

Semesterbroschüre

Herbst/Winter 2025/2026



Rottal-Inn West

Eggenfelden, Falkenberg,
Gangkofen, Massing,
Mitterskirchen,
Rimbach, Unterdietfurt,
Wurmannsquick, Zeilarn

Arnstorf

Malgersdorf,
Roßbach, Schönau



Excellence
Recognition
2025



Simbach a. Inn

Ering, Julbach, Kirchkorf,
Prienbach, Reut, Rogglfing,
Stubenberg, Tann, Wittibreut



Gestalten Sie Ihre Zukunft jetzt!

Seit über 60 Jahren qualifizieren wir erfolgreich
Führungsnachwuchs im Handel!

Studieren Sie berufsbegleitend oder in Vollzeit:

Geprüfte/-r Handelsfachwirt/-in

Die Weiterbildung zur Führungskraft
im Handel - mit IHK Abschluss!

Studienorte:

Eggenfelden/Passau/Deggendorf/
Straubing/Regensburg/Landshut/
Weiden/Amberg

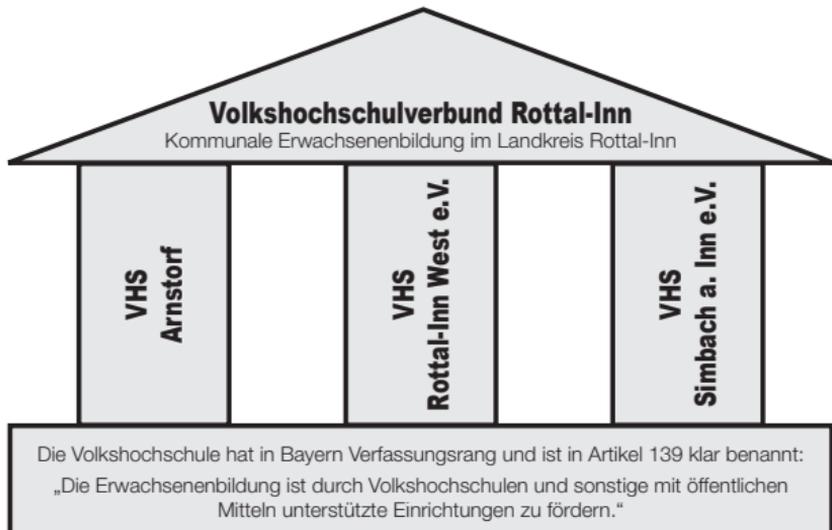
**Staatlich
gefördert!**

Informieren Sie sich jetzt:

Alexandra Ventura Cruz - Tanja Eisenhut -
Dr. Robert Rolle
Fon 0941 646 4078-0
regensburg@akademie-handel.de

Akademie Handel Regensburg, Richard-Wagner-Str. 18
www.akademie-handel.de

Volkshochschulverbund Rottal-Inn



So erreichen Sie uns –
Ihre Ansprechpartner vor Ort:

Volkshochschule Rottal-Inn West e.V.

Geschäftsstelle in Eggenfelden

(Stadtplatz 1, Altes Rathaus, 1. Stock)

Kursorte: Eggenfelden, Falkenberg, Gangkofen, Massing,
Wurmannsquick und Zeilarn

Leitung: Dr. Stefan Jungbauer

Tel. 08721 / 1626, Fax 08721 / 10351

E-Mail: info@vhs-rottalinn.de

Außenstelle Gangkofen: Tel. 08722 / 944515 (Christa Andraschko)

Außenstelle Massing: Tel. 08724 / 1780 (Marianne Niederreiter)

Volkshochschule Simbach am Inn e.V.

Geschäftsstelle in Simbach am Inn

(Innstraße 18, 2. Stock)

Kursorte: Ering, Julbach, Kirchdorf, Prienbach, Reut, Rogglfing,
Simbach, Stubenberg, Tann, Wittibreut

Leitung: Undine Zemke

Tel. 08571 / 4717

E-Mail: simbach@vhs-rottalinn.de

Volkshochschule Arnstorf

Geschäftsstelle in Arnstorf

(Marktplatz 8, Rathaus Arnstorf, Zimmer 111)

Kursorte: Arnstorf, Malgersdorf, Roßbach und Schönau

Leitung: Thomas Unverdorben

Tel. 08723 / 961023, Fax 08723 / 961040

E-Mail: arnstorf@vhs-rottalinn.de

Chronologische Kursübersichten

Programmbereich 1: Politik, Gesellschaft, Umwelt5

Zeitgeschehen und bürgerschaftliches Engagement
 Recht, Finanzen, Verbraucherfragen und Umweltbildung
 Erziehung, Familie und Persönlichkeitsentwicklung
 Heimatkunde, Tagesfahrten und Ausflüge

Programmbereich 2: Kultur, Gestalten13

Kultur (allgemein), Literatur und Tanz
 Schrift, Papier, Zeichnen und Plastisches Gestalten
 Textiles Gestalten
 Handwerk und Kunsthandwerk
 Fotografie
 Musik

Programmbereich 3: Gesundheit, Fitness, Freizeit30

Entspannung, Stressbewältigung und Meditation
 Yoga
 Taiji, Qigong
 Pilates, ZUMBA® und ENERGY DANCE®
 Koordination, Beweglichkeit und Workout
 Faszien, Rücken und Wirbelsäule
 Prävention, Heilmethoden und Körperpflege
 Ernährung und Kochkurse

Programmbereich 4: Sprachen54

Deutsch
 Englisch
 Französisch
 Italienisch
 Spanisch
 Arabisch
 Chinesisch
 Portugiesisch
 Ungarisch

Programmbereich 5: Arbeitsleben, IT, Management66

IT- und EDV-Grundlagen, Smartphone und Tablet
 Kaufmännische Weiterbildung und Webinare
 Softskills, Management und Spezialangebote

Geschäftsbedingungen und Benutzersatzung75

Datenschutzerklärung77

Wichtiger Hinweis

- **Im Semester Herbst/Winter 2025/2026 veröffentlichen wir wieder eine Informationsbroschüre mit chronologischer Kursübersicht für die jeweiligen Programmbereiche. Ausführliche Kursinformationen und weitere Kursangebote, die bis zur Drucklegung dieser Broschüre noch nicht geplant werden konnten, finden Sie in aktualisierter Form auf unserer Homepage. Für alle weiteren Fragen zum Kursbetrieb können Sie gerne Kontakt mit der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle in Arnstorf, Eggenfelden oder Simbach am Inn aufnehmen. Wir werden anschließend das weitere Vorgehen direkt mit Ihnen klären!**

Bitte beachten Sie folgende Kurszuständigkeit für die Kontaktaufnahme:

- Kurse mit der Nummer „252-A“, vhs Arnstorf
- Kurse mit der Nummer „252-R“, vhs Rottal-Inn West e.V.
- Kurse mit der Nummer „252-S“, vhs Simbach am Inn e.V.

Anmeldeprozedere – BITTE BEACHTEN:

- Ihre Kursanmeldung rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn ist verbindlich und beinhaltet die Akzeptanz der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGBs), Hygienevorschriften und Datenschutzerklärung. Sollten Sie an einer Veranstaltung nicht teilnehmen können, bitten wir um Abmeldung rechtzeitig vor Kursbeginn. Unterbelegte Seminare müssen leider abgesagt werden. Die Teilnehmer werden auf alle Fälle benachrichtigt, wenn ein Kurs ausfällt, verlegt wird oder überfüllt ist.

Wie können Sie sich anmelden?

- Direkt im Internet unter **www.vhs-rottalinn.de**
- **E-Mail** an die jeweilige vhs-Geschäftsstelle:
 - **Arnstorf:** arnstorf@vhs-rottalinn.de
 - **Eggenfelden:** info@vhs-rottalinn.de
 - **Simbach am Inn:** simbach@vhs-rottalinn.de
- **Telefonisch** oder persönlich in der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle:
 - **Arnstorf:** 08723 / 96 10 23
(Rathaus Zimmer 111 – Marktplatz 8 – 94424 Arnstorf)
 - **Eggenfelden:** 08721 / 1626
(Stadtplatz 1 – 84307 Eggenfelden)
 - **Simbach am Inn:** 08571 / 4717
(Innstraße 18 – 84359 Simbach am Inn)

Welche Daten sind bei der Anmeldung zwingend anzugeben?

- Kursnummer und Kurstitel
- Vor- und Nachname, Adresse und Geburtsdatum
- Telefonnummer (Festnetz oder Mobiltelefon), unter der wir Sie tagsüber (8:00-17:00 Uhr) erreichen können und (sofern vorhanden) Emailadresse
- Konto- und Bankdaten (IBAN, BIC, Kontoinhaber)

Gebührenstaffelung

- Die vhs Arnstorf und die vhs Rottal-Inn West e.V. verwenden im Programmbereich „Sprachen“ eine Gebührenstaffelung, die sich an der Teilnehmerzahl bei Kursbeginn orientiert. Somit kann die fällige Kursgebühr für die Teilnahme an Sprachkursen der vhs Arnstorf und der vhs Rottal-Inn West e.V. nicht vor Kursbeginn vorhergesagt werden, sondern erst wenn die endgültige Teilnehmerzahl feststeht.

Materialkosten

- Materialkosten werden, sofern sie nicht in der Kursgebühr enthalten sind, direkt von der Kursleitung eingesammelt. Etwaige Reklamationen bezüglich des Materials sind an die Kursleitung zu richten.

Kurse aus dem Gesundheitsbereich (Präventionskurse)

- Kurse aus dem Gesundheitsbereich werden ab sofort nur noch in sehr beschränktem Umfang und unter bestimmten Voraussetzungen von der zuständigen Krankenkasse gefördert (→ **Voraussetzung: Präventionskurse mit ZPP-Zertifizierung**). Ob und in welcher Höhe Ihre jeweilige Kurs Teilnahme bezuschusst wird, bitten wir Sie rechtzeitig vor Kursbeginn eigenverantwortlich mit Ihrer Krankenkasse zu klären. Bei weiteren Fragen zur Bezuschussung der Präventionskurse können Sie rechtzeitig vor Kursbeginn Kontakt mit der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle aufnehmen.

Schul- und Hausordnungen

- Die Volkshochschulen sind mit ihren Kursen zu Gast in verschiedenen Schulen und Einrichtungen. Die Schul- und Hausordnungen der entsprechenden Unterrichtsräume sind für alle Teilnehmer verbindlich. Wir bitten Sie deshalb, die Einrichtung der Räume pfleglich zu behandeln und die Räume nach Veranstaltungsende aufgeräumt zu hinterlassen. **In allen Unterrichtsräumen gilt absolutes Rauchverbot.**

Ferienordnung

- Der vhs-Unterricht richtet sich im Allgemeinen nach der gültigen bayerischen Feiertags- und Ferienordnung. Änderungen können mit der Kursleitung abgesprochen werden, bedürfen jedoch der Zustimmung der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle.



Programmbereiche Politik, Gesellschaft, Umwelt

Unterbereiche

Zeitgeschehen und bürgerschaftliches Engagement
Recht, Finanzen, Verbraucherfragen und Umweltbildung
Erziehung, Familie und Persönlichkeitsentwicklung
Heimatkunde, Tagesfahrten und Ausflüge

Wichtiger Hinweis

In der nachfolgenden Übersicht finden Sie das Kursangebot für den entsprechenden Programmbereich in chronologischer Übersicht. Wenn Sie Interesse an einer Kursteilnahme haben, finden Sie weitere ausführliche Kursinformationen für das Semester Herbst/Winter 2025/2026 auf unserer Homepage (www.vhs-rottalinn.de). Bei weiteren Fragen können Sie jederzeit Kontakt mit der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle in Arnstorf, Eggenfelden oder Simbach am Inn aufnehmen.

Volkshochschule Rottal-Inn West e.V.

Geschäftsstelle in Eggenfelden
(Stadtplatz 1, Altes Rathaus, 1. Stock)
Kursorte: Eggenfelden, Falkenberg, Gangkofen, Massing,
Wurmannsquick und Zeilarn
Leitung: Dr. Stefan Jungbauer
Tel. 08721 / 1626, Fax 08721 / 10351
E-Mail: info@vhs-rottalinn.de

Außenstelle Gangkofen: Tel. 08722 / 944515 (Christa Andraschko)

Außenstelle Massing: Tel. 08724 / 1780 (Marianne Niederreiter)

Volkshochschule Simbach am Inn e.V.

Geschäftsstelle in Simbach am Inn
(Innstraße 18, 2. Stock)
Kursorte: Ering, Julbach, Kirchdorf, Prienbach, Reut, Rogglfing,
Simbach, Stubenberg, Tann, Wittibreut
Leitung: Undine Zemke
Tel. 08571 / 4717
E-Mail: simbach@vhs-rottalinn.de

Volkshochschule Arnstorf

Geschäftsstelle in Arnstorf
(Marktplatz 8, Rathaus Arnstorf, Zimmer 111)
Kursorte: Arnstorf, Malgersdorf, Roßbach und Schönau
Leitung: Thomas Unverdorben
Tel. 08723 / 961023, Fax 08723 / 961040
E-Mail: arnstorf@vhs-rottalinn.de



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Politik, Gesellschaft, Umwelt**



**Schutzschild Resilienz – stark und immun
gegen das Schicksal**

Kursnummer: 252-S1F061

Beginn/Uhrzeit: 01.09.2025, 18:30-21:00

Kursort: Onlinekurs (Simbach)

Dauer: 10x

Leitung: Sabine Saltenberger

Gebühr: 120,00 €

Mit mentaler Stärke Burnout vermeiden... (ZPP)

Kursnummer: 252-S1F062

Beginn/Uhrzeit: 01.09.2025, 18:30-21:00

Kursort: Onlinekurs (Simbach)

Dauer: 8x

Leitung: Sabine Saltenberger

Gebühr: 96,00 €

Raus aus der negativen Schlafspirale (Onlinekurs, ZPP)

Kursnummer: 252-S1F068

Beginn/Uhrzeit: 01.09.2025, 18:30-21:00

Kursort: Onlinekurs (Simbach)

Dauer: 8x

Leitung: Sabine Saltenberger

Gebühr: 96,00 €

Frühstück mit den Familienpaten

Kursnummer: 252-A1B002

Beginn/Uhrzeit: 11.09.2025, 08:30-10:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 6x

Leitung: Christine Pröckl

Gebühr: 3,00 €

**Seniorenbegegnungszentrum
– Alles rund ums Älterwerden**

Kursnummer: 252-A1B001

Beginn/Uhrzeit: 16.09.2025, 14:00-17:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 22x

Leitung: Anita Zanella

Gebühr: kostenlos

**RentnerRatsch – Wissenswertes rund um die Rente
und das Älterwerden**

Kursnummer: 252-A1B003

Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 15:00-17:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 6x

Leitung: Anita Zanella

Gebühr: kostenlos

Ohne Trübsal in den Herbst – Präsenzkurs

Kursnummer: 252-S1F106

Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 19:00-20:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 5x

Leitung: Monika Huber

Gebühr: 80,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Politik, Gesellschaft, Umwelt**



Vortrag: Die solare Weltrevolution

Kursnummer: 252-A1D004

Beginn/Uhrzeit: 20.09.2025, 19:00-20:30

Kursort: Schönau

Dauer: 1x

Leitung: Franz Alt

Gebühr: kostenlos

Rente... und jetzt?

