uhrzeit: 21.03.2024, 17:30-20:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Alexandra Weißenbacher

Gebühr: 45 €

Online-Yoga (Anfänger & Fortgeschrittene)

Kursnummer: 241-S3D72

Beginn/Uhrzeit: 22.03.2024, 18:45-19:45

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Nicole Wittmann

Gebühr: 85 €

Einführung in die traditionelle Art des Bogenschießens

Kursnummer: 241-A3A01

Beginn/Uhrzeit: 23.03.2024, 13:00-17:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Trad. Bogenschützen Arnstorf e.V. Gebühr: 5 €

Blasrohrschießen

Kursnummer: 241-S3L11

Beginn/Uhrzeit: 23.03.2024, 14:00-17:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Andreas Saller

Gebühr: 21 €

Karate für Kinder und Jugendliche

Kursnummer: 241-R3J092

Beginn/Uhrzeit: 03.04.2024, 15:00-19:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Szilvia Kohlpaintner

Gebühr: 70 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Wohlbefinden mit TCM

Kursnummer: 241-SB3B01

Beginn/Uhrzeit: 05.04.2024, 9:00-10:30

Kursort: Braunau am Inn

Dauer: 3x

Leitung: Kattrin Kaserbauer

Gebühr: 37 €



Kofinanziert von der Europäischen Union

Kletterkurse für Kinder ab 6 Jahren

Kursnummer: 241-R3J071

Beginn/Uhrzeit: 08.04.2024, 16:15-17:15

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Irmi Feih

Gebühr: 30 €

Kletterkurse für Kinder - Fortgeschrittene

Kursnummer: 241-R3J072

Beginn/Uhrzeit: 08.04.2024, 16:15-17:15

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Andreas Feih

Gebühr: 30 €

Hatha-Yoga

Kursnummer: 241-S3D311

Beginn/Uhrzeit: 08.04.2024, 16:45-18:00

Kursort: Tann

Dauer: 7x

Leitung: Christina Kühlewind-Schmid

Gebühr: 66,5 €

Waldbaden (Onlinekurs/ZPP)

Kursnummer: 241-S3F063

Beginn/Uhrzeit: 08.04.2024, 18:30-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 8x

Leitung: Sabine Saltenberger

Gebühr: 96 €

Entspannung mit Klangschalen

Kursnummer: 241-R3C02

Beginn/Uhrzeit: 09.04.2024, 19:30-21:00

Kursort: Massing

Dauer: 1x

Leitung: Irene Westenhuber

Gebühr: 15 €

ZUMBA®

Kursnummer: 241-R3I011

Beginn/Uhrzeit: 09.04.2024, 19:30-20:30

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Robert Andraschko

Gebühr: 40 €

Tanz und Bewegung für aktive Erwachsene

Kursnummer: 241-R3J21

Beginn/Uhrzeit: 09.04.2024, 18:30-19:15

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Robert Andraschko

Gebühr: 35 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



**Antiaging f. Gleichgewicht u. Beweglichkeit
durch Qigong/Taiji-Fortgeschrittene**

Kursnummer: 241-S3E01

Beginn/Uhrzeit: 09.04.2024, 16:30-17:30

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 11x

Leitung: Elfie Paczkowski

Gebühr: 93,5 €

Smovey® für Einsteiger

Kursnummer: 241-S3I053

Beginn/Uhrzeit: 09.04.2024, 18:00-19:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 5x

Leitung: Karin Bel-Kaid

Gebühr: 47,5 €

smovey for kids

Kursnummer: 241-S3I055

Beginn/Uhrzeit: 09.04.2024, 17:00-17:45

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 5x

Leitung: Karin Bel-Kaid

Gebühr: 42 €

Yoga und Pilates fit und entspannt

Kursnummer: 241-S3D346

Beginn/Uhrzeit: 10.04.2024, 18:00-19:00

Kursort: Tann

Dauer: 5x

Leitung: Manuela Preussler-Müller

Gebühr: 42,5 €

Yoga (Loslassen, entspannen, Stress abbauen)

Kursnummer: 241-S3D354

Beginn/Uhrzeit: 10.04.2024, 19:00-20:00

Kursort: Tann

Dauer: 5x

Leitung: Manuela Preussler-Müller

Gebühr: 42,5 €

Thailändisch kochen

Kursnummer: 241-S3R12

Beginn/Uhrzeit: 10.04.2024, 18:00-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Undine Zemke

Gebühr: 45 €

Bodystyling

Kursnummer: 241-R3J23

Beginn/Uhrzeit: 11.04.2024, 18:00-19:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Veronika Preda

Gebühr: 40 €

Mediterrane Vielfalt rund ums Mittelmeer

Kursnummer: 241-R3R03

Beginn/Uhrzeit: 11.04.2024, 19:00-22:00

Kursort: Falkenberg

Dauer: 1x

Leitung: Elisabeth Eder

Gebühr: 25 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Fermentierkurs

Kursnummer: 241-S3R056

Beginn/Uhrzeit: 11.04.2024, 17:30-20:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Alexandra Weißenbacher

Gebühr: 45 €

Karate für Erwachsene

Kursnummer: 241-A3J01

Beginn/Uhrzeit: 12.04.2024, 17:30-19:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 10 x

Leitung: Dieter Maier

Gebühr: 50 €

Entspann Dich einfach

Kursnummer: 241-S3G02

Beginn/Uhrzeit: 13.04.2024, 19:00-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Robert Saringer

Gebühr: 19 €

Sportliches Schießen mit Luftdruckwaffen

Kursnummer: 241-S3L2

Beginn/Uhrzeit: 13.04.2024, 14:00-17:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Andreas Saller

Gebühr: 21 €

Hatha-Yoga

Kursnummer: 241-S3D30

Beginn/Uhrzeit: 17.04.2024, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Gertrud Kreileder

Gebühr: 110 €

Hatha-Yoga (Anfänger & Fortgeschrittene)

Kursnummer: 241-S3D73

Beginn/Uhrzeit: 17.04.2024, 17:30-18:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 9x

Leitung: Nicole Wittmann

Gebühr: 76,5 €

Hatha-Yoga (Anfänger & Fortgeschrittene)

Kursnummer: 241-S3D74

Beginn/Uhrzeit: 17.04.2024, 18:45-19:45

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 9x

Leitung: Nicole Wittmann

Gebühr: 76,5 €

Vegan Kochen und Genießen

Kursnummer: 241-S3R001

Beginn/Uhrzeit: 18.04.2024, 18:00-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Helena Grimm

Gebühr: 43 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Gesundheit, Fitness, Freizeit



Wildpflanzenführung - Immunbooster

Kursnummer: 241-A3N01

Beginn/Uhrzeit: 20.04.2024, 10:00-12:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Susanne Rothörl

Gebühr: 20 €

Golf-Grundkurs

Kursnummer: 241-R3A01

Beginn/Uhrzeit: 22.04.2024, 18:00-20:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 6x

Leitung: Rottaler Golfclub

Gebühr: 190 €

Volkskrankheit Rückenschmerzen (Vortrag)