Kursnummer: 252-A1C002

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 18:00-20:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: pack ma's Freiwilligenagentur

Gebühr: kostenlos



Selbsthilfegruppe Depression

Kursnummer: 252-R1F04

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 19:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 17x

Leitung: Walter Geißl

Gebühr: 10,00 €

Steuerliches Grundwissen für Unternehmer

Kursnummer: 252-R1C02

Beginn/Uhrzeit: 23.09.2025, 18:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Michael Benna

Gebühr: 25,00 €

Vereinsschule: Nachfolge in der Vorstandschaft

Kursnummer: 252-A1C007

Beginn/Uhrzeit: 23.09.2025, 19:00-21:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: pack ma's Freiwilligenagentur

Gebühr: kostenlos



Sensen, Dangeln und Wetzen:

Nachhaltig Mähen mit der Sense

Kursnummer: 252-A1D003

Beginn/Uhrzeit: 27.09.2025, 09:00-17:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Georg Zellner

Gebühr: 135,00 €

Vortrag: Das neue e-Rezept

Kursnummer: 252-A1D001

Beginn/Uhrzeit: 01.10.2025, 19:00-20:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Stefanie Hauser

Gebühr: kostenlos



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Politik, Gesellschaft, Umwelt



Rente... und jetzt? – ONLINE

Kursnummer: 252-A1C003

Beginn/Uhrzeit: 02.10.2025, 18:30-20:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: pack ma's Freiwilligenagentur Gebühr: kostenlos

Superhirn – Namen und Gesichter merken

Kursnummer: 252-S1F06

Beginn/Uhrzeit: 02.10.2025, 19:00-21:30

Kursort: Onlinekurs (Simbach)

Dauer: 1x

Leitung: Helmut Lange

Gebühr: 25,00 €

Ohne Trübsal in den Herbst – Online-Kurs

Kursnummer: 252-S1F108

Beginn/Uhrzeit: 04.10.2025, 18:30-19:30

Kursort: Onlinekurs (Simbach)

Dauer: 5x

Leitung: Monika Huber

Gebühr: 70,00 €

Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner

Kursnummer: 252-S1F07

Beginn/Uhrzeit: 09.10.2025, 19:00-21:30

Kursort: Onlinekurs (Simbach)

Dauer: 1x

Leitung: Helmut Lange

Gebühr: 25,00 €

Vereinsschule: Vereinsarbeit heute

Kursnummer: 252-A1C008

Beginn/Uhrzeit: 09.10.2025, 19:00-21:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: pack ma's Freiwilligenagentur Gebühr: kostenlos

*pack
ma's* VereinsSchule
Hans Lindner Stiftung

Magische Worte – Vortrag

Kursnummer: 252-R1F01

Beginn/Uhrzeit: 10.10.2025, 19:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 12,00 €

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schüler und Erwachsene

Kursnummer: 252-S1F08

Beginn/Uhrzeit: 14.10.2025, 16:00-18:00

Kursort: Onlinekurs (Simbach)

Dauer: 1x

Leitung: Helmut Lange

Gebühr: 25,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Politik, Gesellschaft, Umwelt**



Gewinnermittlung für kleine Gewerbetreibende

Kursnummer: 252-R1C03

Beginn/Uhrzeit: 14.10.2025, 18:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 2x

Leitung: Michael Benna

Gebühr: 49,00 €

Vortrag „Baubiologie“: Gesundes Wohnen

Kursnummer: 252-R1D01

Beginn/Uhrzeit: 16.10.2025, 18:30-20:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Manfred Hofmeister

Gebühr: 8,00 €

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Kursnummer: 252-S1F0

Beginn/Uhrzeit: 18.10.2025, 09:30-16:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Romana Rupp

Gebühr: 70,00 €

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt

Kursnummer: 252-S1F09

Beginn/Uhrzeit: 21.10.2025, 19:00-21:30

Kursort: Onlinekurs (Simbach)

Dauer: 1x

Leitung: Helmut Lange

Gebühr: 25,00 €

Vereinsschule: Rechtssicherheit & Formalitäten

Kursnummer: 252-A1C009

Beginn/Uhrzeit: 23.10.2025, 19:00-21:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: pack ma's Freiwilligenagentur

Gebühr: kostenlos

*pack
ma's* VereinsSchule
Hans Lindner Stiftung

5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

Kursnummer: 252-S1F10

Beginn/Uhrzeit: 25.10.2025, 09:00-16:30

Kursort: Onlinekurs (Simbach)

Dauer: 1x

Leitung: Helmut Lange

Gebühr: 60,00 €

Naturführung „Höhlen im Wald“

Kursnummer: 252-A1D005

Beginn/Uhrzeit: 26.10.2025, 13:00-16:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Josef Stöttner

Gebühr: 7,00 €

Naturerlebnis-Wanderung

„Auf der Himmelsstiege in Stömmering“

Kursnummer: 252-A1D006

Beginn/Uhrzeit: 26.10.2025, 13:00-16:00

Kursort: Roßbach

Dauer: 1x

Leitung: Hans Watzl

Gebühr: kostenlos



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Politik, Gesellschaft, Umwelt



Vortrag: Sicherer Umgang mit Arzneimitteln

Kursnummer: 252-A1D002

Beginn/Uhrzeit: 29.10.2025, 19:00-20:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Stefanie Hauser

Gebühr: kostenlos

„Ein Jahr Trump II: Folgen für die Welt, Europa und Deutschland“

Kursnummer: 252-R1A01

Beginn/Uhrzeit: 05.11.2025, 18:00-19:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Stephan Bierling

Gebühr: 10,00 €

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Kursnummer: 252-R1C04

Beginn/Uhrzeit: 10.11.2025, 13:00-17:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 1x

Leitung: Rosmarie Binder

Gebühr: 35,00 €

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Kursnummer: 252-R1C05

Beginn/Uhrzeit: 11.11.2025, 17:00-21:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 1x

Leitung: Rosmarie Binder

Gebühr: 35,00 €

Vereinsschule: Aufsichtspflicht- und Haftungsrecht

Kursnummer: 252-A1C010

Beginn/Uhrzeit: 12.11.2025, 19:00-21:00

Kursort: In Planung

Dauer: 1x

Leitung: pack ma's Freiwilligenagentur

Gebühr: kostenlos

**pack
ma's** VereinsSchule
Hans Lindner Stiftung

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schüler und Erwachsene

Kursnummer: 252-S1F11

Beginn/Uhrzeit: 13.11.2025, 16:00-18:00

Kursort: Onlinekurs (Simbach)

Dauer: 1x

Leitung: Helmut Lange

Gebühr: 25,00 €

Gründen im Nebenerwerb – Workshop in Kooperation mit der Hans-Lindner-Stiftung

Kursnummer: 252-A1C001

Beginn/Uhrzeit: 20.11.2025, 18:00-20:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Christina Altmann

Gebühr: kostenlos



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Politik, Gesellschaft, Umwelt**



Vereinsschule: Vereinsfinanzen kompakt

Kursnummer: 252-A1C011

Beginn/Uhrzeit: 20.11.2025, 19:00-21:00

Kursort: Arnstorf

Leitung: pack ma's Freiwilligenagentur

Dauer: 1x

Gebühr: kostenlos

pack ma's VereinsSchule
Hans Lindner Stiftung

**Vortrag: Landwirtschaftliche Übergabe aus rechtlicher
und steuerlicher Sicht**

Kursnummer: 252-A1C004

Beginn/Uhrzeit: 24.11.2025, 18:00-19:30

Kursort: Roßbach

Leitung: Josef Eicher

Dauer: 1x

Gebühr: kostenlos

Die Kartoffel – Vom Anbau bis zur Ernte

Kursnummer: 252-R1D02

Beginn/Uhrzeit: 13.01.2026, 19:00-21:00

Kursort: Gangkofen

Leitung: Manfred Bernhard

Dauer: 1x

Gebühr: 29,50 €

**Vortrag: Vererben und Verschenken
– rechtlich und steuerlich betrachtet**

Kursnummer: 252-A1C005

Beginn/Uhrzeit: 19.01.2026, 18:00-19:30

Kursort: Roßbach

Leitung: Josef Eicher

Dauer: 1x

Gebühr: kostenlos

Die Landwirtschaft

– Wissen, was auf dem Acker nebenan passiert

Kursnummer: 252-R1D03

Beginn/Uhrzeit: 20.01.2026, 19:00-21:00

Kursort: Gangkofen

Leitung: Manfred Bernhard

Dauer: 2x

Gebühr: 60,00 €

Vereinsschule: Kassenprüfung im Verein

Kursnummer: 252-A1C012

Beginn/Uhrzeit: 27.01.2026, 19:00-21:00

Kursort: Arnstorf

Leitung: pack ma's Freiwilligenagentur

Dauer: 1x

Gebühr: kostenlos

pack ma's VereinsSchule
Hans Lindner Stiftung

Einkommensteuererklärung 2025

Kursnummer: 252-R1C01

Beginn/Uhrzeit: 06.02.2026, 18:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Leitung: Michael Benna

Dauer: 1x

Gebühr: 20,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Politik, Gesellschaft, Umwelt**



Vortrag: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Kursnummer: 252-A1C006

Beginn/Uhrzeit: 09.02.2026, 18:00-19:30

Kursort: Roßbach

Dauer: 1x

Leitung: Josef Eicher

Gebühr: kostenlos

Vereinschule: Künstliche Intelligenz (KI)

Kursnummer: 252-A1C013

Beginn/Uhrzeit: 12.02.2026, 19:00-21:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: pack ma's Freiwilligenagentur

Gebühr: kostenlos



Sondengehen (Metallsuchgerät)

Kursnummer: 252-S1D05

Beginn/Uhrzeit: Auf Anfrage

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Martin Langner

Gebühr: 5,00 €



**Raiffeisenbank Arnstorf eG
VR-Bank Rottal-Inn eG**

rb-arnstorf.de | vrbk.de



Programmbereiche Kultur, Gestalten

Unterbereiche

Kultur (allgemein), Literatur und Tanz
Schrift, Papier, Zeichnen und Plastisches Gestalten
Textiles Gestalten
Handwerk und Kunsthandwerk
Fotografie
Musik

Wichtiger Hinweis

In der nachfolgenden Übersicht finden Sie das Kursangebot für den entsprechenden Programmbereich in chronologischer Übersicht. Wenn Sie Interesse an einer Kursteilnahme haben, finden Sie weitere ausführliche Kursinformationen für das Semester Herbst/Winter 2025/2026 auf unserer Homepage (www.vhs-rottalinn.de). Bei weiteren Fragen können Sie jederzeit Kontakt mit der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle in Arnstorf, Eggenfelden oder Simbach am Inn aufnehmen.

Volkshochschule Rottal-Inn West e.V.

Geschäftsstelle in Eggenfelden
(Stadtplatz 1, Altes Rathaus, 1. Stock)
Kursorte: Eggenfelden, Falkenberg, Gangkofen, Massing,
Wurmannsquick und Zeilarn
Leitung: Dr. Stefan Jungbauer
Tel. 08721 / 1626, Fax 08721 / 10351
E-Mail: info@vhs-rottalinn.de

Außenstelle Gangkofen: Tel. 08722 / 944515 (Christa Andraschko)

Außenstelle Massing: Tel. 08724 / 1780 (Marianne Niederreiter)

Volkshochschule Simbach am Inn e.V.

Geschäftsstelle in Simbach am Inn
(Innstraße 18, 2. Stock)
Kursorte: Ering, Julbach, Kirchdorf, Prienbach, Reut, Rogglfing,
Simbach, Stubenberg, Tann, Wittibreut
Leitung: Undine Zemke
Tel. 08571 / 4717
E-Mail: simbach@vhs-rottalinn.de

Volkshochschule Arnstorf

Geschäftsstelle in Arnstorf
(Marktplatz 8, Rathaus Arnstorf, Zimmer 111)
Kursorte: Arnstorf, Malgersdorf, Roßbach und Schönau
Leitung: Thomas Unverdorben
Tel. 08723 / 961023, Fax 08723 / 961040
E-Mail: arnstorf@vhs-rottalinn.de



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Kultur, Gestalten



Literatur-Kreis

Kursnummer: 252-A2A001

Beginn/Uhrzeit: 01.09.2025, 10:00-11:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 6x

Leitung: Anita Zanella

Gebühr: kostenlos

Ukulele-Übungsabend

Kursnummer: 252-R2N02

Beginn/Uhrzeit: 03.09.2025, 19:00-22:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 6x

Leitung: Rudolf Burger

Gebühr: 5,00 €

Perlenworkshop

Kursnummer: 252-A2K002

Beginn/Uhrzeit: 06.09.2025, 12:00-17:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 6x

Leitung: Anita Zanella

Gebühr: kostenlos

Mabrock – die schwungvolle Art zu tanzen! (14-17 Jahre)

Kursnummer: 252-S2F01

Beginn/Uhrzeit: 11.09.2025, 16:00-18:30

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Magarita Bröskamp

Gebühr: 150,00 €

Mabrock – die schwungvolle Art zu tanzen! (18 -35 Jahre)

Kursnummer: 252-S2F10

Beginn/Uhrzeit: 11.09.2025, 18:30-21:00

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Magarita Bröskamp

Gebühr: 150,00 €

Patchworktreffen – offenes Treffen für alle Interessierten

Kursnummer: 252-A2J001

Beginn/Uhrzeit: 13.09.2025, 09:30-17:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 6x

Leitung: Corina Bachmeier

Gebühr: kostenlos

Orientalischer Tanz am Vormittag

Kursnummer: 252-A2E001

Beginn/Uhrzeit: 15.09.2025, 09:30-10:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 10x

Leitung: Christine Pröckl

Gebühr: 40,00 €

Seniorenfilmgruppe

Kursnummer: 252-R2A03

Beginn/Uhrzeit: 15.09.2025, 14:00-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 3x

Leitung: Helmut Gabriel

Gebühr: kostenlos



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich Kultur, Gestalten**



Trockenblumenring binden

Kursnummer: 252-A2I002

Beginn/Uhrzeit: 15.09.2025, 18:00-21:00

Kursort: Schönau

Dauer: 1x

Leitung: Barbara Nagl

Gebühr: 30,00 €

Orientalischer Tanz am Abend

Kursnummer: 252-A2E002

Beginn/Uhrzeit: 16.09.2025, 19:00-20:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 10x

Leitung: Christine Pröckl

Gebühr: 40,00 €

**One Piece – das Spiel kennen lernen,
nicht einfach nur Sammeln**

Kursnummer: 252-S2A41

Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 18:00-22:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Marco Ostermann

Gebühr: 20,00 €

Malkurs – Aquarell

Kursnummer: 252-S2H30

Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 18:45-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Christina Daungauer

Gebühr: 64,00 €

Infoveranstaltung „Kreatives Schneiden“

Kursnummer: 252-R2J04

Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 19:00-20:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Ute Wollinger

Gebühr: kostenlos

Seniorenhandarbeitsgruppe

Kursnummer: 252-R2J01

Beginn/Uhrzeit: 18.09.2025, 14:00-15:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 20x

Leitung: Maria Steiger

Gebühr: kostenlos

**Star Wars Unlimited – das Spiel kennen lernen,
nicht einfach nur Sammeln**

Kursnummer: 252-S2A51

Beginn/Uhrzeit: 18.09.2025, 18:00-22:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Marco Ostermann

Gebühr: 20,00 €

**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich Kultur, Gestalten****Patchwork für Fortgeschrittene**

Kursnummer: 252-A2J002

Beginn/Uhrzeit: 18.09.2025, 19:30-22:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Klingel

Gebühr: kostenlos

Magic the Gathering – lerne das bekannteste**Sammelkarten Spiel der Welt**

Kursnummer: 252-S2A03

Beginn/Uhrzeit: 19.09.2025, 18:30-22:00

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Marco Ostermann

Gebühr: 20,00 €

**Pokemon-Karten – das Spiel kennen lernen,
nicht einfach nur Sammeln**

Kursnummer: 252-S2A11

Beginn/Uhrzeit: 20.09.2025, 10:00-14:00

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Marco Ostermann

Gebühr: 20,00 €

Malkurs – mit Acryl auf Leinwand

Kursnummer: 252-R2H021

Beginn/Uhrzeit: 20.09.2025, 10:00-14:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 28,00 €

Ukulele – Das Zauberinstrument

Kursnummer: 252-R2N03

Beginn/Uhrzeit: 20.09.2025, 14:00-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 2x

Leitung: Rudolf Burger

Gebühr: 32,00 €

Bedeutende Menschen in bekannten Texten der Antike

Kursnummer: 252-R2A02

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 17:00-18:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 5x

Leitung: Rudolf Hofmann

Gebühr: 30,00 €

Line Dance Einsteigerkurs

Kursnummer: 252-R2E010

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 18:15-19:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 42,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich Kultur, Gestalten**



Einsteigerkurs Discofox

Kursnummer: 252-R2F01

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 19:00-20:00

Kursort: Wurmansquick

Dauer: 6x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 75,00 €

„Kreatives Schneiden“ (Anfängerkurs)

Kursnummer: 252-R2J05

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 19:00-21:15

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 8x

Leitung: Ute Wollinger

Gebühr: 95,00 €

Line Dance für Fortgeschrittene

Kursnummer: 252-R2E040

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 19:15-20:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 42,00 €

Grundkurs Gesellschaftstänze

Kursnummer: 252-R2F02

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 20:15-21:45

Kursort: Wurmansquick

Dauer: 6x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 110,00 €

Line Dance Einsteigerkurs

Kursnummer: 252-R2E020

Beginn/Uhrzeit: 24.09.2025, 18:00-18:45

Kursort: Massing

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 42,00 €

**One Piece – das Spiel kennen lernen,
nicht einfach nur Sammeln**

Kursnummer: 252-S2A42

Beginn/Uhrzeit: 24.09.2025, 18:00-22:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 18x

Leitung: Marco Ostermann

Gebühr: kostenlos

„Kreatives Schneiden“ (Fortgeschrittene)

Kursnummer: 252-R2J06

Beginn/Uhrzeit: 24.09.2025, 19:00-21:15

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 8x

Leitung: Ute Wollinger

Gebühr: 95,00 €

Line Dance für Fortgeschrittene

Kursnummer: 252-R2E050

Beginn/Uhrzeit: 25.09.2025, 18:00-18:45

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 42,00 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Kultur, Gestalten



Star Wars Unlimited – das Spiel kennen lernen, nicht einfach nur Sammeln

Kursnummer: 252-S2A52

Beginn/Uhrzeit: 25.09.2025, 18:00-22:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 18x

Leitung: Marco Ostermann

Gebühr: kostenlos

Line Dance Einsteigerkurs

Kursnummer: 252-R2E030

Beginn/Uhrzeit: 25.09.2025, 19:15-20:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 42,00 €

Handpan Basis Workshop

Kursnummer: 252-A2N002

Beginn/Uhrzeit: 26.09.2025, 18:00-19:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1 x

Leitung: Peter Scherbanowitz

Gebühr: 55,00 €

Warhammer 40.000 – das bekannte Tabletop-Game

Kursnummer: 252-S2A31

Beginn/Uhrzeit: 26.09.2025, 18:00-21:00

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 2x

Leitung: Marco Ostermann

Gebühr: 20,00 €

Magic the Gathering – lerne wie ein Profi zu spielen

Kursnummer: 252-S2A04

Beginn/Uhrzeit: 26.09.2025, 18:00-20:00

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 17x

Leitung: Marco Ostermann

Gebühr: kostenlos

Pokemon-Karten – lerne wie ein Profi zu spielen

Kursnummer: 252-S2A12

Beginn/Uhrzeit: 27.09.2025, 10:00-14:00

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 17x

Leitung: Marco Ostermann

Gebühr: kostenlos

Yugioh – Damals im TV, heute als gefeiertes Sammelkartenspiel

Kursnummer: 252-S2A21

Beginn/Uhrzeit: 27.09.2025, 14:30-18:00

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Marco Ostermann

Gebühr: 20,00 €

Erste Schritte in der Aquarelllandschaft

Kursnummer: 252-R2H023

Beginn/Uhrzeit: 04.10.2025, 11:00-14:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 28,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich Kultur, Gestalten**



Yugioh – lerne wie ein Profi zu spielen

Kursnummer: 252-S2A22

Beginn/Uhrzeit: 04.10.2025, 14:00-20:00

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 16x

Leitung: Marco Ostermann

Gebühr: kostenlos

Trockenblumenring binden

Kursnummer: 252-A2I003

Beginn/Uhrzeit: 06.10.2025, 18:00-21:00

Kursort: Schönau

Dauer: 1x

Leitung: Barbara Nagl

Gebühr: 30,00 €

Töpferkurs Modellieren (Wulst-/Aufbautechnik)

Kursnummer: 252-R2I06

Beginn/Uhrzeit: 08.10.2025, 09:00-12:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Gabriele Steinbauer

Gebühr: 35,00 €

Salsa Einsteigerkurs

Kursnummer: 252-S2F205

Beginn/Uhrzeit: 08.10.2025, 19:30-20:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 6x

Leitung: Karin Lang

Gebühr: 80,00 €

Mabrock – die schwungvolle Art zu tanzen! (14-17 Jahre)

Kursnummer: 252-S2F02

Beginn/Uhrzeit: 09.10.2025, 16:00-18:30

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Magarita Bröskamp

Gebühr: 150,00 €

Gartenobjekt: „Glas trifft Rost – Blume“

Kursnummer: 252-R2I031

Beginn/Uhrzeit: 09.10.2025, 18:00-20:00

Kursort: Massing

Dauer: 1x

Leitung: Dagmar Traunthaler

Gebühr: 15,00 €

Gartenobjekt: „Glas trifft Rost – Gartenstecker“

Kursnummer: 252-R2I032

Beginn/Uhrzeit: 09.10.2025, 18:00-20:00

Kursort: Massing

Dauer: 1x

Leitung: Dagmar Traunthaler

Gebühr: 15,00 €

Mabrock-- die schwungvolle Art zu tanzen! (18 -35 Jahre)

Kursnummer: 252-S2F11

Beginn/Uhrzeit: 09.10.2025, 18:30-21:00

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Magarita Bröskamp

Gebühr: 150,00 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Kultur, Gestalten



Töpferkurs Modellieren (Wulst-/Aufbautechnik)

Kursnummer: 252-R2I07

Beginn/Uhrzeit: 10.10.2025, 18:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Gabriele Steinbauer

Gebühr: 35,00 €

Einsteigerkurs Paare – Discofox bis Wiener Walzer

Kursnummer: 252-S2F207

Beginn/Uhrzeit: 12.10.2025, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 3x

Leitung: Karin Lang

Gebühr: 70,00 €

Hochzeitskurs Einsteiger Paare

– Discofox bis Wiener Walzer

Kursnummer: 252-S2F208

Beginn/Uhrzeit: 12.10.2025, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 3x

Leitung: Karin Lang

Gebühr: 70,00 €

Einsteigerkurs Discofox

Kursnummer: 252-R2F05

Beginn/Uhrzeit: 14.10.2025, 19:00-20:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 3x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 40,00 €

Grundkurs Gesellschaftstänze

Kursnummer: 252-R2F06

Beginn/Uhrzeit: 14.10.2025, 20:15-21:45

Kursort: Gangkofen

Dauer: 3x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 60,00 €

Töpferkurs Modellieren (Wulst-/Aufbautechnik)

Kursnummer: 252-R2I08

Beginn/Uhrzeit: 15.10.2025, 18:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Gabriele Steinbauer

Gebühr: 35,00 €

Discofox-Einsteigerkurs

Kursnummer: 252-A2F001

Beginn/Uhrzeit: 15.10.2025, 19:00-20:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 3 x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 40,00 €

Blitz-Tanzkurs für Einsteiger

Kursnummer: 252-A2F002

Beginn/Uhrzeit: 15.10.2025, 20:00-21:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 3 x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 60,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich Kultur, Gestalten**



Warhammer 40.000 – lerne wie ein Profi zu spielen

Kursnummer: 252-S2A32

Beginn/Uhrzeit: 17.10.2025, 18:00-20:00

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 15x

Leitung: Marco Ostermann

Gebühr: kostenlos

Kalligraphie Tagesseminar – Initialbuchstaben in Fraktur

Kursnummer: 252-R2H04

Beginn/Uhrzeit: 18.10.2025, 09:00-16:30

Kursort: Wurmansquick

Dauer: 1x

Leitung: Hildegard Peterlik

Gebühr: 75,00 €

Malkurs – mit Acryl auf Leinwand

Kursnummer: 252-R2H022

Beginn/Uhrzeit: 18.10.2025, 10:00-14:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 28,00 €

Malkurs Mischtechniken/Kunst – Ausdruck mit Rost

Kursnummer: 252-S2H41

Beginn/Uhrzeit: 18.10.2025, 14:00-17:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Blaženka Sommer

Gebühr: 33,00 €

Töpferkurs Modellieren (Wulst-/Aufbautechnik)

Kursnummer: 252-R2I09

Beginn/Uhrzeit: 24.10.2025, 18:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Gabriele Steinbauer

Gebühr: 35,00 €

Patchwork - Wochenendkurs

Kursnummer: 252-A2J003

Beginn/Uhrzeit: 25.10.2025, 09:00-18:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 2x

Leitung: Dagmar Klingel

Gebühr: 80,00 €

Dekorative Keramik frei Gestalten und Töpfern

Kursnummer: 252-A2I001

Beginn/Uhrzeit: 28.10.2025, 18:00-21:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Christa Nusser

Gebühr: 5,00 €

Weihnachtskrippe in alpenländischer Bauart

Kursnummer: 252-A2K003

Beginn/Uhrzeit: 28.10.2025, 18:00-21:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Johann Reischl

Gebühr: 12,00 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Kultur, Gestalten



Töpferkurs Modellieren (Wulst-/Aufbautechnik)

Kursnummer: 252-R2I10

Beginn/Uhrzeit: 30.10.2025, 18:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Gabriele Steinbauer

Gebühr: 35,00 €

Line Dance für Anfänger

Kursnummer: 252-A2E003

Beginn/Uhrzeit: 04.11.2025, 18:00-19:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 5x

Leitung: Andrea Holzner

Gebühr: 75,00 €

„Fensterhänger“ aus Makramee

Kursnummer: 252-R2J02

Beginn/Uhrzeit: 05.11.2025, 18:00-21:00

Kursort: Massing

Dauer: 1x

Leitung: Ines Wohlmannstetter

Gebühr: 32,00 €

Malkurs – Aquarell

Kursnummer: 252-S2H32

Beginn/Uhrzeit: 05.11.2025, 18:45-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Christina Daungauer

Gebühr: 64,00 €

Mabrock – die schwungvolle Art zu tanzen! (14-17 Jahre)

Kursnummer: 252-S2F03

Beginn/Uhrzeit: 06.11.2025, 16:00-18:30

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Magarita Bröskamp

Gebühr: 150,00 €

Mabrock – die schwungvolle Art zu tanzen! (18-35 Jahre)

Kursnummer: 252-S2F12

Beginn/Uhrzeit: 06.11.2025, 18:30-21:00

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Magarita Bröskamp

Gebühr: 150,00 €

Fotografie Grundlagen – Tagesseminar

Kursnummer: 252-R2L01

Beginn/Uhrzeit: 08.11.2025, 09:00-16:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Markus Hoheneder

Gebühr: 75,00 €

Malen mit Modelliereffekt 3d

Kursnummer: 252-R2H024

Beginn/Uhrzeit: 08.11.2025, 10:00-12:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 2x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 38,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich Kultur, Gestalten**



Schafkopf – Grundlagenkurs

Kursnummer: 252-R2A04

Beginn/Uhrzeit: 10.11.2025, 18:00-19:30

Kursort: Massing

Dauer: 4x

Leitung: Anton Dollmaier

Gebühr: 30,00 €

Line Dance Einsteigerkurs

Kursnummer: 252-R2E011

Beginn/Uhrzeit: 10.11.2025, 18:15-19:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 42,00 €

Discofox für Fortgeschrittene

Kursnummer: 252-R2F03

Beginn/Uhrzeit: 10.11.2025, 19:00-20:00

Kursort: Wurmannsquick

Dauer: 6x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 75,00 €

Schafkopfen: Einführung und Regeln

Kursnummer: 252-S2A02

Beginn/Uhrzeit: 10.11.2025, 19:00-21:00

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Herbert Trautmannsberger

Gebühr: 15,00 €

Line Dance für Fortgeschrittene

Kursnummer: 252-R2E041

Beginn/Uhrzeit: 10.11.2025, 19:15-20:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 42,00 €

Gesellschaftstänze für Fortgeschrittene

Kursnummer: 252-R2F04

Beginn/Uhrzeit: 10.11.2025, 20:15-21:45

Kursort: Wurmannsquick

Dauer: 6x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 110,00 €

Line Dance Einsteigerkurs

Kursnummer: 252-R2E021

Beginn/Uhrzeit: 12.11.2025, 18:00-18:45

Kursort: Massing

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 42,00 €

Line Dance für Fortgeschrittene

Kursnummer: 252-R2E051

Beginn/Uhrzeit: 13.11.2025, 18:00-18:45

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 42,00 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Kultur, Gestalten



Line Dance Einsteigerkurs

Kursnummer: 252-R2E031

Beginn/Uhrzeit: 13.11.2025, 19:15-20:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 42,00 €

Handlettering – Kunst und Entspannung mit Buchstaben

Kursnummer: 252-R2H01

Beginn/Uhrzeit: 14.11.2025, 19:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 32,00 €

Messerschmieden für Männer

Kursnummer: 252-S2K11

Beginn/Uhrzeit: 15.11.2025, 09:00-18:00

Kursort: Prienbach

Dauer: 1x

Leitung: Gustav Goldschmidt

Gebühr: 130,00 €

Aquarell-Malen (Anfänger u. Fortg.): Winterlandschaften

Kursnummer: 252-A2H001

Beginn/Uhrzeit: 15.11.2025, 09:30-16:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Martina Ludwig

Gebühr: 53,00 €

„Afrikanisch Trommeln“ (Workshop)

Kursnummer: 252-S2N051

Beginn/Uhrzeit: 15.11.2025, 13:30-16:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Carola Burger

Gebühr: 39,00 €

Töpferkurs Modellieren (Wulst-/Aufbautechnik)