Kursnummer: 241-A3A04

Beginn/Uhrzeit: 23.04.2024, 18:30-20:00

Kursort: Malgersdorf

Dauer: 1x

Leitung: Susanne Rothörl

Gebühr: 10 €

Heilbaden in der Rottal-Terme

Kursnummer: 241-R3K03

Beginn/Uhrzeit: 23.04.2024, 10:00-15:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Rottal Terme Birnbach

Gebühr: 15 €

Golf-Grundkurs

Kursnummer: 241-R3A02

Beginn/Uhrzeit: 24.04.2024, 18:00-20:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 6x

Leitung: Rottaler Golfclub

Gebühr: 190 €

Asiatisch kochen - Vielfalt erleben

Kursnummer: 241-S3R14

Beginn/Uhrzeit: 24.04.2024, 18:00-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Undine Zemke

Gebühr: 45 €

Welt der essbaren Wildpflanzen (Sammelspaziergang)

Kursnummer: 241-S3R05

Beginn/Uhrzeit: 26.04.2024, 15:00-16:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Eva Schulze-Dömötör

Gebühr: 16,5 €

Brotbackkurs mit und ohne Sauerteig

Kursnummer: 241-S3R051

Beginn/Uhrzeit: 26.04.2024, 17:30-20:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Alexandra Weißenbacher

Gebühr: 45 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Brotbackkurs

Kursnummer: 241-R3R04
Beginn/Uhrzeit: 27.04.2024, 10:00-13:00
Kursort: Gangkofen Dauer: 1x
Leitung: Irmengard Hornschild Gebühr: 25 €

Blasrohrschießen

Kursnummer: 241-S3L13
Beginn/Uhrzeit: 27.04.2024, 14:00-17:00
Kursort: Simbach am Inn Dauer: 1x
Leitung: Andreas Saller Gebühr: 21 €

Damengymnastik

Kursnummer: 241-R3J02
Beginn/Uhrzeit: 29.04.2024, 18:00-19:00
Kursort: Eggenfelden Dauer: 11x
Leitung: Franz Halbinger Gebühr: 38,5 €

Wildkräuter sammeln & gemeinsam kochen

Kursnummer: 241-R3R06
Beginn/Uhrzeit: 03.05.2024, 15:00-18:30
Kursort: Gangkofen Dauer: 1x
Leitung: Gertraud Fußeder Gebühr: 49 €

Kräuterwanderung im Frühling

Kursnummer: 241-S3R40
Beginn/Uhrzeit: 04.05.2024, 13:00-15:00
Kursort: Ering Dauer: 1x
Leitung: Brigitte Gaisböck Gebühr: 5 €

Infoabend „Hypnose“

Kursnummer: 241-S3G00
Beginn/Uhrzeit: 04.05.2024, 19:00-20:30
Kursort: Simbach am Inn Dauer: 1x
Leitung: Robert Saringer Gebühr: 12 €

Brauereiführung mit Umtrunk und Brotzeit

Kursnummer: 241-S3S005
Beginn/Uhrzeit: 04.05.2024, 17:00-21:00
Kursort: Kößlarn Dauer: 1x
Leitung: Sven Grünleitner Gebühr: 15 €

Nordic-Walking

Kursnummer: 241-S3F10
Beginn/Uhrzeit: 07.05.2024, 18:00-19:30
Kursort: Prienbach Dauer: 5x
Leitung: Monika Huber Gebühr: 60 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Wirbelsäulengymnastik & Faszientraining

Kursnummer: 241-S3J302

Beginn/Uhrzeit: 10.05.2024, 17:00-18:00

Kursort: Tann

Dauer: 10x

Leitung: Martina Schuhbauer

Gebühr: 85 €

Mobility & Stretch

Kursnummer: 241-S3J403

Beginn/Uhrzeit: 10.05.2024, 18:00-19:00

Kursort: Tann

Dauer: 10x

Leitung: Martina Schuhbauer

Gebühr: 76,5 €

Wirbelsäulengymnastik & Faszientraining

Kursnummer: 241-S3J102

Beginn/Uhrzeit: 13.05.2024, 18:00-19:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 9x

Leitung: Martina Schuhbauer

Gebühr: 76,5 €

Figurtraining

Kursnummer: 241-S3L102

Beginn/Uhrzeit: 13.05.2024, 19:00-20:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 9x

Leitung: Martina Schuhbauer

Gebühr: 76,5 €

Starker Beckenboden & Vitaltraining

Kursnummer: 241-S3M103

Beginn/Uhrzeit: 13.05.2024, 17:00-18:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 9x

Leitung: Martina Schuhbauer

Gebühr: 76,5 €

**Die Welt der essbaren Wildpflanzen –
Gartengestaltung mit essbaren Pflanzen**

Kursnummer: 241-S3R03

Beginn/Uhrzeit: 15.05.2024, 18:30-20:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Eva Schulze-Dömötör

Gebühr: 16,5 €

Brotbackkurs mit und ohne Sauerteig

Kursnummer: 241-S3R052

Beginn/Uhrzeit: 15.05.2024, 17:30-20:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Alexandra Weißenbacher

Gebühr: 45 €

Mama/Papa-Kind Klangreise & Entspannung

Kursnummer: 241-R3C052

Beginn/Uhrzeit: 18.05.2024, 17:00-18:00

Kursort: Massing

Dauer: 1x

Leitung: Irene Westenhuber

Gebühr: 15 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Wie geht Whisky Brennen?

Kursnummer: 241-S3S002

Beginn/Uhrzeit: 01.06.2024, 9:00-17:00

Kursort: Prienbach

Dauer: 1x

Leitung: Wolfgang Sigl

Gebühr: 150 €

Waldbaden (Onlinekurs/ZPP)

Kursnummer: 241-S3F067

Beginn/Uhrzeit: 03.06.2024, 18:30-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 8x

Leitung: Sabine Saltenberger

Gebühr: 96 €

Pilates für Anfänger

Kursnummer: 241-S3H02

Beginn/Uhrzeit: 03.06.2024, 18:15-19:00

Kursort: Tann

Dauer: 7x

Leitung: Pia Eder

Gebühr: 52,5 €

ZUMBA®

Kursnummer: 241-S3I03

Beginn/Uhrzeit: 03.06.2024, 19:15-20:15

Kursort: Tann

Dauer: 7x

Leitung: Pia Eder

Gebühr: 59,5 €

YOGA für DICH

Kursnummer: 241-R3D22

Beginn/Uhrzeit: 04.06.2024, 17:30-19:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 8x

Leitung: Bettina Starczewska

Gebühr: 96 €

YOGA für DICH

Kursnummer: 241-R3D32

Beginn/Uhrzeit: 04.06.2024, 19:30-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 8x

Leitung: Bettina Starczewska

Gebühr: 96 €

smovey for kids

Kursnummer: 241-S3I052

Beginn/Uhrzeit: 04.06.2024, 17:00-17:45

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 5x

Leitung: Karin Bel-Kaid

Gebühr: 42 €

Smovey® für Einsteiger

Kursnummer: 241-S3I054

Beginn/Uhrzeit: 04.06.2024, 18:00-19:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 5x