Kursnummer: 252-R2I11

Beginn/Uhrzeit: 15.11.2025, 16:00-19:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Gabriele Steinbauer

Gebühr: 35,00 €

Cajon-Workshop für Einsteiger: Das Minischlagzeug

Kursnummer: 252-R2N01

Beginn/Uhrzeit: 17.11.2025, 19:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 2x

Leitung: Andreas Fussedler

Gebühr: 45,00 €

Schafkopf: Offene Spiele, erlernen des Spiels, der Strategie

Kursnummer: 252-S2A05

Beginn/Uhrzeit: 17.11.2025, 19:00-21:00

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 2x

Leitung: Herbert Trautmannsberger

Gebühr: 28,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich Kultur, Gestalten**



**Trockenfilzen – Natürliche Herbst- und Weihnachtsdeko
für die schönste Zeit**

Kursnummer: 252-S2J10

Beginn/Uhrzeit: 20.11.2025, 18:00-20:00

Kursort: Julbach

Dauer: 1x

Leitung: Inge A. Schreiber

Gebühr: 25,00 €

Töpferkurs Modellieren (Wulst-/Aufbautechnik)

Kursnummer: 252-R2I12

Beginn/Uhrzeit: 21.11.2025, 18:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Gabriele Steinbauer

Gebühr: 35,00 €

Handpan Basis Workshop

Kursnummer: 252-A2N003

Beginn/Uhrzeit: 21.11.2025, 18:00-19:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1 x

Leitung: Peter Scherbanowitz

Gebühr: 55,00 €

Handlettering - Die Kunst des schönen Schreibens

Kursnummer: 252-A2H002

Beginn/Uhrzeit: 25.11.2025, 17:30-20:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Doris Kronwinkler

Gebühr: 46,00 €

Adventskränze selber binden – klassisch und modern

Kursnummer: 252-A2K004

Beginn/Uhrzeit: 26.11.2025, 18:00-19:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Lisa Maria Raab

Gebühr: 45,00 €

Kerzengießen aus Wachsresten

Kursnummer: 252-S2J11

Beginn/Uhrzeit: 27.11.2025, 18:00-21:00

Kursort: Julbach

Dauer: 1x

Leitung: Inge A. Schreiber

Gebühr: 20,00 €

Töpferkurs Modellieren (Wulst-/Aufbautechnik)

Kursnummer: 252-R2I13

Beginn/Uhrzeit: 27.11.2025, 18:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Gabriele Steinbauer

Gebühr: 35,00 €

Fashion Illustration mit Aquarell

Kursnummer: 252-R2H025

Beginn/Uhrzeit: 13.12.2025, 10:00-13:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 26,00 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Kultur, Gestalten



„Afrikanisch Trommeln“ (Workshop)

Kursnummer: 252-S2N053

Beginn/Uhrzeit: 13.12.2025, 13:30-16:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Carola Burger

Gebühr: 39,00 €

Malkurs Mischtechniken/Kunst – Ausdruck mit Spirulina

Kursnummer: 252-S2H42

Beginn/Uhrzeit: 13.12.2025, 14:00-17:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Blaženka Sommer

Gebühr: 33,00 €

Malen für Kinder (7 bis 11 Jahre)

Kursnummer: 252-R2H031

Beginn/Uhrzeit: 20.12.2025, 11:00-13:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 24,00 €

Fit für den Ball – Blitztanzkurs für Ballgäste

Kursnummer: 252-R2F07

Beginn/Uhrzeit: 06.01.2026, 20:00-21:40

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 2x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 45,00 €

Malkurs – Aquarell

Kursnummer: 252-S2H33

Beginn/Uhrzeit: 07.01.2026, 18:45-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Christina Daungauer

Gebühr: 64,00 €

Mabrock – die schwungvolle Art zu tanzen! (14-17 Jahre)

Kursnummer: 252-S2F04

Beginn/Uhrzeit: 08.01.2026, 16:00-18:30

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Magarita Bröskamp

Gebühr: 150,00 €

Mabrock – die schwungvolle Art zu tanzen! (18-35 Jahre)

Kursnummer: 252-S2F13

Beginn/Uhrzeit: 08.01.2026, 18:30-21:00

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Magarita Bröskamp

Gebühr: 150,00 €

Gitarrenkurs für Anfänger und Teilnehmer mit wenigen Vorkenntnissen

Kursnummer: 252-S2N054

Beginn/Uhrzeit: 09.01.2026, 16:30-17:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 8x

Leitung: Klara Paischer

Gebühr: 80,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich Kultur, Gestalten**



Line Dance Einsteigerkurs

Kursnummer: 252-R2E012

Beginn/Uhrzeit: 12.01.2026, 18:15-19:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 42,00 €

Line Dance für Fortgeschrittene

Kursnummer: 252-R2E042

Beginn/Uhrzeit: 12.01.2026, 19:15-20:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 42,00 €

Line Dance Einsteigerkurs

Kursnummer: 252-R2E022

Beginn/Uhrzeit: 14.01.2026, 18:00-18:45

Kursort: Massing

Dauer: 4x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 35,00 €

Line Dance für Fortgeschrittene

Kursnummer: 252-R2E052

Beginn/Uhrzeit: 15.01.2026, 18:00-18:45

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 4x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 35,00 €

Line Dance Einsteigerkurs

Kursnummer: 252-R2E032

Beginn/Uhrzeit: 15.01.2026, 19:15-20:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 4x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 35,00 €

Töpferkurs Modellieren (Wulst-/Aufbautechnik)

Kursnummer: 252-R2I14

Beginn/Uhrzeit: 16.01.2026, 18:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Gabriele Steinbauer

Gebühr: 35,00 €

Messerschmieden für Männer

Kursnummer: 252-S2K12

Beginn/Uhrzeit: 17.01.2026, 09:00-18:00

Kursort: Prienbach

Dauer: 1x

Leitung: Gustav Goldschmidt

Gebühr: 130,00 €

Malen für Kinder (10 bis 14 Jahre)

Kursnummer: 252-R2H032

Beginn/Uhrzeit: 17.01.2026, 11:00-13:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 24,00 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Kultur, Gestalten



Handpan Basis Workshop

Kursnummer: 252-A2N005

Beginn/Uhrzeit: 22.01.2026, 18:00-19:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1 x

Leitung: Peter Scherbanowitz

Gebühr: 55,00 €

„Effekte für Lettering & Kalligraphie“

Kursnummer: 252-R2H02

Beginn/Uhrzeit: 23.01.2026, 19:00-22:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Kerstin Rackerseder

Gebühr: 66,00 €

Next Level für Deine Stimme

Kursnummer: 252-A2N001

Beginn/Uhrzeit: 24.01.2026, 10:00-17:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1 x

Leitung: Thomas Unverdorben

Gebühr: 149,00 €

Töpferkurs Modellieren (Wulst-/Aufbautechnik)

Kursnummer: 252-R2I15

Beginn/Uhrzeit: 24.01.2026, 16:00-19:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Gabriele Steinbauer

Gebühr: 35,00 €

Tanzkurs für Brautpaare & Hochzeitsgäste

Kursnummer: 252-R2F08

Beginn/Uhrzeit: 01.02.2026, 17:30-19:10

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 3x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 100,00 €

Mabrock – die schwungvolle Art zu tanzen! (14-17 Jahre)

Kursnummer: 252-S2F05

Beginn/Uhrzeit: 05.02.2026, 16:00-18:30

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Magarita Bröskamp

Gebühr: 150,00 €

Mabrock – die schwungvolle Art zu tanzen! (18-35 Jahre)

Kursnummer: 252-S2F14

Beginn/Uhrzeit: 05.02.2026, 18:30-21:00

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Magarita Bröskamp

Gebühr: 150,00 €

Mundharmonika – Bluesharp 1

Kursnummer: 252-R2N04

Beginn/Uhrzeit: 06.02.2026, 14:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Didi Neumann

Gebühr: 65,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich Kultur, Gestalten**



„Afrikanisch Trommeln“ (Workshop)

Kursnummer: 252-S2N052

Beginn/Uhrzeit: 07.02.2026, 10:00-13:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Carola Burger

Gebühr: 39,00 €

Stilleben-Ölgemälde-Kombination aus Blumen

Kursnummer: 252-R2H026

Beginn/Uhrzeit: 07.02.2026, 10:00-14:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 28,00 €

Schafkopfen (Eltern-Kind-Kurs): Einführung und Regeln

Kursnummer: 252-S2A01

Beginn/Uhrzeit: 07.02.2026, 13:00-16:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Herbert Trautmannsberger

Gebühr: 29,00 €

Tanz dich glücklich - Tanzreise um die Welt

Kursnummer: 252-S2F20

Beginn/Uhrzeit: 07.02.2026, 14:00-16:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Carola Burger

Gebühr: 16,00 €

Start Singing - Entdecke Deine Traumstimme

Kursnummer: 252-S2N056

Beginn/Uhrzeit: 14.02.2026, 13:00-16:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Thomas Unverdorben

Gebühr: 59,00 €

Stilleben-Ölgemälde-Kombination aus Obst oder Gemüse

Kursnummer: 252-R2H027

Beginn/Uhrzeit: 21.02.2026, 10:00-15:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 35,00 €

Malkurs Mischtechniken/Kunst – Ausdruck mit Kurkuma

Kursnummer: 252-S2H43

Beginn/Uhrzeit: 27.02.2026, 14:00-17:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Blaženka Sommer

Gebühr: 33,00 €

**Bitte beachten Sie folgende Kurszuständigkeit
für die Kontaktaufnahme:**

- Kurse mit der Nummer „252-A“, vhs Arnstorf
- Kurse mit der Nummer „252-R“, vhs Rottal-Inn West e.V.
- Kurse mit der Nummer „252-S“, vhs Simbach am Inn e.V.



Programmbereiche Gesundheit, Fitness, Freizeit

Unterbereiche

Entspannung, Stressbewältigung und Meditation
Yoga, Taiji, Qigong
Pilates, ZUMBA® und ENERGY DANCE®
Koordination, Beweglichkeit und Workout
Faszien, Rücken und Wirbelsäule
Prävention, Heilmethoden und Körperpflege
Ernährung und Kochkurse

Wichtiger Hinweis

In der nachfolgenden Übersicht finden Sie das Kursangebot für den entsprechenden Programmbereich in chronologischer Übersicht. Wenn Sie Interesse an einer Kursteilnahme haben, finden Sie weitere ausführliche Kursinformationen für das Semester Herbst/Winter 2025/2026 auf unserer Homepage (www.vhs-rottalinn.de). Bei weiteren Fragen können Sie jederzeit Kontakt mit der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle in Arnstorf, Eggenfelden oder Simbach am Inn aufnehmen.

Volkshochschule Rottal-Inn West e.V.

Geschäftsstelle in Eggenfelden

(Stadtplatz 1, Altes Rathaus, 1. Stock)

Kursorte: Eggenfelden, Falkenberg, Gangkofen, Massing, Wurmansquick und Zeilarn

Leitung: Dr. Stefan Jungbauer

Tel. 08721 / 1626, Fax 08721 / 10351

E-Mail: info@vhs-rottalinn.de

Außenstelle Gangkofen: Tel. 08722 / 944515 (Christa Andraschko)

Außenstelle Massing: Tel. 08724 / 1780 (Marianne Niederreiter)

Volkshochschule Simbach am Inn e.V.

Geschäftsstelle in Simbach am Inn

(Innstraße 18, 2. Stock)

Kursorte: Ering, Julbach, Kirchdorf, Prienbach, Reut, Rogglfing, Simbach, Stubenberg, Tann, Wittibreut

Leitung: Undine Zemke

Tel. 08571 / 4717

E-Mail: simbach@vhs-rottalinn.de

Volkshochschule Arnstorf

Geschäftsstelle in Arnstorf

(Marktplatz 8, Rathaus Arnstorf, Zimmer 111)

Kursorte: Arnstorf, Malgersdorf, Roßbach und Schönau

Leitung: Thomas Unverdorben

Tel. 08723 / 961023, Fax 08723 / 961040

E-Mail: arnstorf@vhs-rottalinn.de



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Sitzübungen für Senioren

Kursnummer: 252-R3J031
Beginn/Uhrzeit: 05.08.2025, 09:00-10:30
Kursort: Eggenfelden Dauer: 21x
Leitung: Kunigunde Krämer Gebühr: 65,00 €

Selbsthilfegruppe Hypertonie

Kursnummer: 252-R3N01
Beginn/Uhrzeit: 05.08.2025, 14:00-16:00
Kursort: Eggenfelden Dauer: 21x
Leitung: Mehdi Pourmoghim Gebühr: 65,00 €

**Pflege – Selbsthilfegruppe und Beratung
für pflegende Angehörige**

Kursnummer: 252-S3N01
Beginn/Uhrzeit: 26.08.2025, 08:30-13:00
Kursort: Simbach am Inn Dauer: 6x
Leitung: Elisabeth Perica Gebühr: 0,00 €

Waldbaden – Onlinekurs zur Stressreduktion (ZPP)

Kursnummer: 252-S3F063
Beginn/Uhrzeit: 01.09.2025, 18:30-21:00
Kursort: Onlinekurs (Simbach) Dauer: 8x
Leitung: Sabine Saltenberger Gebühr: 96,00 €

Peaceful Birthing

Kursnummer: 252-A3D006
Beginn/Uhrzeit: 03.09.2025, 19:00-20:15
Kursort: Schönau Dauer: 7x
Leitung: Julia Fernandez Gebühr: 110,00 €

Fitness fürs Gehirn

Kursnummer: 252-A3A002
Beginn/Uhrzeit: 04.09.2025, 14:00-17:00
Kursort: Arnstorf Dauer: 12x
Leitung: Anita Zanella Gebühr: kostenlos

Kräuterwanderung mit Oxymelherstellung

Kursnummer: 252-A3N005
Beginn/Uhrzeit: 12.09.2025, 15:00-18:00
Kursort: Arnstorf Dauer: 1x
Leitung: Gertraud Fußeder Gebühr: 15,00 €

Meditativer Kreistanz

Kursnummer: 252-R3G05
Beginn/Uhrzeit: 13.09.2025, 09:00-16:00
Kursort: Eggenfelden Dauer: 6x
Leitung: Anna Kreisel Gebühr: 65,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Antiaging durch Qigong und Taiji

Kursnummer: 252-S3E02
 Beginn/Uhrzeit: 15.09.2025, 10:00-11:00
 Kursort: Simbach am Inn Dauer: 7x
 Leitung: Elfie Paczkowski Gebühr: 63,00 €

Entspannungsverfahren (Erholung vom Alltag)

Kursnummer: 252-A3B001
 Beginn/Uhrzeit: 15.09.2025, 19:00-20:00
 Kursort: Arnstorf Dauer: 10 x
 Leitung: Jacqueline Kellerbauer Gebühr: 159,00 €

Kangatraining® – Training, Tanzen und Sport mit Baby

Kursnummer: 252-A3I001
 Beginn/Uhrzeit: 16.09.2025, 09:00-10:15
 Kursort: Arnstorf Dauer: 10x
 Leitung: Verena Stadler Gebühr: 110,00 €

Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre)

Kursnummer: 252-R3J091
 Beginn/Uhrzeit: 16.09.2025, 16:00-16:45
 Kursort: Gangkofen Dauer: 10x
 Leitung: Nicole Lorenz-Zelger Gebühr: 30,00 €

Eltern-Kind-Turnen (1-6 Jahre)

Kursnummer: 252-R3J092
 Beginn/Uhrzeit: 16.09.2025, 17:00-17:45
 Kursort: Gangkofen Dauer: 10x
 Leitung: Nicole Lorenz-Zelger Gebühr: 30,00 €

Antiaging durch Qigong und Taiji

Kursnummer: 252-S3E01
 Beginn/Uhrzeit: 16.09.2025, 17:00-18:00
 Kursort: Kirchdorf am Inn Dauer: 7x
 Leitung: Elfie Paczkowski Gebühr: 63,00 €

YOGA für DICH

Kursnummer: 252-R3D21
 Beginn/Uhrzeit: 16.09.2025, 17:30-19:00
 Kursort: Eggenfelden Dauer: 10x
 Leitung: Karina Lauer Gebühr: 120,00 €

Ganzheitliches Yoga

Kursnummer: 252-R3D06
 Beginn/Uhrzeit: 16.09.2025, 19:00-20:30
 Kursort: Massing Dauer: 10x
 Leitung: Georg Bauer Gebühr: 100,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



YOGA für DICH

Kursnummer: 252-R3D31

Beginn/Uhrzeit: 16.09.2025, 19:30-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 10x

Leitung: Karina Lauer

Gebühr: 120,00 €

SiMBaa Frühförderungskurs

Kursnummer: 252-S3I60

Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 15:20-16:00

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 7x

Leitung: Simone White

Gebühr: 66,50 €

ZUMBA® Bambinis

Kursnummer: 252-S3I32

Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 16:00-16:45

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 7x

Leitung: Simone White

Gebühr: 66,50 €

ZUMBA® Dance Kids

Kursnummer: 252-S3I22

Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 16:45-17:30

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 7 x

Leitung: Simone White

Gebühr: 66,50 €

Hip Hop – Jugend

Kursnummer: 252-S3I45

Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 17:30-18:15

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 7x

Leitung: Simone White

Gebühr: 66,50 €

Ganzheitliches Yoga

Kursnummer: 252-R3D031

Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 17:30-19:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 10x

Leitung: Georg Bauer

Gebühr: 100,00 €

ENERGY DANCE®

Kursnummer: 252-R3I03

Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 17:30-18:45

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 10x

Leitung: Cornelia Specht

Gebühr: 90,00 €

Ganzheitliches Yoga

Kursnummer: 252-R3D07

Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 18:30-20:00

Kursort: Massing

Dauer: 10x

Leitung: Anneliese Bauer

Gebühr: 100,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Entspannungsworkshop Arnstorf

Kursnummer: 252-A3B002
 Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 18:30-20:30
 Kursort: Arnstorf Dauer: 1 x
 Leitung: Tamara Schwarzhuber Gebühr: 49,00 €

ZUMBA® Fitness Erwachsene

Kursnummer: 252-S3I12
 Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 18:30-19:30
 Kursort: Kirchdorf am Inn Dauer: 7x
 Leitung: Simone White Gebühr: 84,00 €

Die Welt der essbaren Wildpflanzen – Einführung

Kursnummer: 252-S3R07
 Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 19:00-20:30
 Kursort: Simbach am Inn Dauer: 1x
 Leitung: Eva Schulze-Dömötör Gebühr: 12,00 €

ENERGY DANCE®

Kursnummer: 252-R3I05
 Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 19:15-20:30
 Kursort: Eggenfelden Dauer: 10x
 Leitung: Cornelia Specht Gebühr: 90,00 €

Ganzheitliches Yoga

Kursnummer: 252-R3D032
 Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 19:30-21:00
 Kursort: Eggenfelden Dauer: 10x
 Leitung: Georg Bauer Gebühr: 100,00 €

YOGA für DICH

Kursnummer: 252-R3D41
 Beginn/Uhrzeit: 18.09.2025, 09:00-10:15
 Kursort: Eggenfelden Dauer: 10x
 Leitung: Cornelia Specht Gebühr: 120,00 €

YOGA für DICH

Kursnummer: 252-R3D43
 Beginn/Uhrzeit: 18.09.2025, 10:45-12:00
 Kursort: Eggenfelden Dauer: 10x
 Leitung: Cornelia Specht Gebühr: 120,00 €

Sanftes Yoga

Kursnummer: 252-R3D11
 Beginn/Uhrzeit: 18.09.2025, 17:30-19:00
 Kursort: Massing Dauer: 10x
 Leitung: Anneliese Bauer Gebühr: 100,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Yoga-Intensiv

Kursnummer: 252-R3D10

Beginn/Uhrzeit: 18.09.2025, 19:30-21:00

Kursort: Massing

Dauer: 10x

Leitung: Georg Bauer

Gebühr: 100,00 €

Ganzheitliches Yoga

Kursnummer: 252-R3D08

Beginn/Uhrzeit: 19.09.2025, 08:30-10:00

Kursort: Massing

Dauer: 10x

Leitung: Anneliese Bauer

Gebühr: 100,00 €

Einsteigerkurs Shaolin Qi Gong

Kursnummer: 252-A3E001

Beginn/Uhrzeit: 19.09.2025, 18:00-19:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 4x

Leitung: Wilhelm Huber

Gebühr: 60,00 €

Yoga & Kreativ Tagesworkshop

Kursnummer: 252-A3D007

Beginn/Uhrzeit: 20.09.2025, 10:00-17:00

Kursort: Schönau

Dauer: 1x

Leitung: Julia Fernandez

Gebühr: 126,00 €

Wildpflanzenführung – Immunbooster

Kursnummer: 252-A3N004

Beginn/Uhrzeit: 20.09.2025, 10:00-12:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Susanne Rothörl

Gebühr: 20,00 €

Senioren-Yoga für Anfänger

Kursnummer: 252-R3D45

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 09:00-10:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 9x

Leitung: Cornelia Specht

Gebühr: 108,00 €

**Kletterkurse für Kinder – Anfänger & Fortgeschrittene
(ab 6 Jahren)**

Kursnummer: 252-R3J061

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 16:15-17:15

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Irmi Feih

Gebühr: 30,00 €

Ganzheitliches Yoga

Kursnummer: 252-R3D01

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 17:30-19:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 10x

Leitung: Georg Bauer

Gebühr: 100,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Ganzheitliches Yoga

Kursnummer: 252-R3D04

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 17:30-19:00

Kursort: Massing

Dauer: 10x

Leitung: Anneliese Bauer

Gebühr: 100,00 €

Yoga sanft – Arnstorf

Kursnummer: 252-A3D001

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 17:45-19:15

Kursort: Arnstorf

Dauer: 10x

Leitung: Sonja Sporrer

Gebühr: 99,00 €

Sanfte Gymnastik – AUCH FÜR MÄNNER

Kursnummer: 252-R3J071

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 17:45-18:45

Kursort: Gangkofen

Dauer: 10x

Leitung: Brigitte Ruttinger

Gebühr: 30,00 €

Damengymnastik

Kursnummer: 252-R3J021

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 18:30-19:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Franz Halbinger

Gebühr: 45,00 €

Fit und beweglich – AUCH FÜR MÄNNER

Kursnummer: 252-R3J081

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 19:00-20:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 10x

Leitung: Brigitte Ruttinger

Gebühr: 30,00 €

Yoga mit Vorkenntnissen

Kursnummer: 252-A3D003

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 19:30-21:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 10x

Leitung: Sonja Sporrer

Gebühr: 99,00 €

Ganzheitliches Yoga

Kursnummer: 252-R3D05

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 19:30-21:00

Kursort: Massing

Dauer: 10x

Leitung: Anneliese Bauer

Gebühr: 100,00 €

Ganzheitliches Yoga

Kursnummer: 252-R3D02

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 19:30-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 10x

Leitung: Georg Bauer

Gebühr: 100,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Yoga – Stabilität und Flexibilität

Kursnummer: 252-A3D005

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 08:30-10:00

Kursort: Malgersdorf

Dauer: 10x

Leitung: Brigitte Oberauer

Gebühr: 98,00 €

Yoga sanft – Roßbach

Kursnummer: 252-A3D002

Beginn/Uhrzeit: 23.09.2025, 17:45-19:15

Kursort: Roßbach

Dauer: 10x

Leitung: Sonja Sporrer

Gebühr: 99,00 €

**Kochkurs: Einmachen für Anfänger
(Einstieg ins Haltbarmachen)**

Kursnummer: 252-A3R003

Beginn/Uhrzeit: 23.09.2025, 18:00-20:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Karin Neumaier

Gebühr: 40,00 €

Bodystyling

Kursnummer: 252-R3J041

Beginn/Uhrzeit: 23.09.2025, 18:30-19:30

Kursort: Massing

Dauer: 10x

Leitung: Veronika Preda

Gebühr: 75,00 €

Yoga mit Vorkenntnissen

Kursnummer: 252-A3D004

Beginn/Uhrzeit: 23.09.2025, 19:30-21:00

Kursort: Roßbach

Dauer: 10x

Leitung: Sonja Sporrer

Gebühr: 99,00 €

Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule

Kursnummer: 252-R3J011

Beginn/Uhrzeit: 24.09.2025, 18:00-19:15

Kursort: Zeilarn

Dauer: 10x

Leitung: Lisa Pollerspöck

Gebühr: 110,00 €

Eisschwimmen im Waldsee (Impuls-Vortrag)

Kursnummer: 252-S3G50

Beginn/Uhrzeit: 24.09.2025, 19:00-20:30

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Herbert Trautmannsberger

Gebühr: 15,00 €

Tanzen für Ladies

Kursnummer: 252-R3J052

Beginn/Uhrzeit: 24.09.2025, 19:00-19:45

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Tatjana Ebnet

Gebühr: 35,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Bodystyling

Kursnummer: 252-R3J042
 Beginn/Uhrzeit: 25.09.2025, 18:30-19:30
 Kursort: Gangkofen Dauer: 10x
 Leitung: Veronika Preda Gebühr: 75,00 €

Vielfältige WOK- und Asiaküche

Kursnummer: 252-R3R01
 Beginn/Uhrzeit: 25.09.2025, 19:00-22:00
 Kursort: Falkenberg Dauer: 1x
 Leitung: Elisabeth Eder Gebühr: 25,00 €

Eisschwimmen (Test-Stunde) – Kirchdorfer Waldsee

Kursnummer: 252-S3G501
 Beginn/Uhrzeit: 26.09.2025, 15:00-16:30
 Kursort: Kirchdorf am Inn Dauer: 1x
 Leitung: Herbert Trautmannsberger Gebühr: 9,00 €

Kreative Auszeit

Kursnummer: 252-R3C21
 Beginn/Uhrzeit: 27.09.2025, 10:00-12:15
 Kursort: Eggenfelden Dauer: 1x
 Leitung: Anastasia Grübel Gebühr: 25,00 €

Tanz und Bewegung mit südländischer Musik

Kursnummer: 252-R3J050
 Beginn/Uhrzeit: 30.09.2025, 18:30-19:15
 Kursort: Gangkofen Dauer: 10x
 Leitung: Robert Andraschko Gebühr: 69,00 €

ZUMBA®

Kursnummer: 252-R3I011
 Beginn/Uhrzeit: 30.09.2025, 19:30-20:30
 Kursort: Gangkofen Dauer: 10x
 Leitung: Robert Andraschko Gebühr: 80,00 €

Yoga und Pilates

Kursnummer: 252-S3D345
 Beginn/Uhrzeit: 01.10.2025, 18:00-19:00
 Kursort: Tann Dauer: 5x
 Leitung: Manuela Preussler-Müller Gebühr: 45,00 €

Yoga (Loslassen – Entspannung – Stress abbauen)

Kursnummer: 252-S3D356
 Beginn/Uhrzeit: 01.10.2025, 19:00-20:00
 Kursort: Tann Dauer: 5x
 Leitung: Manuela Preussler-Müller Gebühr: 45,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Qigong für Frauen

Kursnummer: 252-R3E03

Beginn/Uhrzeit: 01.10.2025, 19:00-20:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 10x

Leitung: Luise Wagner

Gebühr: 140,00 €

Hatha-Yoga – Yoga für Jeden

Kursnummer: 252-S3D83

Beginn/Uhrzeit: 02.10.2025, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Nicola Grazia Nardella

Gebühr: 120,00 €

Yoga intensiv

Kursnummer: 252-R3D12

Beginn/Uhrzeit: 02.10.2025, 18:30-19:45

Kursort: Gangkofen

Dauer: 7x

Leitung: Melinda Haller

Gebühr: 60,00 €

**Pflegende Angehörige – Offener Treff
und Beratungsgruppe**

Kursnummer: 252-A3Q001

Beginn/Uhrzeit: 03.10.2025, 10:00-11:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 5x

Leitung: Elisabeth Perica

Gebühr: kostenlos

Eisschwimmen (Test-Stunde) – Kirchdorfer Waldsee

Kursnummer: 252-S3G502

Beginn/Uhrzeit: 03.10.2025, 15:00-16:30

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Herbert Trautmannsberger

Gebühr: 9,00 €

Integrales Hatha Yoga für Mama und Babys

Kursnummer: 252-S3D88

Beginn/Uhrzeit: 06.10.2025, 10:00-11:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Nicola Grazia Nardella

Gebühr: 120,00 €

Integrales Hatha Yoga in der Schwangerschaft

Kursnummer: 252-S3D87

Beginn/Uhrzeit: 06.10.2025, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Nicola Grazia Nardella

Gebühr: 120,00 €

Vortrag: Gesunder Darm

– Verdauungsprobleme ganzheitlich behandeln

Kursnummer: 252-A3R001

Beginn/Uhrzeit: 06.10.2025, 18:30-20:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Lisa Maria Raab

Gebühr: 17,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Pilates

Kursnummer: 252-R3H01
 Beginn/Uhrzeit: 06.10.2025, 19:00-20:00
 Kursort: Zeilarn Dauer: 10x
 Leitung: Karin Niedermeier Gebühr: 85,00 €

Aqua-ZUMBA®

Kursnummer: 252-R3I021
 Beginn/Uhrzeit: 07.10.2025, 18:30-19:15
 Kursort: Massing Dauer: 8x
 Leitung: Lisa Schreiner Gebühr: 44,00 €

Aqua-ZUMBA®

Kursnummer: 252-R3I022
 Beginn/Uhrzeit: 07.10.2025, 19:15-20:00
 Kursort: Massing Dauer: 8x
 Leitung: Lisa Schreiner Gebühr: 44,00 €

**Hatha-Yoga für Anfänger und Fortgeschritten
– bezuschungsfähig durch KK**

Kursnummer: 252-S3D73
 Beginn/Uhrzeit: 08.10.2025, 17:30-18:30
 Kursort: Simbach am Inn Dauer: 12x
 Leitung: Nicole Wittmann Gebühr: 120,00 €

Thailändisch kochen für alle

Kursnummer: 252-S3R20
 Beginn/Uhrzeit: 08.10.2025, 18:00-22:00
 Kursort: Simbach am Inn Dauer: 1x
 Leitung: Undine Zemke Gebühr: 59,50 €

Hatha-Yoga (Anfänger und Fortgeschrittene)

Kursnummer: 252-S3D74
 Beginn/Uhrzeit: 08.10.2025, 18:45-19:45
 Kursort: Simbach am Inn Dauer: 12x
 Leitung: Nicole Wittmann Gebühr: 120,00 €