Leitung: Karin Bel-Kaid

Gebühr: 47,5 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



ENERGY DANCE®

Kursnummer: 241-R3I04

Beginn/Uhrzeit: 05.06.2024, 17:30-19:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 8x

Leitung: Bettina Starczewska

Gebühr: 88 €

ENERGY DANCE®

Kursnummer: 241-R3I06

Beginn/Uhrzeit: 05.06.2024, 19:30-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 8x

Leitung: Bettina Starczewska

Gebühr: 88 €

Brotbackkurs mit und ohne Sauerteig

Kursnummer: 241-S3R053

Beginn/Uhrzeit: 05.06.2024, 17:30-20:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Alexandra Weißenbacher

Gebühr: 45 €

YOGA für DICH

Kursnummer: 241-R3D42

Beginn/Uhrzeit: 06.06.2024, 9:00-10:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 8x

Leitung: Bettina Starczewska

Gebühr: 96 €

Einführung in die trad. Art des Bogenschießens

Kursnummer: 241-A3A02

Beginn/Uhrzeit: 08.06.2024, 13:00-17:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Trad. Bogenschützen Arnstorf e.V.

Gebühr: 5 €

Klopfakupressur auf Basis von EFT©

Kursnummer: 241-S3G01

Beginn/Uhrzeit: 08.06.2024, 19:00-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 3x

Leitung: Robert Saringer

Gebühr: 57 €

Hatha-Yoga

Kursnummer: 241-S3D312

Beginn/Uhrzeit: 10.06.2024, 16:45-18:00

Kursort: Tann

Dauer: 7x

Leitung: Christina Kühlewind-Schmid

Gebühr: 66,5 €

Entspannung mit Klangschalen

Kursnummer: 241-R3C03

Beginn/Uhrzeit: 11.06.2024, 19:30-21:00

Kursort: Massing

Dauer: 1x

Leitung: Irene Westenhuber

Gebühr: 15 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Thailändisch kochen

Kursnummer: 241-S3R13

Beginn/Uhrzeit: 19.06.2024, 18:00-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Undine Zemke

Gebühr: 45 €

Intervalfasten=gesunde Ernährung

Kursnummer: 241-S3R008

Beginn/Uhrzeit: 20.06.2024, 18:30-20:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Helena Grimm

Gebühr: 24 €

Brotbackkurs mit und ohne Sauerteig

Kursnummer: 241-S3R054

Beginn/Uhrzeit: 20.06.2024, 17:30-20:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Alexandra Weißenbacher

Gebühr: 45 €

Nordic-Walking

Kursnummer: 241-S3F09

Beginn/Uhrzeit: 24.06.2024, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 5x

Leitung: Monika Huber

Gebühr: 60 €

Nordic-Walking

Kursnummer: 241-S3F11

Beginn/Uhrzeit: 25.06.2024, 18:00-19:30

Kursort: Tann

Dauer: 5x

Leitung: Monika Huber

Gebühr: 60 €

**Welt der essbaren Wildpflanzen –
Kochen mit essbaren Wildpflanzen**

Kursnummer: 241-S3R04

Beginn/Uhrzeit: 26.06.2024, 18:00-20:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Eva Schulze-Dömötör

Gebühr: 35 €

Online-Yoga (Anfänger & Fortgeschrittene)

Kursnummer: 241-S3D75

Beginn/Uhrzeit: 28.06.2024, 18:45-19:45

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 5x

Leitung: Nicole Wittmann

Gebühr: 42,5 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Gesundheit, Fitness, Freizeit



Asiatisch kochen - Vielfalt erleben

Kursnummer: 241-S3R15

Beginn/Uhrzeit: 03.07.2024, 18:00-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Undine Zemke

Gebühr: 45 €

Frauenqigong (ZPP)

Kursnummer: 241-S3E06

Beginn/Uhrzeit: 06.07.2024, 10:00-13:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 2x

Leitung: Luise Wagner

Gebühr: 120 €

Entspannung mit Klangschalen

Kursnummer: 241-R3C04

Beginn/Uhrzeit: 09.07.2024, 19:30-21:00

Kursort: Massing

Dauer: 1x

Leitung: Irene Westenhuber

Gebühr: 15 €

Vegetarische Kost

Kursnummer: 241-S3R004

Beginn/Uhrzeit: 11.07.2024, 18:00-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Helena Grimm

Gebühr: 43 €

Brauereiführung

Kursnummer: 241-S3S007

Beginn/Uhrzeit: 13.07.2024, 10:00-14:00

Kursort: Kößlarn

Dauer: 1x

Leitung: Sven Grünleitner

Gebühr: 15 €

Waldbaden (Onlinekurs/ZPP)

Kursnummer: 241-S3F073

Beginn/Uhrzeit: 29.07.2024, 18:30-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 8x

Leitung: Sabine Saltenberger

Gebühr: 96 €

Kurshighlight im Semester Frühjahr/Sommer 2024

Die Volkshochschule Simbach am Inn möchte Ihnen die neue Bewegungstrainerin Frau Martina Schuhbauer vorstellen. Sie bietet Kurse im Raum Tann und Simbach am Inn an. Sie ist in den Bereichen Wirbelsäulengymnastik, Beckenboden-Gymnastik, Faszien, Yoga, Fitness A/B Lizenz, Personaltraining ausgebildet und bietet Ihnen im aktuellen Semester folgende Kurse an:

- Starker Beckenboden (für alle) & Vitaltraining
- Wirbelsäulengymnastik & Faszientraining (für alle)
- Figurtraining (für alle)
- Mobilty & Stretch (für alle)

Mobility & Stretch (für alle)

Wir kombinieren verschiedene Beweglichkeitsübungen, die den Bewegungsradius des Körpers vergrößern. Mobilitytraining verhindert, dass Muskeln angespannt und unbeweglich werden. Stretching wirkt auf die Bänder, Sehnen und Muskelfasern. Dadurch wird der Muskelaufbau unterstützt und die Durchblutung gefördert, was wiederum wichtig ist für die volle Funktionsfähigkeit unseres Körpers. Dies bringt unserem Körper zusätzlich Energie und trägt maßgeblich zum allgemeinen Wohlbefinden bei. In dieser Stunde arbeiten wir an der Flexibilität, dem Gleichgewicht, der Geschmeidigkeit und Kraft. Die Körperhaltung wird verbessert, Verspannungen und Schmerzen vorgebeugt und wir werden insgesamt beweglicher.

Starker Beckenboden (für alle) & Vitaltraining

Wie wichtig Beckenbodentraining für Frauen und Männer, vor allem im fortgeschrittenen Lebensalter ist, wird oft unterschätzt. Beckenbodenmuskulatur, die chronisch angespannt oder geschwächt ist, kann zahlreiche Beschwerden verursachen, wie z. Bsp. Rückenschmerzen, Organsenkungen, Muskelverspannungen, Inkontinenz. Libido. Und sexuelle Funktionsstörungen. Mit verschiedenen Übungen trainieren wir gezielt die Beckenbodenmuskulatur. Zusätzliches Vitaltraining trainiert die Muskelkraft, schult die Wahrnehmung und hilft zu einer gezielten Entspannung.