Eisschwimmen (Basiskurs) – Kirchdorfer Waldsee

Kursnummer: 252-S3G52
 Beginn/Uhrzeit: 10.10.2025, 15:00-16:30
 Kursort: Kirchdorf am Inn Dauer: 5x
 Leitung: Herbert Trautmannsberger Gebühr: 60,00 €

Volles Korn – Vollkornbrötchen backen

Kursnummer: 252-R3R05
 Beginn/Uhrzeit: 11.10.2025, 10:00-13:00
 Kursort: Gangkofen Dauer: 1x
 Leitung: Irmengard Hornschild Gebühr: 32,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Yoga für Anfänger

Kursnummer: 252-R3D14

Beginn/Uhrzeit: 13.10.2025, 19:30-20:30

Kursort: Gangkofen

Dauer: 6x

Leitung: Jutta Fißlinger

Gebühr: 50,00 €

**Heimisches Superfood – gesund, regional &
überraschend vielseitig**

Kursnummer: 252-A3R002

Beginn/Uhrzeit: 14.10.2025, 18:00-20:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Karin Neumaier

Gebühr: 30,00 €

Alternativen zur Nudel

– Abwechslung im kulinarischen Alltag

Kursnummer: 252-A3R010

Beginn/Uhrzeit: 15.10.2025, 18:00-21:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1 x

Leitung: Anja Felixberger

Gebühr: 20,00 €

Einstieg in die Klangschaalenmassage

Kursnummer: 252-A3C001

Beginn/Uhrzeit: 16.10.2025, 18:30-20:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1 x

Leitung: Sigrid Bauer

Gebühr: 20,00 €

**Meal Prep – Gesund und ausgewogen
vorkochen für unterwegs!**

Kursnummer: 252-A3R004

Beginn/Uhrzeit: 20.10.2025, 18:00-21:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Lisa Maria Raab

Gebühr: 42,00 €

Erste Hilfe Kurs für Säuglinge und Kinder

Kursnummer: 252-R3P01

Beginn/Uhrzeit: 21.10.2025, 18:30-21:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 1x

Leitung: Sabine Seitl

Gebühr: 20,00 €

**„Kartoffelglück“ – abwechslungsreiche
Kartoffelgerichte**

Kursnummer: 252-R3R02

Beginn/Uhrzeit: 23.10.2025, 19:00-22:00

Kursort: Falkenberg

Dauer: 1x

Leitung: Elisabeth Eder

Gebühr: 25,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Kreative Auszeit

Kursnummer: 252-R3C22
 Beginn/Uhrzeit: 25.10.2025, 10:00-12:15
 Kursort: Eggenfelden Dauer: 1x
 Leitung: Anastasia Grübel Gebühr: 25,00 €

Vortrag: Diabetes mit der richtigen Ernährung bekämpfen

Kursnummer: 252-A3R005
 Beginn/Uhrzeit: 27.10.2025, 18:30-20:30
 Kursort: Arnstorf Dauer: 1x
 Leitung: Lisa Maria Raab Gebühr: 17,00 €

Online Yoga in der Schwangerschaft

Kursnummer: 252-S3D89
 Beginn/Uhrzeit: 28.10.2025, 18:00-19:30
 Kursort: Onlinekurs (Simbach) Dauer: 10x
 Leitung: Nicola Grazia Nardella Gebühr: 120,00 €

Pralinenworkshop

Kursnummer: 252-A3R013
 Beginn/Uhrzeit: 28.10.2025, 18:00-21:00
 Kursort: Arnstorf Dauer: 1x
 Leitung: Doris Kronwinkler Gebühr: 30,00 €

Vortrag: Volkskrankheit Rückenschmerzen

Kursnummer: 252-A3A001
 Beginn/Uhrzeit: 29.10.2025, 18:00-19:30
 Kursort: Arnstorf Dauer: 1 x
 Leitung: Susanne Rothörl Gebühr: 10,00 €

Fermentierkurs – Lebensmittel haltbar machen

Kursnummer: 252-S3R055
 Beginn/Uhrzeit: 30.10.2025, 19:00-21:00
 Kursort: Simbach am Inn Dauer: 1x
 Leitung: Alexandra Weißenbacher Gebühr: 60,00 €

**Vortrag: Die Schilddrüse: Kleines Orga
– große Bedeutung**

Kursnummer: 252-A3N001
 Beginn/Uhrzeit: 06.11.2025, 18:00-19:30
 Kursort: Roßbach Dauer: 1x
 Leitung: Alexandra Bauer Gebühr: 20,00 €

Wie geht Whisky Brennen?

Kursnummer: 252-S3S003
 Beginn/Uhrzeit: 08.11.2025, 09:00-17:00
 Kursort: Prienbach Dauer: 1x
 Leitung: Wolfgang Sigl Gebühr: 150,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Antianging durch Qigong und Taiji

Kursnummer: 252-S3E12

Beginn/Uhrzeit: 10.11.2025, 10:00-11:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 5x

Leitung: Elfie Paczkowski

Gebühr: 45,00 €

**Kletterkurse für Kinder – Anfänger & Fortgeschrittene
(ab 6 Jahren)**

Kursnummer: 252-R3J062

Beginn/Uhrzeit: 10.11.2025, 16:15-17:15

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Irmi Feih

Gebühr: 30,00 €

Antianging durch Qigong und Taiji

Kursnummer: 252-S3E11

Beginn/Uhrzeit: 11.11.2025, 17:00-18:00

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 5x

Leitung: Elfie Paczkowski

Gebühr: 45,00 €

**SiMBaa Frühförderungskurs Babys und Kleinkinder
– Elternbegleitkurs**

Kursnummer: 252-S3I61

Beginn/Uhrzeit: 12.11.2025, 15:20-16:00

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 6x

Leitung: Simone White

Gebühr: 57,00 €

ZUMBA® Bambinis

Kursnummer: 252-S3I33

Beginn/Uhrzeit: 12.11.2025, 16:00-16:45

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 6x

Leitung: Simone White

Gebühr: 57,00 €

ZUMBA® Dance Kids

Kursnummer: 252-S3I23

Beginn/Uhrzeit: 12.11.2025, 16:45-17:30

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 6 x

Leitung: Simone White

Gebühr: 57,00 €

Hip Hop – Jugend

Kursnummer: 252-S3I46

Beginn/Uhrzeit: 12.11.2025, 17:30-18:15

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 6x

Leitung: Simone White

Gebühr: 57,00 €

Kraut und Rüben – Wintergemüse als Superfood

Kursnummer: 252-A3R011

Beginn/Uhrzeit: 12.11.2025, 18:00-21:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1 x

Leitung: Anja Felixberger

Gebühr: 20,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



ZUMBA® Fitness Erwachsene

Kursnummer: 252-S3I13

Beginn/Uhrzeit: 12.11.2025, 18:30-19:30

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 6x

Leitung: Simone White (ehem. Eckinger) Gebühr: 72,00 €

Brotbackkurs mit und ohne Sauerteig

Kursnummer: 252-S3R051

Beginn/Uhrzeit: 13.11.2025, 19:00-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Alexandra Weißenbacher Gebühr: 60,00 €

**Eisschwimmen für Fortgeschrittene
– Kirchdorfer Waldsee**

Kursnummer: 252-S3G53

Beginn/Uhrzeit: 14.11.2025, 15:00-16:30

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 6x

Leitung: Herbert Trautmannsberger Gebühr: 72,00 €

„Zeit für Yoga“

Kursnummer: 252-R3D29

Beginn/Uhrzeit: 14.11.2025, 17:30-19:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 10x

Leitung: Christine Bieringer Gebühr: 120,00 €

**Vortrag: Die Bauchspeicheldrüse
– Der vergessene Dirigent?**

Kursnummer: 252-A3N002

Beginn/Uhrzeit: 17.11.2025, 18:00-19:30

Kursort: Roßbach

Dauer: 1x

Leitung: Alexandra Bauer Gebühr: 20,00 €

Vortrag: Süßstoffe, Zucker oder Zuckeralternativen?

Kursnummer: 252-A3R006

Beginn/Uhrzeit: 17.11.2025, 18:30-20:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Lisa Maria Raab Gebühr: 17,00 €

Kochkurs: Gesund, Gut, Plätzchen

Kursnummer: 252-A3R012

Beginn/Uhrzeit: 19.11.2025, 18:00-21:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1 x

Leitung: Anja Felixberger Gebühr: 20,00 €

Neues aus der wunderbaren Orientküche

Kursnummer: 252-R3R03

Beginn/Uhrzeit: 20.11.2025, 19:00-22:00

Kursort: Falkenberg

Dauer: 1x

Leitung: Elisabeth Eder Gebühr: 25,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



**Malen. Innehalten. Sein. – Achtsamkeit
und kreatives Gestalten**

Kursnummer: 252-A3C002

Beginn/Uhrzeit: 22.11.2025, 10:00-13:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Anja Neugebauer

Gebühr: 55,00 €

Lebkuchenliebe – Ayurvedisch Backen

Kursnummer: 252-S3R31

Beginn/Uhrzeit: 24.11.2025, 17:30-20:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Nicole Trieb

Gebühr: 45,00 €

**Die Welt der essbaren Wildpflanzen
– Kochen mit essbaren Wildpflanzen**

Kursnummer: 252-S3R04

Beginn/Uhrzeit: 28.11.2025, 18:00-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Eva Schulze-Dömötör

Gebühr: 23,00 €

**Malen. Innehalten. Sein. – Achtsamkeit und
kreatives Gestalten für Kinder**

Kursnummer: 252-A3C003

Beginn/Uhrzeit: 29.11.2025, 10:00-12:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Anja Neugebauer

Gebühr: 55,00 €

Kreative Auszeit

Kursnummer: 252-R3C23

Beginn/Uhrzeit: 29.11.2025, 10:00-12:15

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Anastasia Grübel

Gebühr: 25,00 €

Senioren-Yoga für Anfänger

Kursnummer: 252-R3D46

Beginn/Uhrzeit: 01.12.2025, 09:00-10:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 8x

Leitung: Cornelia Specht

Gebühr: 96,00 €

Qigong (ZPP)

Kursnummer: 252-S3E03

Beginn/Uhrzeit: 01.12.2025, 18:00-19:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 8x

Leitung: Anja Felsing

Gebühr: 100,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Qigong (ZPP-Kurs)

Kursnummer: 252-S3E04

Beginn/Uhrzeit: 02.12.2025, 09:30-10:30

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 8x

Leitung: Anja Felsing

Gebühr: 100,00 €

YOGA für DICH

Kursnummer: 252-R3D22

Beginn/Uhrzeit: 02.12.2025, 17:30-19:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 8x

Leitung: Karina Lauer

Gebühr: 96,00 €

„Vegetarisch kreativ“

Kursnummer: 252-R3R06

Beginn/Uhrzeit: 02.12.2025, 18:30-21:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 1x

Leitung: Lisa Raab

Gebühr: 25,00 €

YOGA für DICH

Kursnummer: 252-R3D32

Beginn/Uhrzeit: 02.12.2025, 19:30-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 8x

Leitung: Karina Lauer

Gebühr: 96,00 €

ENERGY DANCE®

Kursnummer: 252-R3I04

Beginn/Uhrzeit: 03.12.2025, 17:30-18:45

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 9x

Leitung: Cornelia Specht

Gebühr: 81,00 €

Kochkurs: Vegetarisch Kreativ

Kursnummer: 252-A3R007

Beginn/Uhrzeit: 03.12.2025, 18:00-21:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1 x

Leitung: Lisa Maria Raab

Gebühr: 42,00 €

Thailändisch kochen für alle

Kursnummer: 252-S3R21

Beginn/Uhrzeit: 03.12.2025, 18:00-22:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Undine Zemke

Gebühr: 59,50 €

Einfach mal Durchatmen – Breathwork

Kursnummer: 252-A3B003

Beginn/Uhrzeit: 03.12.2025, 19:00-20:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1 x

Leitung: Tamara Schwarzhuber

Gebühr: 45,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



ENERGY DANCE®

Kursnummer: 252-R3I06

Beginn/Uhrzeit: 03.12.2025, 19:15-20:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 9x

Leitung: Bettina Starczewska

Gebühr: 81,00 €

Entspannungs- und Meditationsabend

Kursnummer: 252-R3C01

Beginn/Uhrzeit: 03.12.2025, 19:30-20:30

Kursort: Gangkofen

Dauer: 2x

Leitung: Jutta Fißlinger

Gebühr: 25,00 €

YOGA für DICH

Kursnummer: 252-R3D42

Beginn/Uhrzeit: 04.12.2025, 09:00-10:15

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 9x

Leitung: Cornelia Specht

Gebühr: 108,00 €

YOGA für DICH

Kursnummer: 252-R3D44

Beginn/Uhrzeit: 04.12.2025, 10:45-12:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 9x

Leitung: Cornelia Specht

Gebühr: 108,00 €

„Miteinander Plätzchen backen“

Kursnummer: 252-R3R07

Beginn/Uhrzeit: 04.12.2025, 18:30-21:30

Kursort: Gangkofen

Dauer: 1x

Leitung: Annemarie Entsfellner

Gebühr: 15,00 €

Eisschwimmen – Nikolausschwimmen

– Kirchdorfer Waldsee

Kursnummer: 252-S3G58

Beginn/Uhrzeit: 07.12.2025, 14:00-15:30

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Herbert Trautmannsberger

Gebühr: kostenlos

Kreative Auszeit

Kursnummer: 252-R3C24

Beginn/Uhrzeit: 13.12.2025, 10:00-12:15

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Anastasia Grübel

Gebühr: 25,00 €

Silvester Yoga & Klang Retreat – Loslassen & Fließen

Kursnummer: 252-S3C03

Beginn/Uhrzeit: 31.12.2025, 09:30-12:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Nicola Grazia Nardella

Gebühr: 50,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Integrales Hatha Yoga für Mama und Babys

Kursnummer: 252-S3D91

Beginn/Uhrzeit: 05.01.2026, 10:00-11:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Nicola Grazia Nardella

Gebühr: 120,00 €

Integrales Hatha Yoga in der Schwangerschaft

Kursnummer: 252-S3D90

Beginn/Uhrzeit: 05.01.2026, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Nicola Grazia Nardella

Gebühr: 120,00 €

Online Yoga in der Schwangerschaft

Kursnummer: 252-S3D92

Beginn/Uhrzeit: 06.01.2026, 18:00-19:30

Kursort: Onlinekurs (Simbach)

Dauer: 10x

Leitung: Nicola Grazia Nardella

Gebühr: 120,00 €

**SiMBaa Frühförderungskurs Babys und Kleinkinder
– Elternbegleitkurs**

Kursnummer: 252-S3I62

Beginn/Uhrzeit: 07.01.2026, 15:20-16:00

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 7x

Leitung: Simone White

Gebühr: 66,50 €

ZUMBA® Bambinis

Kursnummer: 252-S3I34

Beginn/Uhrzeit: 07.01.2026, 16:00-16:45

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 7x

Leitung: Simone White

Gebühr: 66,50 €

ZUMBA® Dance Kids

Kursnummer: 252-S3I24

Beginn/Uhrzeit: 07.01.2026, 16:45-17:30

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 7x

Leitung: Simone White

Gebühr: 66,50 €

Hip Hop - Jugend

Kursnummer: 252-S3I47

Beginn/Uhrzeit: 07.01.2026, 17:30-18:15

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 7x

Leitung: Simone White

Gebühr: 66,50 €

ZUMBA® Fitness Erwachsene

Kursnummer: 252-S3I14

Beginn/Uhrzeit: 07.01.2026, 18:30-19:30

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 7x

Leitung: Simone White

Gebühr: 84,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Hatha-Yoga – Yoga für Jeden

Kursnummer: 252-S3D86

Beginn/Uhrzeit: 08.01.2026, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Nicola Grazia Nardella

Gebühr: 120,00 €

Bodystyling

Kursnummer: 252-R3J043

Beginn/Uhrzeit: 08.01.2026, 18:30-19:30

Kursort: Gangkofen

Dauer: 10x

Leitung: Veronika Preda

Gebühr: 75,00 €

Antiaging durch Qigong und Taiji

Kursnummer: 252-S3E13

Beginn/Uhrzeit: 12.01.2026, 10:00-11:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 5x

Leitung: Elfie Paczkowski

Gebühr: 45,00 €

**Kletterkurse für Kinder – Anfänger & Fortgeschrittene
(ab 6 Jahren)**

Kursnummer: 252-R3J063

Beginn/Uhrzeit: 12.01.2026, 16:15-17:15

Kursort: Gangkofen

Dauer: 5x

Leitung: Irmi Feih

Gebühr: 30,00 €

Kinderturnen ab 6 Jahre – ohne Begleitung der Eltern

Kursnummer: 252-R3J096

Beginn/Uhrzeit: 12.01.2026, 16:30-17:30

Kursort: Gangkofen

Dauer: 10x

Leitung: Nicole Lorenz-Zelger

Gebühr: 30,00 €

Sanfte Gymnastik – AUCH FÜR MÄNNER

Kursnummer: 252-R3J072

Beginn/Uhrzeit: 12.01.2026, 17:45-18:45

Kursort: Gangkofen

Dauer: 10x

Leitung: Brigitte Ruttinger

Gebühr: 30,00 €

Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule

Kursnummer: 252-S3M032

Beginn/Uhrzeit: 12.01.2026, 18:00-19:15

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 10 x

Leitung: Lisa Pollerspöck

Gebühr: 130,00 €

Pilates für Anfänger

Kursnummer: 252-S3H02

Beginn/Uhrzeit: 12.01.2026, 18:15-19:00

Kursort: Tann

Dauer: 8x

Leitung: Pia Eder

Gebühr: 64,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



Damengymnastik

Kursnummer: 252-R3J022

Beginn/Uhrzeit: 12.01.2026, 18:30-19:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 10x

Leitung: Franz Halbinger

Gebühr: 37,50 €

Fit und beweglich – AUCH FÜR MÄNNER

Kursnummer: 252-R3J082

Beginn/Uhrzeit: 12.01.2026, 19:00-20:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 10x

Leitung: Brigitte Ruttinger

Gebühr: 30,00 €

Pilates

Kursnummer: 252-R3H02

Beginn/Uhrzeit: 12.01.2026, 19:00-20:00

Kursort: Zeilarn

Dauer: 10x

Leitung: Karin Niedermeier

Gebühr: 85,00 €

ZUMBA®

Kursnummer: 252-S3I03

Beginn/Uhrzeit: 12.01.2026, 19:15-20:15

Kursort: Tann

Dauer: 8x

Leitung: Pia Eder

Gebühr: 76,00 €

Yoga – Stabilität und Flexibilität

Kursnummer: 252-A3D008

Beginn/Uhrzeit: 12.01.2026, 08:30-10:00

Kursort: Malgersdorf

Dauer: 4x

Leitung: Brigitte Oberauer

Gebühr: 39,00 €

Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre)

Kursnummer: 252-R3J093

Beginn/Uhrzeit: 13.01.2026, 16:00-16:45

Kursort: Gangkofen

Dauer: 10x

Leitung: Nicole Lorenz-Zelger

Gebühr: 30,00 €

Eltern-Kind-Turnen (1-6 Jahre)

Kursnummer: 252-R3J094

Beginn/Uhrzeit: 13.01.2026, 17:00-17:45

Kursort: Gangkofen

Dauer: 10x

Leitung: Nicole Lorenz-Zelger

Gebühr: 30,00 €

Antiaging durch Qigong und Taiji

Kursnummer: 252-S3E14

Beginn/Uhrzeit: 13.01.2026, 17:00-18:00

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 5x

Leitung: Elfie Paczkowski

Gebühr: 45,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



**Vegan Kochen – Lecker und gesund ohne Tier
und ohne Verzicht!**

Kursnummer: 252-A3R008

Beginn/Uhrzeit: 13.01.2026, 18:00-21:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1 x

Leitung: Lisa Maria Raab

Gebühr: 42,00 €

Tanz und Bewegung mit südländischer Musik

Kursnummer: 252-R3J051

Beginn/Uhrzeit: 13.01.2026, 18:30-19:15

Kursort: Gangkofen

Dauer: 10x

Leitung: Robert Andraschko

Gebühr: 69,00 €

Aqua-ZUMBA®

Kursnummer: 252-R3I023

Beginn/Uhrzeit: 13.01.2026, 18:30-19:15

Kursort: Massing

Dauer: 5x

Leitung: Lisa Schreiner

Gebühr: 27,50 €

Aqua-ZUMBA®

Kursnummer: 252-R3I024

Beginn/Uhrzeit: 13.01.2026, 19:15-20:00

Kursort: Massing

Dauer: 5x

Leitung: Lisa Schreiner

Gebühr: 27,50 €

ZUMBA®

Kursnummer: 252-R3I012

Beginn/Uhrzeit: 13.01.2026, 19:30-20:30

Kursort: Gangkofen

Dauer: 10x

Leitung: Robert Andraschko

Gebühr: 80,00 €

Thailändisch kochen für alle

Kursnummer: 252-S3R12

Beginn/Uhrzeit: 14.01.2026, 18:00-22:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Undine Zemke

Gebühr: 59,50 €

**Vortrag: Biochemie nach Dr. Schübler
– Schönheit von innen und außen**

Kursnummer: 252-A3N003

Beginn/Uhrzeit: 15.01.2026, 18:00-19:30

Kursort: Roßbach

Dauer: 1x

Leitung: Alexandra Bauer

Gebühr: 20,00 €

Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule

Kursnummer: 252-R3J012

Beginn/Uhrzeit: 15.01.2026, 18:00-19:15

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 10x

Leitung: Lisa Pollerspöck

Gebühr: 110,00 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Gesundheit, Fitness, Freizeit



„Vegan kochen“

Kursnummer: 252-R3R08

Beginn/Uhrzeit: 15.01.2026, 18:30-21:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 1x

Leitung: Lisa Raab

Gebühr: 25,00 €

Yoga intensiv

Kursnummer: 252-R3D13

Beginn/Uhrzeit: 15.01.2026, 18:30-19:45

Kursort: Gangkofen

Dauer: 6x

Leitung: Melinda Haller

Gebühr: 60,00 €

„Bollywood-Küche“: Indische Köstlichkeiten

Kursnummer: 252-R3R04

Beginn/Uhrzeit: 15.01.2026, 19:00-22:00

Kursort: Falkenberg

Dauer: 1x

Leitung: Elisabeth Eder

Gebühr: 25,00 €

Eisschwimmen für Fortgeschrittene Teil 2

– Kirchdorfer Waldsee

Kursnummer: 252-S3G57

Beginn/Uhrzeit: 16.01.2026, 15:00-16:30

Kursort: Kirchdorf am Inn

Dauer: 7x

Leitung: Herbert Trautmannsberger

Gebühr: 84,00 €

Vortrag: Nahrungsergänzung – sinnvoll oder unnötig?

Kursnummer: 252-A3R009

Beginn/Uhrzeit: 21.01.2026, 18:30-20:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Lisa Maria Raab

Gebühr: 17,00 €

Ayurveda-Kennenlern-Tag

Kursnummer: 252-R3N02

Beginn/Uhrzeit: 24.01.2026, 10:30-18:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 1x

Leitung: Jutta Fißlinger

Gebühr: 88,00 €

„MEAL PREP“ (Kochkurs)

Kursnummer: 252-R3R09

Beginn/Uhrzeit: 29.01.2026, 18:30-21:00

Kursort: Gangkofen

Dauer: 1x

Leitung: Lisa Raab

Gebühr: 25,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness, Freizeit**



**Ayurvedisch Frühstück – Mit einem guten
Bauchgefühl kraftvoll in den Tag starten**

Kursnummer: 252-S3R32

Beginn/Uhrzeit: 31.01.2026, 09:00-12:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Nicole Trieb

Gebühr: 45,00 €

Kreative Auszeit

Kursnummer: 252-R3C25

Beginn/Uhrzeit: 31.01.2026, 10:00-12:15

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Anastasia Grübel

Gebühr: 25,00 €

Ayurvedisch Frühstück – Online-Koch-Workshop

Kursnummer: 252-S3R34

Beginn/Uhrzeit: 07.02.2026, 09:00-11:30

Kursort: Onlinekurs (Simbach)

Dauer: 1x

Leitung: Nicole Trieb

Gebühr: 39,00 €

**Kreativität, Kraftquellen & Klarheit
– Achtsames Malen und innere Bilder**

Kursnummer: 252-A3C004

Beginn/Uhrzeit: 10.02.2026, 10:00-13:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Anja Neugebauer

Gebühr: 55,00 €

Thailändisch kochen für alle

Kursnummer: 252-S3R13

Beginn/Uhrzeit: 11.02.2026, 18:00-22:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Undine Zemke

Gebühr: 59,50 €

Aqua-ZUMBA®

Kursnummer: 252-R3I025

Beginn/Uhrzeit: 24.02.2026, 18:30-19:15

Kursort: Massing

Dauer: 6x

Leitung: Lisa Schreiner

Gebühr: 33,00 €

Aqua-ZUMBA®

Kursnummer: 252-R3I026

Beginn/Uhrzeit: 24.02.2026, 19:15-20:00

Kursort: Massing

Dauer: 6x

Leitung: Lisa Schreiner

Gebühr: 33,00 €



Programmbereiche Sprachen

Unterbereiche

Deutsch, Englisch,
Französisch, Italienisch,
Spanisch, Arabisch,
Chinesisch, Portugiesisch,
Ungarisch

Wichtiger Hinweis

In der nachfolgenden Übersicht finden Sie das Kursangebot für den entsprechenden Programmbereich in chronologischer Übersicht. Wenn Sie Interesse an einer Kursteilnahme haben, finden Sie weitere ausführliche Kursinformationen für das Semester Herbst/Winter 2025/2026 auf unserer Homepage (www.vhs-rottalinn.de). Bei weiteren Fragen können Sie jederzeit Kontakt mit der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle in Arnstorf, Eggenfelden oder Simbach am Inn aufnehmen.

Volkshochschule Rottal-Inn West e.V.

Geschäftsstelle in Eggenfelden

(Stadtplatz 1, Altes Rathaus, 1. Stock)

Kursorte: Eggenfelden, Falkenberg, Gangkofen, Massing,

Wurmansquick und Zeilarn

Leitung: Dr. Stefan Jungbauer

Tel. 08721 / 1626, Fax 08721 / 10351

E-Mail: info@vhs-rottalinn.de

Außenstelle Gangkofen: Tel. 08722 / 944515 (Christa Andraschko)

Außenstelle Massing: Tel. 08724 / 1780 (Marianne Niederreiter)

Volkshochschule Simbach am Inn e.V.

Geschäftsstelle in Simbach am Inn

(Innstraße 18, 2. Stock)

Kursorte: Ering, Julbach, Kirchdorf, Prienbach, Reut, Rogglfing,

Simbach, Stubenberg, Tann, Wittibreut

Leitung: Undine Zemke

Tel. 08571 / 4717

E-Mail: simbach@vhs-rottalinn.de

Volkshochschule Arnstorf

Geschäftsstelle in Arnstorf

(Marktplatz 8, Rathaus Arnstorf, Zimmer 111)

Kursorte: Arnstorf, Malgersdorf, Roßbach und Schönau

Leitung: Thomas Unverdorben

Tel. 08723 / 961023, Fax 08723 / 961040

E-Mail: arnstorf@vhs-rottalinn.de



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich Sprachen**



Zertifikatsprüfungen telc Deutsch A2-B1

Ab sofort bietet die VHS Simbach am Inn e.V. auch Zertifikatsprüfungen telc Deutsch A2-B1 an. Zusätzlich empfehlen wir Ihnen, einen Vorbereitungskurs zu belegen.

Die Zertifikatsprüfung besteht aus 2 Teilen (schriftlich und mündlich). Für das Zeugnis müssen beide Teile absolviert werden. Am Vormittag findet die schriftliche Prüfung statt (Dauer etwa 2,5 Stunden). Am Nachmittag wird die mündliche Prüfung abgenommen (Dauer pro Teilnehmer etwa 30 Minuten).

Termine Prüfungen:

- 1) 25.10.2025, 09:00-16:00
- 2) 06.12.2025, 09:00-16:00
- 3) 17.01.2026, 09:00-16:00

Termine Vorbereitungskurs:

- 1) 11.10.2025, 09:00-17:00
- 2) 22.11.2025, 09:00-17:00
- 3) 10.01.2026, 09:00-17:00

Weitere Prüfungen sind auf Anfrage möglich.