Programmbereiche Sprachen

Unterbereiche

Deutsch
Englisch
Französisch
Italienisch
Spanisch
Arabisch
Russisch
Türkisch

Wichtiger Hinweis

In der nachfolgenden Übersicht finden Sie das Kursangebot für den entsprechenden Programmbereich in chronologischer Übersicht. Wenn Sie Interesse an einer Kursteilnahme haben, finden Sie weitere ausführliche Kursinformationen für das Semester Frühjahr Sommer 2024 auf unserer Homepage (www.vhs-rottalinn.de). Bei weiteren Fragen können Sie jederzeit Kontakt mit der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle in Arnstorf, Eggenfelden oder Simbach am Inn aufnehmen.

Volkshochschule Rottal-Inn West e.V.

Geschäftsstelle in Eggenfelden

(Stadtplatz 1, Altes Rathaus, 1. Stock)

Kursorte: Eggenfelden, Falkenberg, Gangkofen, Massing,

Wurmansquick und Zeilarn

Leitung: Dr. Stefan Jungbauer

Tel. 08721 / 1626, Fax 08721 / 10351

E-Mail: info@vhs-rottalinn.de

Außenstelle Gangkofen: Tel. 08722 / 944515 (Christa Andraschko)

Außenstelle Massing: Tel. 08724 / 1780 (Marianne Niederreiter)

Volkshochschule Simbach am Inn e.V.

Geschäftsstelle in Simbach am Inn

(Innstraße 18, 2. Stock)

Kursorte: Simbach, Ering, Julbach, Kirchdorf, Prienbach,

Rogglfing, Tann, Wittibreit und Stubenberg

Leitung: Undine Zemke

Tel. 08571 / 4717

E-Mail: simbach@vhs-rottalinn.de

Volkshochschule Arnstorf

Geschäftsstelle in Arnstorf

(Marktplatz 8, Rathaus Arnstorf, Zimmer 111)

Kursorte: Arnstorf, Malgersdorf, Roßbach und Schönau

Leitung: Thomas Unverdorben

Tel. 08723 / 961023, Fax 08723 / 961040

E-Mail: arnstorf@vhs-rottalinn.de



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Sprachen



Spanisch Grundkurs I (ohne Vorkenntnisse)

Kursnummer: 241-S4V00

Beginn/Uhrzeit: 29.01.2024, 19:00-20:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Patricia Daqui de Lehner

Gebühr: 110 €

Spanisch Grundkurs II (mit Vorkenntnissen)

Kursnummer: 241-S4V02

Beginn/Uhrzeit: 30.01.2024, 19:30-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Patricia Daqui de Lehner

Gebühr: 110 €

Spanisch Intensiv Grundkurs II (mit Vorkenntnissen)

Kursnummer: 241-S4V06

Beginn/Uhrzeit: 01.02.2024, 18:30-20:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Patricia Daqui de Lehner

Gebühr: 110 €

Italienisch Fortgeschrittene B1

Kursnummer: 241-S4I05

Beginn/Uhrzeit: 06.02.2024, 17:30-19:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 12x

Leitung: Sabine Brodschelm

Gebühr: 132 €

Italienisch-Crashkurs für Einsteiger

Kursnummer: 241-R4I21

Beginn/Uhrzeit: 17.02.2024, 9:00-16:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 2x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 90 €

Englisch für Wiedereinsteiger A2

Kursnummer: 241-A4F08

Beginn/Uhrzeit: 20.02.2024, 18:30-20:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 10x

Leitung: Gisela Vogl

Gebühr: 85 €

Spanisch Aufbaukurs III (mit Vorkenntnissen)

Kursnummer: 241-S4V04

Beginn/Uhrzeit: 20.02.2024, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Patricia Daqui de Lehner

Gebühr: 110 €

Italienisch Grundstufe A1 – 2. Semester

Kursnummer: 241-R4I010

Beginn/Uhrzeit: 26.02.2024, 10:45-12:15

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 120 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Sprachen



Italienisch Lektüre und Konversation A1

Kursnummer: 241-R4I02

Beginn/Uhrzeit: 26.02.2024, 9:00-10:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 120 €

Spanisch Grundstufe A1 - 2. Semester

Kursnummer: 241-R4V01

Beginn/Uhrzeit: 26.02.2024, 19:45-21:15

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 15x

Leitung: Rosa Maria Alarta Zarate de Ecker

Gebühr: 130 €

Spanisch Grundstufe A1 - 4. Semester

Kursnummer: 241-R4V02

Beginn/Uhrzeit: 26.02.2024, 18:00-19:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 15x

Leitung: Rosa Maria Alarta Zarate de Ecker

Gebühr: 130 €

Deutsch Aufbaustufe A2

Kursnummer: 241-R4D02

Beginn/Uhrzeit: 27.02.2024, 18:00-19:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Eva Gabler

Gebühr: 120 €

Italienisch Fortgeschrittene A2/B1

Kursnummer: 241-R4I06

Beginn/Uhrzeit: 27.02.2024, 10:45-12:15

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 120 €

Italienisch Lektüre und Konversation A2/B1

Kursnummer: 241-R4I07

Beginn/Uhrzeit: 27.02.2024, 9:00-10:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 15x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 120 €

Italienisch Aufbaustufe A2

Kursnummer: 241-R4I03

Beginn/Uhrzeit: 28.02.2024, 10:45-12:15

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 120 €

Italienisch Fortgeschrittene B1

Kursnummer: 241-R4I05

Beginn/Uhrzeit: 28.02.2024, 9:00-10:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 120 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Sprachen



Italienisch Grundstufe A1 - 2. Semester

Kursnummer: 241-R4I011

Beginn/Uhrzeit: 29.02.2024, 19:30-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 120 €

Italienisch Fortgeschrittene B1

Kursnummer: 241-R4I04

Beginn/Uhrzeit: 29.02.2024, 18:00-19:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 120 €

Deutsch Grundstufe A1 - Anfänger

Kursnummer: 241-A4D015

Beginn/Uhrzeit: 04.03.2024, 18:00-19:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 10x

Leitung: Carola Friedrich

Gebühr: 85 €

Deutsch für Ungarn - Aufbaustufe A2

Kursnummer: 241-R4D04

Beginn/Uhrzeit: 05.03.2024, 19:00-20:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 15x

Leitung: Monika Hinterwinkler

Gebühr: 130 €

Deutsch Grundstufe A1

Kursnummer: 241-R4D01

Beginn/Uhrzeit: 06.03.2024, 18:00-19:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Kristine Sussebach

Gebühr: 120 €

Deutsch für Ungarn - Fortgeschrittene B1

Kursnummer: 241-R4D05

Beginn/Uhrzeit: 06.03.2024, 18:30-20:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 15x

Leitung: Monika Hinterwinkler

Gebühr: 130 €

Englisch Grundstufe A1 - Anfänger

Kursnummer: 241-A4F07

Beginn/Uhrzeit: 07.03.2024, 18:00-19:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 10x

Leitung: Carola Friedrich

Gebühr: 85 €

Französisch Grundstufe A1

Kursnummer: 241-R4H01

Beginn/Uhrzeit: 07.03.2024, 18:30-20:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Nadia Mehlstäubl

Gebühr: 120 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Sprachen



Französisch Auffrischkurs

Kursnummer: 241-R4H04

Beginn/Uhrzeit: 07.03.2024, 20:00-21:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Nadia Mehlstäubl

Gebühr: 120 €

Französisch „Plaisir de lire“ (Online)

Kursnummer: 241-R4H05

Beginn/Uhrzeit: 07.03.2024, 12:30-14:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Nadia Mehlstäubl

Gebühr: 120 €

Arabisch Grundstufe A1

Kursnummer: 241-R4Z01

Beginn/Uhrzeit: 07.03.2024, 20:00-21:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Nadia Mehlstäubl

Gebühr: 120 €

Englisch Grundstufe A1 - 2. Semester

Kursnummer: 241-R4F01

Beginn/Uhrzeit: 12.03.2024, 19:30-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Saskia Müller-Gastell

Gebühr: 120 €

Englisch Konversation - Fortg. B2/C1

Kursnummer: 241-R4F04

Beginn/Uhrzeit: 12.03.2024, 18:00-19:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Saskia Müller-Gastell

Gebühr: 120 €

Englisch Aufbaustufe A2.2

Kursnummer: 241-R4F02

Beginn/Uhrzeit: 14.03.2024, 19:30-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Saskia Müller-Gastell

Gebühr: 120 €

Englisch Konversation - Aufbaustufe A2/B1

Kursnummer: 241-R4F03

Beginn/Uhrzeit: 14.03.2024, 18:00-19:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Saskia Müller-Gastell

Gebühr: 120 €

Italienisch-Crashkurs für Fortgeschrittene

Kursnummer: 241-R4I22

Beginn/Uhrzeit: 16.03.2024, 9:00-16:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 2x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 90 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich Sprachen**



Russisch B1/B2/C (auch f. Reise)

Kursnummer: 241-S4R03

Beginn/Uhrzeit: 20.03.2024, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Lilia Kamnew

Gebühr: 110 €

Russisch A2 (auch f. Reise)

Kursnummer: 241-S4R02

Beginn/Uhrzeit: 21.03.2024, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Lilia Kamnew

Gebühr: 110 €

Spanisch für Touristen (Online/ohne Vorkenntnisse)

Kursnummer: 241-S4V07

Beginn/Uhrzeit: 21.03.2024, 19:00-20:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Patricia Daqui de Lehner

Gebühr: 110 €

Türkisch - Niveau A1-A2

Kursnummer: 241-S4P425

Beginn/Uhrzeit: 09.04.2024, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 6x

Leitung: Maral Baratova

Gebühr: 66 €

Deutsch als Zweitsprache A1.2

Kursnummer: 241-S4D23

Beginn/Uhrzeit: 11.04.2024, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 13x

Leitung: Robert Saringer

Gebühr: 164 €

Deutsch als Zweitsprache A1.1

Kursnummer: 241-S4D2

Beginn/Uhrzeit: 12.04.2024, 7:30-9:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 14x

Leitung: Undine Zemke

Gebühr: 174,5 €

Deutsch als Zweitsprache B1

Kursnummer: 241-S4D21

Beginn/Uhrzeit: 12.04.2024, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 14x

Leitung: Eva Gabler

Gebühr: 185 €

Deutsch als Zweitsprache A2.2

Kursnummer: 241-S4D22

Beginn/Uhrzeit: 12.04.2024, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 14x

Leitung: Robert Saringer

Gebühr: 185 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Sprachen



Russisch Grundstufe A1 (auch f. Reise)

Kursnummer: 241-S4R01

Beginn/Uhrzeit: 12.04.2024, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Lilia Kamnew

Gebühr: 110 €

Englisch Konversation A2/B1

Kursnummer: 241-S4F110

Beginn/Uhrzeit: 24.04.2024, 17:00-18:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Sylvia Ertl

Gebühr: 110 €

Englisch Grundstufe A1 - Anfängerkurs

Kursnummer: 241-S4F220

Beginn/Uhrzeit: 24.04.2024, 15:30-17:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Sylvia Ertl

Gebühr: 110 €

Französisch A2/B1 - Fortgeschrittene

Kursnummer: 241-S4H01

Beginn/Uhrzeit: 24.04.2024, 9:00-10:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Sylvia Ertl

Gebühr: 110 €

Französisch A1/A2

Kursnummer: 241-S4H02

Beginn/Uhrzeit: 24.04.2024, 10:30-12:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Sylvia Ertl

Gebühr: 110 €



Sparkasse
Rottal-Inn

www.spk-ri.de



Programmbereiche Arbeitsleben, IT, Management

Unterbereiche

IT- und EDV-Grundlagen, Smartphone und Tablet
Kaufmännische Weiterbildung und Webinare
Softskills, Management und Spezialangebote

Wichtiger Hinweis

In der nachfolgenden Übersicht finden Sie das Kursangebot für den entsprechenden Programmbereich in chronologischer Übersicht. Wenn Sie Interesse an einer Kursteilnahme haben, finden Sie weitere ausführliche Kursinformationen für das Semester Frühjahr/Sommer 2024 auf unserer Homepage (www.vhs-rottalinn.de). Bei weiteren Fragen können Sie jederzeit Kontakt mit der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle in Arnstorf, Eggenfelden oder Simbach am Inn aufnehmen.

Volkshochschule Rottal-Inn West e.V.

Geschäftsstelle in Eggenfelden

(Stadtplatz 1, Altes Rathaus, 1. Stock)

Kursorte: Eggenfelden, Falkenberg, Gangkofen, Massing, Wurmansquick und Zeilarn

Leitung: Dr. Stefan Jungbauer

Tel. 08721 / 1626, Fax 08721 / 10351

E-Mail: info@vhs-rottalinn.de

Außenstelle Gangkofen: Tel. 08722 / 944515 (Christa Andraschko)

Außenstelle Massing: Tel. 08724 / 1780 (Marianne Niederreiter)

Volkshochschule Simbach am Inn e.V.

Geschäftsstelle in Simbach am Inn

(Innstraße 18, 2. Stock)

Kursorte: Simbach, Ering, Julbach, Kirchdorf, Prienbach, Rogglfing, Tann, Wittibreut und Stubenberg

Leitung: Undine Zemke

Tel. 08571 / 4717

E-Mail: simbach@vhs-rottalinn.de

Volkshochschule Arnstorf

Geschäftsstelle in Arnstorf

(Marktplatz 8, Rathaus Arnstorf, Zimmer 111)

Kursorte: Arnstorf, Malgersdorf, Roßbach und Schönau

Leitung: Thomas Unverdorben

Tel. 08723 / 961023, Fax 08723 / 961040

E-Mail: arnstorf@vhs-rottalinn.de



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Arbeitsleben, IT, Management



Infoveranstaltung „Digitale Kursangebote für Senioren“

Kursnummer: 241-R501

Beginn/Uhrzeit: 20.02.2024, 13:30-14:30

Kursort: Gangkofen Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz Gebühr: kostenlos

Infoveranstaltung „Digitale Kursangebote für Senioren“

Kursnummer: 241-R502

Beginn/Uhrzeit: 20.02.2024, 15:30-16:30

Kursort: Massing Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz Gebühr: kostenlos

Infoveranstaltung „Digitale Kursangebote für Senioren“

Kursnummer: 241-R503

Beginn/Uhrzeit: 22.02.2024, 13:30-14:00

Kursort: Zeilarn Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz Gebühr: kostenlos

Einstieg in die Textverarbeitung

Kursnummer: 241-S5B34

Beginn/Uhrzeit: 26.02.2024, 18:00-20:00

Kursort: Simbach am Inn Dauer: 3x

Leitung: Jürgen Jeitner Gebühr: 75 €

Der Digitale Führerschein (DiFü) – Level 1

Kursnummer: 241-R5A080

Beginn/Uhrzeit: 05.03.2024, 15:00-17:00

Kursort: Eggenfelden Dauer: 6x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz Gebühr: 50 €

Finanzbuchführung 1 – Onlineseminar

Kursnummer: 241-R5D01

Beginn/Uhrzeit: 05.03.2024, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden Dauer: 24x

Leitung: Xpert Business Gebühr: 375 €

Finanzbuchführung 2 – Onlineseminar

Kursnummer: 241-R5D02

Beginn/Uhrzeit: 05.03.2024, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden Dauer: 22x

Leitung: Xpert Business Gebühr: 349 €

Finanzbuchführung mit DATEV – Onlineseminar

Kursnummer: 241-R5D03

Beginn/Uhrzeit: 05.03.2024, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden Dauer: 16x

Leitung: Xpert Business Gebühr: 285 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Arbeitsleben, IT, Management**



Lohn und Gehalt 1 – Onlineseminar

Kursnummer: 241-R5D04

Beginn/Uhrzeit: 05.03.2024, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 24x

Leitung: Xpert Business

Gebühr: 375 €

Lohn und Gehalt 2 – Onlineseminar

Kursnummer: 241-R5D05

Beginn/Uhrzeit: 05.03.2024, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 22x

Leitung: Xpert Business

Gebühr: 349 €

Bilanzierung – Onlineseminar

Kursnummer: 241-R5D07

Beginn/Uhrzeit: 05.03.2024, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 20x

Leitung: Xpert Business

Gebühr: 319 €

Personalwirtschaft – Onlineseminar

Kursnummer: 241-R5D08

Beginn/Uhrzeit: 05.03.2024, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 20x

Leitung: Xpert Business

Gebühr: 319 €

Kosten- und Leistungsrechnung – Onlineseminar

Kursnummer: 241-R5D09

Beginn/Uhrzeit: 05.03.2024, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 20x

Leitung: Xpert Business

Gebühr: 319 €

Controlling – Onlineseminar

Kursnummer: 241-R5D10

Beginn/Uhrzeit: 05.03.2024, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 20x

Leitung: Xpert Business

Gebühr: 319 €

Einnahmen/Überschussrechnung – Onlineseminar

Kursnummer: 241-R5D11

Beginn/Uhrzeit: 05.03.2024, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 11x

Leitung: Xpert Business

Gebühr: 195 €

Betriebliche Steuerpraxis – Onlineseminar

Kursnummer: 241-R5D12

Beginn/Uhrzeit: 05.03.2024, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 22x

Leitung: Xpert Business

Gebühr: 305 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Arbeitsleben, IT, Management



Fit in Word 2019 – Kompaktkurs

Kursnummer: 241-R5A091

Beginn/Uhrzeit: 09.03.2024, 9:00-15:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Giulietta Eder

Gebühr: 55 €

„DIGI-Treff“ – Vortrag „Sicher unterwegs im Internet“

Kursnummer: 241-R5A021

Beginn/Uhrzeit: 11.03.2024, 15:00-16:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: kostenlos

Lohn und Gehalt mit DATEV – Onlineseminar

Kursnummer: 241-R5D06

Beginn/Uhrzeit: 19.03.2024, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 16x

Leitung: Xpert Business

Gebühr: 285 €

„Stammtisch der digitalen Senioren“ – Lerntreffpunkt

Kursnummer: 241-R5A011

Beginn/Uhrzeit: 02.04.2024, 15:00-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 3x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 25 €

Fit in Excel 2019 – Kompaktkurs

Kursnummer: 241-R5A082

Beginn/Uhrzeit: 06.04.2024, 9:00-15:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Giulietta Eder

Gebühr: 55 €

„DIGI-Treff“ – Vortrag „Das Google-Universum“

Kursnummer: 241-R5A022

Beginn/Uhrzeit: 08.04.2024, 15:00-16:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: kostenlos

„Digitale Pioniere“ (Android-Geräte)

Kursnummer: 241-R5A014

Beginn/Uhrzeit: 11.04.2024, 15:00-16:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 5x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 55 €

„Digitale Pioniere“ (Apple-Geräte)

Kursnummer: 241-R5A017

Beginn/Uhrzeit: 11.04.2024, 16:30-18:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 5x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 55 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Arbeitsleben, IT, Management**



Schlagfertige Kommunikation

Kursnummer: 241-R5F01

Beginn/Uhrzeit: 15.04.2024, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Athena Schneider

Gebühr: 45 €

Persönliche Wirkung – „Wie wirke ich auf andere?“

Kursnummer: 241-R5F03

Beginn/Uhrzeit: 16.04.2024, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Athena Schneider

Gebühr: 29 €

„Gewusst wie: Konfliktpartner überzeugen“

Kursnummer: 241-R5F05

Beginn/Uhrzeit: 17.04.2024, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Athena Schneider

Gebühr: 49 €

Vortrag: „Das Hobby zum Beruf machen“

Kursnummer: 241-A5001

Beginn/Uhrzeit: 21.04.2024, 14:00-16:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Thomas Mayer alias Vogelmayer

Gebühr: 22 €

Fit in Word 2019 – Kompaktkurs

Kursnummer: 241-R5A092

Beginn/Uhrzeit: 04.05.2024, 9:00-15:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Giulietta Eder

Gebühr: 55 €

„DIGI-Treff“ – Vortrag „Sprachassistenten“

Kursnummer: 241-R5A023

Beginn/Uhrzeit: 13.05.2024, 15:00-16:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: kostenlos

„Digitale Pioniere“ (Android-Geräte)

Kursnummer: 241-R5A015

Beginn/Uhrzeit: 06.06.2024, 15:00-16:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 5x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 55 €

„Digitale Pioniere“ (Apple-Geräte)

Kursnummer: 241-R5A018

Beginn/Uhrzeit: 06.06.2024, 16:30-18:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 5x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 55 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Arbeitsleben, IT, Management



Betriebswirtschaftliches Grundwissen

Kursnummer: 241-R5G01

Beginn/Uhrzeit: 07.06.2024, 18:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 2x

Leitung: Michael Benna

Gebühr: 49 €

Fit in Excel 2019 – Kompaktkurs

Kursnummer: 241-R5A083

Beginn/Uhrzeit: 08.06.2024, 9:00-15:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Giulietta Eder

Gebühr: 55 €

„DIGI-Treff“ – Vortrag „Künstliche Intelligenz“

Kursnummer: 241-R5A024

Beginn/Uhrzeit: 10.06.2024, 15:00-16:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: kostenlos

Wegweiser durch die digitale Welt für Senioren

(Modul „Smartphone“)

Kursnummer: 241-R5A074

Beginn/Uhrzeit: 11.06.2024, 15:00-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 3x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 30 €

Wegweiser durch die digitale Welt für Senioren

(Modul „PC/Laptop“)

Kursnummer: 241-R5A075

Beginn/Uhrzeit: 18.06.2024, 15:00-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 3x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 30 €

Wegweiser durch die digitale Welt für Senioren

(Modul „Internet“)

Kursnummer: 241-R5A076

Beginn/Uhrzeit: 25.06.2024, 15:00-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 3x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 30 €

„Stammtisch der digitalen Senioren“ – Lerntreffpunkt

Kursnummer: 241-R5A012

Beginn/Uhrzeit: 01.07.2024, 15:00-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 3x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 25 €



Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Arbeitsleben, IT, Management



Fit in Word 2019 – Kompaktkurs

Kursnummer: 241-R5A093

Beginn/Uhrzeit: 06.07.2024, 9:00-15:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Giuletta Eder

Gebühr: 55 €

**„DIGI-Treff“ – Vortrag „ebay & Co.:
Verkaufen/Einkaufen im Netz“**

Kursnummer: 241-R5A025

Beginn/Uhrzeit: 08.07.2024, 15:00-16:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: kostenlos

Der Digitale Führerschein (DiFü) – Level 1

Kursnummer: 241-R5A081

Beginn/Uhrzeit: 10.09.2024, 15:00-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 6x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 50 €



Raiffeisenbank Arnstorf eG
VR-Bank Rottal-Inn eG

rb-arnstorf.de | vrbk.de

Kooperationskurse Simbach und Braunau

Es macht uns sehr stolz, dass wir bei dem von der VHS Simbach beantragten Erasmusprojekt „Erwachsenenbildung über dem Inn“ eingebunden sind. Ab Herbst werden ausgewählte Kurse der VHS Simbach in Kooperation mit der VHS Braunau angeboten. Zur besseren Orientierung sind diese mit folgendem Logo gekennzeichnet:



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Weitere Infos dazu auf unserer Homepage:
www.vhs-rottallinn.de

Anmeldungen für Kurse in der VHS Braunau bitte an:

A-5280 Braunau, Auf der Schanz 10

Telefon: + 43 7722 84093

Mobil: + 43 676 84 55 00 313

E-Mail: braunau@vhsooe.at

www.vhsooe.at



**VOLKSHOCHSCHULE
OBERÖSTERREICH**

GEMEINNÜTZIGE BILDUNGS-GMBH DER ARBEITERKAMMER OÖ

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.

Kursübersicht

Kooperationskurse Simbach und Braunau

Eltern-Kind-Turnen (Kinder von 1,5 bis 3 Jahren/Kleingruppe)

Kursnummer: 241-SB3J01

Beginn/Uhrzeit: 29.01.2024, 9:00-10:00

Kursort: Braunau am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Kathrin Bernerstätter

Gebühr: 76 €



Kofinanziert von der Europäischen Union

Blockflöte für Kinder (ab 8 Jahre/Kleingruppe)

Kursnummer: 241-SB2N51

Beginn/Uhrzeit: 09.02.2024, 14:00-15:30

Kursort: Braunau am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Karin Seiringer

Gebühr: 174 €



Kofinanziert von der Europäischen Union

Gitarre für Kinder (ab 8 Jahre/Kleingruppe)

Kursnummer: 241-SB2N61

Beginn/Uhrzeit: 09.02.2024, 15:45-17:15

Kursort: Braunau am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Karin Seiringer

Gebühr: 174 €



Kofinanziert von der Europäischen Union

Qi Gong (Online)

Kursnummer: 241-SB3E01

Beginn/Uhrzeit: 28.02.2024, 19:00-20:00

Kursort: Braunau am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Christine Lang

Gebühr: 82 €



Kofinanziert von der Europäischen Union

Tanzkurs für Einsteiger (Discofox bis Wiener Walzer)

Kursnummer: 241-S2F205

Beginn/Uhrzeit: 03.03.2024, 18:00-19:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 3x

Leitung: Karin Lang

Gebühr: 60 €



Kofinanziert von der Europäischen Union

Korbflechten - Einkaufskorb selbst geflochten!

Kursnummer: 241-SB2K01

Beginn/Uhrzeit: 14.03.2024, 18:30-21:00

Kursort: Braunau am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Erich Bendl

Gebühr: 33 €



Kofinanziert von der Europäischen Union

Stadtrundgang durch Braunau mit Kirchturmbegehung

Kursnummer: 241-SB1A10

Beginn/Uhrzeit: 22.03.2024, 15:00-16:30

Kursort: Braunau am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Susanne Urferer

Gebühr: 18 €



Kofinanziert von der Europäischen Union

Kursübersicht

Kooperationskurse Simbach und Braunau

Wohlbefinden mit TCM

(Hausmittel aus der chinesischen Medizin)

Kursnummer: 241-SB3B01

Beginn/Uhrzeit: 05.04.2024, 9:00-10:30

Kursort: Braunau am Inn

Leitung: Katrin Kaserbauer



Kofinanziert von der Europäischen Union

Dauer: 3x

Gebühr: 37 €

Stadtrundgang - Vom stolzen Bach

zum idyllischen Bächlein

Kursnummer: 241-SB1A02

Beginn/Uhrzeit: 12.04.2024, 15:00-16:30

Kursort: Braunau am Inn

Leitung: Susanne Urferer



Kofinanziert von der Europäischen Union

Dauer: 1x

Gebühr: 18 €

Diese Projekte wurden mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.

Benutzersatzung für die kommunale Volkshochschule Arnstorf und Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Volkshochschule Rottal-Inn West e.V. und die Volkshochschule Simbach am Inn e.V.

Zustandekommen des Vertrages. Anmeldung

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung des/der Teilnehmers.in zu einer Veranstaltung und der Annahme durch die Volkshochschule (vhs) zustande. Die Anmeldung zu einer Veranstaltung kann persönlich, schriftlich (per Post, E-Mail oder Fax), telefonisch oder online (unter www.vhs-rottalinn.de) erfolgen. Die Teilnahme an einer Veranstaltung ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich und verpflichtet zur Eintragung in die Teilnehmerliste. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr (Teilnahme-Entgelt). Die Anmeldungen werden von der vhs in zeitlicher Reihenfolge angenommen. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer von Seiten der vhs in der Regel keine Anmeldebestätigung. Die Teilnehmer werden nur benachrichtigt, wenn ein Kurs ausfällt, verlegt wird oder überfüllt ist. Anmeldungen bei der Kursleitung können nicht berücksichtigt werden.

Zahlung der Kursgebühr (Teilnahme-Entgelt)

Die vereinbarte Kursgebühr (Teilnahme-Entgelt) wird mit dem Zustandekommen des Vertrages zur Zahlung fällig. In der Regel erfolgt die Begleichung der Gebühr (Teilnahme-Entgelt) bei Kursbeginn (Präsenzveranstaltungen, Onlineseminare und Hybridkurse) in einer Summe per SEPA-Lastschriftzug vom Konto des Teilnehmers.des Kontoinhabers. Eine andere Zahlungsweise ist nur in Ausnahmefällen möglich und bedarf der vorherigen Zustimmung der Geschäftsleitung der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle (Arnstorf, Eggenfelden, Simbach an Inn). Bei vorzeitigem Abbruch des Kurses von Seiten des/der Teilnehmers.in erfolgt keine anteilige Rückerstattung der Kursgebühr (Teilnahme-Entgelt). Alle bei einem Widerspruch des SEPA-Lastschriftverfahrens anfallenden Rücklastschriftgebühren werden bei nicht gerechtfertigter Rücklastschrift dem Teilnehmer.dem Kontoinhaber in Rechnung gestellt.

Rücktritt vom Vertrag

- a)Die vhs kann von dem Vertrag zurücktreten,
- i. wenn die in der Kursausschreibung genannte Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird,
 - ii. wenn die von der vhs verpflichtete Kursleitung aus Gründen, die nicht in der Risikosphäre der vhs liegen (z. B. Krankheit), ausfällt.

b) Für einen Rücktritt des/der Teilnehmers/in vom Vertrag gelten folgende Bedingungen:

- i. Der/die Teilnehmer/in kann bis drei Werktage vor Veranstaltungsbeginn durch schriftliche Erklärung gegenüber der vhs vom Vertrag zurücktreten. In diesem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 5,- erhoben.
- ii. Tritt der/die Teilnehmer/in innerhalb von weniger als drei Werktagen vor Veranstaltungsbeginn vom Vertrag zurück, wird eine Stornogebühr in Höhe von 50% der Kursgebühr (Teilnahme-Entgelt) erhoben.
- iii. Ab Tag des Veranstaltungsbeginns ist bei einem Rücktritt die vereinbarte Kursgebühr (Teilnahme-Entgelt) in voller Höhe fällig.
- iv. Eine Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht verbindlich.

Lehrplanänderung – Verlegung und Absage von Veranstaltungen

Die vhs behält sich die Änderung des Lehrplanes sowie die Verlegung von Veranstaltungen aus organisatorischen Gründen in Ausnahmefällen vor. In diesen Fällen informiert die vhs die Teilnehmer umgehend. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl einer Veranstaltung wird die Veranstaltung von Seiten der vhs abgesagt, außer die Teilnehmer verständigen sich einvernehmlich darauf, den Fehlbetrag gemeinsam aufzuzahlen.

Prüfungen, Bescheinigungen

Der Vertrag beinhaltet keinen Anspruch auf Zulassung zu und Ableistung einer Prüfung. Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt, wenn mindestens 80% der Veranstaltungsstunden besucht worden sind. Bescheinigungen jedweder Art können nur innerhalb eines Jahres ab Veranstaltungsende ausgestellt werden.

Steuervergünstigungen

Die Kursgebühren (Teilnahme-Entgelte) können steuerlich gegebenenfalls als „Werbungskosten“ geltend gemacht werden, wenn sie der beruflichen Fort- und/oder Weiterbildung dienen.

Urheberschutz

Audiovisuelle Mitschnitte sind in den Veranstaltungen nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der vhs auf keine Weise vervielfältigt werden.

Haftung

Die Haftung der vhs für Schäden jedweder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen der vhs Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Eine Haftung bei Fahrlässigkeit ist ausgeschlossen. Für Garderobe wird nicht gehaftet.

Leistungsumfang, Schriftform

Der Umfang der vhs-Leistungen ergibt sich aus der Veranstal-

tungsbeschreibung im halbjährlich erscheinenden Programm. Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Die Kursleitung ist zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Änderungen jedweder Art sind nur nach Rücksprache möglich und bedürfen der Schriftform.

Datenschutz

Zum Zweck einer effektiven Teilnehmerbetreuung speichert die vhs intern persönliche Daten. Diese unterliegen dem Datenschutz und werden ohne Einwilligung nicht extern weitergegeben.

Hausordnung

Die Teilnehmer der Veranstaltungen sind verpflichtet, die in den Unterrichtsgebäuden gültige Hausordnung einzuhalten. Das Nichtbefolgen der entsprechenden Vorschriften hat den Kursausschluss zur Folge.

Hygiene- und Schutzvorschriften

Die Teilnehmer der Veranstaltungen sind verpflichtet, die jeweils gültigen Hygiene- und Schutzvorschriften einzuhalten. Das Nichtbefolgen der entsprechenden Vorschriften hat den Kursausschluss zur Folge.

Anerkennung der Benutzersatzung

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung der Volkshochschule Arnstorf erkennt der/die Teilnehmer.in die Benutzersatzung der kommunalen Volkshochschule Arnstorf an.

Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung der Volkshochschule Rottal-Inn West e.V. und/oder der Volkshochschule Simbach am Inn e.V. erkennt der/die Teilnehmer.in die AGBs der vhs an.

Datenschutzerklärung Volkshochschulverbund Rottal-Inn

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Mitglieder im Volkshochschulverbund Rottal-Inn (vhs Arnstorf, vhs Rottal-Inn West e.V. und vhs Simbach am Inn e.V.) sind die Verantwortlichen im Sinne des Datenschutzrechtes.

Kursanmeldung

Die im Anmeldeverfahren (Internet, Email, schriftlich, telefo-

nisch, persönlich) abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandat-Bogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der vhs zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, telefonisch) mitteilen.

Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen

müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktadresse unseres Datenschutzbeauftragten lautet: datenschutz@vhs-rottalinn.de

Unser Rundum-Service für Ihr Büro



Büromöbel & -Stühle, Kommunikationstechnik

Kopier- & Drucklösungen inkl. Wartung

EDV-, Netzwerk- & Serverlösungen

Bürobedarf, Papiere, Tinte & Toner

Mobilfunk, SmartHome, Tablet, Laptop

Schulbedarf & Schulranzen

Copyshop, Schreibwaren & Geschenke

Interesse an einer vhs-Kursleitertätigkeit?

Dann bewerben Sie sich jetzt bei uns!

Drei gute Gründe für die Bewerbung:

- Umfangreiche Hilfestellung bei der Kursdurchführung (Kursplanung, Anmeldung und Information der Teilnehmer, Erstellung der Teilnehmerliste, Abbuchung der Kursgebühr, Erstellung der Teilnahmebescheinigungen, Ausarbeitung der Hygienevorschriften etc.)
- Einkünfte aus nebenberuflicher Kursleitertätigkeit sind nach § 3 Nr. 26 Einkommensteuergesetz (EStG) bis zur Höhe von 3.000 € pro Jahr als steuerfreie Aufwandsentschädigung einzustufen
- Abrechnung der anteiligen Nutzungsentgelte für GEMA (Musik) und VG-Wort (Kopien) über die Volkshochschule



Gesundheit, Fitness, Freizeit



Arbeitsleben, IT, Management



Kultur, Gestalten



Sprachen



Politik, Gesellschaft, Umwelt

Hier gelangen Sie zu unserer Website