**Sparkasse
Rottal-Inn**

www.spk-ri.de



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Sprachen



Chinesisch A1.1

Kursnummer: 252-S4202

Beginn/Uhrzeit: 15.09.2025, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 17x

Leitung: Ying Zarka

Gebühr: 272,00 €

Italienisch für Anfänger A1

Kursnummer: 252-S4I04

Beginn/Uhrzeit: 15.09.2025, 17:30-19:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 12x

Leitung: Sabine Brodschelm

Gebühr: 144,00 €

Italienisch Fortgeschrittene B1

Kursnummer: 252-S4I05

Beginn/Uhrzeit: 16.09.2025, 17:30-19:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 12x

Leitung: Sabine Brodschelm

Gebühr: 144,00 €

Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kursnummer: 252-S4H010

Beginn/Uhrzeit: 16.09.2025, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 13x

Leitung: Maria-Louise Wurzer

Gebühr: 156,00 €

Deutsch als Zweitsprache B2

Kursnummer: 252-S4D21

Beginn/Uhrzeit: 16.09.2025, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 13x

Leitung: Robert Saringer

Gebühr: 188,50 €

Englisch Konversation – Fortgeschrittene B2/C1

Kursnummer: 252-R4F05

Beginn/Uhrzeit: 16.09.2025, 18:00-19:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 15x

Leitung: Saskia Müller-Gastell

Gebühr: 145,00 €

Englisch Grundstufe A1 – 5. Semester

Kursnummer: 252-R4F02

Beginn/Uhrzeit: 16.09.2025, 19:30-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 15x

Leitung: Saskia Müller-Gastell

Gebühr: 145,00 €

Französisch A2 – Fortgeschrittene

Kursnummer: 252-S4H02

Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 09:00-10:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Sylvia Ertl

Gebühr: 120,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich Sprachen**



Französisch – Anfänger

Kursnummer: 252-S4H03

Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 10:30-12:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Sylvia Ertl

Gebühr: 120,00 €

Englisch Grundstufe A1.1 – Anfängerkurs

Kursnummer: 252-S4F222

Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 14:00-15:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Sylvia Ertl

Gebühr: 120,00 €

Englisch Grundstufe A1.2 – Anfängerkurs

Kursnummer: 252-S4F220

Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 15:30-17:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Sylvia Ertl

Gebühr: 120,00 €

Englisch Konversation A2/B1

Kursnummer: 252-S4F110

Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 17:00-18:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Sylvia Ertl

Gebühr: 120,00 €

Spanisch Grundstufe A1 – 1. Semester

Kursnummer: 252-R4V01

Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 18:00-19:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 15x

Leitung: Rosa Maria Alarta Zarate de Ecker Gebühr: 145,00 €

Deutsch Anfängerkurs A1.1

Kursnummer: 252-S4D25

Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 18:30-20:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 13x

Leitung: Maria-Louise Wurzer

Gebühr: 180,50 €

Englisch Grundstufe A1 – 3. Semester

Kursnummer: 252-R4F01

Beginn/Uhrzeit: 17.09.2025, 19:00-20:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 15x

Leitung: Saskia Müller-Gastell

Gebühr: 145,00 €

Englisch Konversation – Wiedereinsteiger A2

Kursnummer: 252-R4F06

Beginn/Uhrzeit: 18.09.2025, 17:30-19:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 10x

Leitung: Bettina Rauch-Schulz

Gebühr: 115,00 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Sprachen



Englisch Konversation – Aufbaustufe B1

Kursnummer: 252-R4F04

Beginn/Uhrzeit: 18.09.2025, 18:00-19:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 15x

Leitung: Saskia Müller-Gastell

Gebühr: 145,00 €

Deutsch als Zweitsprache B1 – Intensivkurs

Kursnummer: 252-S4D28

Beginn/Uhrzeit: 18.09.2025, 18:00-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 9x

Leitung: Robert Saringer

Gebühr: 248,50 €

Englisch Grundstufe A1.1 – Anfängerkurs

Kursnummer: 252-S4F225

Beginn/Uhrzeit: 18.09.2025, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 13x

Leitung: Maria-Louise Wurzer

Gebühr: 156,00 €

Englisch Aufbaustufe B1.1

Kursnummer: 252-R4F03

Beginn/Uhrzeit: 18.09.2025, 19:30-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 15x

Leitung: Saskia Müller-Gastell

Gebühr: 145,00 €

Deutsch Grundstufe am Nachmittag

Kursnummer: 252-R4D06

Beginn/Uhrzeit: 19.09.2025, 14:00-16:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 18x

Leitung: Uran Statovci

Gebühr: 75,00 €

Ungarisch – Intensivkurs

Kursnummer: 252-S4Y26

Beginn/Uhrzeit: 19.09.2025, 15:00-18:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Laszlo Fabry

Gebühr: 96,00 €

Italienisch Lektüre und Konversation A2

Kursnummer: 252-R4I02

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 09:00-10:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 125,00 €

Italienisch Aufbaustufe A2 – 1. Semester

Kursnummer: 252-R4I012

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 10:45-12:15

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 125,00 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Sprachen



Ungarisch für den Alltag A1-A2

Kursnummer: 252-S4Y27

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 15:00-16:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 5x

Leitung: Laszlo Fabry

Gebühr: 60,00 €

Ungarisch für den Alltag – Anfängerkurs

Kursnummer: 252-S4Y30

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 16:30-18:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 5x

Leitung: Laszlo Fabry

Gebühr: 60,00 €

Deutsch als Zweitsprache A1.1

Kursnummer: 252-S4D23

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 18:00-19:30

Kursort: Tann

Dauer: 17x

Leitung: Robert Saringer

Gebühr: 228,50 €

Spanisch Aufbaustufe A2

Kursnummer: 252-R4V03

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 18:00-19:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 15x

Leitung: Rosa Maria Alarta Zarate de Ecker Gebühr: 145,00 €

Arabisch – Anfängerkurs

Kursnummer: 252-S4A40

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 17x

Leitung: Ali Alsatouf

Gebühr: 204,00 €

Deutsch Grundstufe A1 – Anfänger u. Fortgeschrittene

Kursnummer: 252-A4D001

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 18:00-19:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 10x

Leitung: Carola Friedrich

Gebühr: 112,99 €

Spanisch Grundkurs II – Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Kursnummer: 252-S4V002

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 19:00-20:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Patricia Daqui de Lehner

Gebühr: 120,00 €

Spanisch Grundstufe A1 – 3. Semester

Kursnummer: 252-R4V02

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 19:45-21:15

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 15x

Leitung: Rosa Maria Alarta Zarate de Ecker Gebühr: 145,00 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Sprachen



Italienisch Grundstufe A1 – 3. Semester

Kursnummer: 252-R4I011

Beginn/Uhrzeit: 22.09.2025, 19:45-21:15

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 125,00 €

Italienisch Fortgeschrittene A2/B1

Kursnummer: 252-R4I06

Beginn/Uhrzeit: 23.09.2025, 10:45-12:15

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 125,00 €

Deutsch als Fremdsprache – Grundstufe A1

Kursnummer: 252-R4D01

Beginn/Uhrzeit: 23.09.2025, 18:00-19:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 15x

Leitung: Eva Gabler

Gebühr: 145,00 €

Englisch für Wiedereinsteiger A2

Kursnummer: 252-A4F002

Beginn/Uhrzeit: 23.09.2025, 18:30-20:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 10x

Leitung: Gisela Vogl

Gebühr: 85,00 €

Spanisch Aufbaukurs IV – Für Teilnehmer mit erweiterten Kenntnissen

Kursnummer: 252-S4V03

Beginn/Uhrzeit: 23.09.2025, 18:30-20:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Patricia Daqui de Lehner

Gebühr: 120,00 €

Deutsch für Ungarn – Aufbaustufe A2

Kursnummer: 252-R4D04

Beginn/Uhrzeit: 23.09.2025, 19:00-20:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 15x

Leitung: Monika Hinterwinkler

Gebühr: 145,00 €

Italienisch Fortgeschrittene B1

Kursnummer: 252-R4I05

Beginn/Uhrzeit: 24.09.2025, 09:00-10:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 125,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich Sprachen**



**Spanisch Grundkurs I – Für Teilnehmer
ohne Vorkenntnisse**

Kursnummer: 252-S4V06

Beginn/Uhrzeit: 24.09.2025, 10:30-12:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Patricia Daqui de Lehner

Gebühr: 120,00 €

Italienisch Aufbaustufe A2

Kursnummer: 252-R4I03

Beginn/Uhrzeit: 24.09.2025, 10:45-12:15

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 125,00 €

Französisch Auffrischkurs – Onlineseminar

Kursnummer: 252-R4H02

Beginn/Uhrzeit: 24.09.2025, 12:30-14:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 10x

Leitung: Nadia Mehlstäubl

Gebühr: 115,00 €

Deutsch als Fremdsprache – Aufbaukurs A2

Kursnummer: 252-R4D02

Beginn/Uhrzeit: 24.09.2025, 18:00-19:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 15x

Leitung: Eva Gabler

Gebühr: 145,00 €

Englisch Grundstufe A1 – Anfänger

Kursnummer: 252-A4F001

Beginn/Uhrzeit: 24.09.2025, 18:00-19:30

Kursort: Arnstorf

Dauer: 10x

Leitung: Carola Friedrich

Gebühr: 117,50 €

Französisch „Plaisir de lire“ – Onlineseminar

Kursnummer: 252-R4H03

Beginn/Uhrzeit: 25.09.2025, 12:30-14:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 10x

Leitung: Nadia Mehlstäubl

Gebühr: 115,00 €

Italienisch für Teilnehmer mit Vorkenntnissen A1/A2

Kursnummer: 252-S4I07

Beginn/Uhrzeit: 25.09.2025, 16:00-17:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 12x

Leitung: Eleonora Fioroni

Gebühr: 144,00 €

Italienisch Fortgeschrittene B1

Kursnummer: 252-R4I04

Beginn/Uhrzeit: 25.09.2025, 18:00-19:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 125,00 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Sprachen



Französisch Grundstufe A1

Kursnummer: 252-R4H01

Beginn/Uhrzeit: 25.09.2025, 18:30-20:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 10x

Leitung: Nadia Mehlstäubl

Gebühr: 115,00 €

Spanisch Grundkurs I – Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Kursnummer: 252-S4V07

Beginn/Uhrzeit: 25.09.2025, 18:30-20:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Patricia Daqui de Lehner

Gebühr: 120,00 €

Italienisch Aufbaustufe A2 – 1. Semester

Kursnummer: 252-R4I013

Beginn/Uhrzeit: 25.09.2025, 19:30-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 125,00 €

Arabisch Grundstufe A1

Kursnummer: 252-R4Z01

Beginn/Uhrzeit: 25.09.2025, 20:00-21:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 10x

Leitung: Nadia Mehlstäubl

Gebühr: 115,00 €

Deutsch für Ungarn – Fortgeschrittene B1

Kursnummer: 252-R4D05

Beginn/Uhrzeit: 29.09.2025, 18:30-20:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 15x

Leitung: Monika Hinterwinkler

Gebühr: 145,00 €

Englisch Konversationskurs C1

Kursnummer: 252-A4F003

Beginn/Uhrzeit: 01.10.2025, 18:30-20:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 10x

Leitung: Karen Schiller

Gebühr: 85,00 €

Spanisch Aufbaukurs IV – Für Teilnehmer mit erweiterten Kenntnissen

Kursnummer: 252-S4V02

Beginn/Uhrzeit: 01.10.2025, 19:00-20:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Patricia Daqui de Lehner

Gebühr: 120,00 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Sprachen



Italienisch Lektüre und Konversation A2/B1

Kursnummer: 252-R4I07

Beginn/Uhrzeit: 07.10.2025, 09:00-10:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 15x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 145,00 €

Deutsch – DaF – A2-B1: Vorbereitungskurs für Zertifikatsprüfung telc Deutsch A2-B1

Kursnummer: 252-S4D11

Beginn/Uhrzeit: 11.10.2025, 09:00-17:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Robert Saringer

Gebühr: 114,00 €

Deutsch – DaF – A2-B1: Zertifikatsprüfung telc Deutsch A2-B1

Kursnummer: 252-S4D04

Beginn/Uhrzeit: 25.10.2025, 09:00-16:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Undine Zemke

Gebühr: 180,00 €

Englisch-Crashkurs für Wiedereinsteiger

Kursnummer: 252-R4F07

Beginn/Uhrzeit: 25.10.2025, 09:00-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 2x

Leitung: Bettina Rauch-Schulz

Gebühr: 95,00 €

Ungarisch für den Alltag A1-A2

Kursnummer: 252-S4Y28

Beginn/Uhrzeit: 17.11.2025, 15:00-16:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 5x

Leitung: Laszlo Fabry

Gebühr: 60,00 €

Ungarisch für den Alltag – Anfängerkurs

Kursnummer: 252-S4Y34

Beginn/Uhrzeit: 17.11.2025, 16:30-18:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 5x

Leitung: Laszlo Fabry

Gebühr: 60,00 €

Ungarisch – Intensivkurs

Kursnummer: 252-S4Y29

Beginn/Uhrzeit: 21.11.2025, 15:00-18:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Laszlo Fabry

Gebühr: 96,00 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Sprachen



Deutsch – DaF – A2-B1: Vorbereitungskurs für Zertifikatsprüfung telc Deutsch A2-B1

Kursnummer: 252-S4D12

Beginn/Uhrzeit: 22.11.2025, 09:00-17:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Robert Saringer

Gebühr: 114,00 €

Deutsch als Zweitsprache B1 - Intensivkurs

Kursnummer: 252-S4D30

Beginn/Uhrzeit: 27.11.2025, 18:00-21:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Robert Saringer

Gebühr: 272,50 €

Deutsch – DaF – A2-B1: Zertifikatsprüfung telc Deutsch A2-B1

Kursnummer: 252-S4D06

Beginn/Uhrzeit: 06.12.2025, 09:00-16:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Undine Zemke

Gebühr: 180,00 €

Deutsch Anfängerkurs A1.2

Kursnummer: 252-S4D26

Beginn/Uhrzeit: 07.01.2026, 18:30-20:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 6x

Leitung: Maria-Louise Wurzer

Gebühr: 96,50 €

Italienisch für Teilnehmer mit Vorkenntnissen A1/A2

Kursnummer: 252-S4I08

Beginn/Uhrzeit: 08.01.2026, 16:00-17:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 6x

Leitung: Eleonora Fioroni

Gebühr: 72,00 €

Englisch Grundstufe A1.1 – Anfängerkurs

Kursnummer: 252-S4F226

Beginn/Uhrzeit: 08.01.2026, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 11x

Leitung: Maria-Louise Wurzer

Gebühr: 132,00 €

Deutsch – DaF – A2-B1: Vorbereitungskurs für Zertifikatsprüfung telc Deutsch A2-B1

Kursnummer: 252-S4D13

Beginn/Uhrzeit: 10.01.2026, 09:00-17:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Robert Saringer

Gebühr: 114,00 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Sprachen



Deutsch als Zweitsprache A1.1 - Intensiv

Kursnummer: 252-S4D20

Beginn/Uhrzeit: 13.01.2026, 18:00-20:15

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 5x

Leitung: Robert Saringer

Gebühr: 115,50 €

Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kursnummer: 252-S4H011

Beginn/Uhrzeit: 13.01.2026, 18:00-19:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 10x

Leitung: Maria-Louise Wurzer

Gebühr: 120,00 €

Deutsch – DaF – A2-B1: Zertifikatsprüfung telc

Deutsch A2·B1

Kursnummer: 252-S4D08

Beginn/Uhrzeit: 17.01.2026, 09:00-16:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 1x

Leitung: Undine Zemke

Gebühr: 180,00 €

Ungarisch für den Alltag A1-A2

Kursnummer: 252-S4Y33

Beginn/Uhrzeit: 19.01.2026, 15:00-16:30

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Laszlo Fabry

Gebühr: 48,00 €

Ungarisch für den Alltag – Anfängerkurs

Kursnummer: 252-S4Y35

Beginn/Uhrzeit: 19.01.2026, 16:30-18:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Laszlo Fabry

Gebühr: 48,00 €

Ungarisch – Intensivkurs

Kursnummer: 252-S4Y32

Beginn/Uhrzeit: 23.01.2026, 15:00-18:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 4x

Leitung: Laszlo Fabry

Gebühr: 96,00 €

Xpert Business LernNetz

Xpert Business Berufliche Weiterbildung mit bundesweit anerkannten Abschlüssen

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau.

In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen.

Erweiterte Lernwelten (ELW) mit Durchführungsgarantie

Der Volkshochschulverbund Rottal-Inn bietet im Rahmen der Erweiterten Lernwelten (ELW) in jedem Semester alle Xpert Business-Kurse an:

- mit Durchführungsgarantie des Xpert Business Lern-Netzes
- als Live-Online-Seminar im virtuellen Klassenzimmer
- alle Kursbegleitmaterialien standardmäßig inklusive eines E-Books (PDF) ausgeliefert; die Teilnehmer erhalten nach bestätigter Einschreibung auf der Kursplattform die Möglichkeit, das Kursbegleitmaterial direkt herunterzuladen.
- (optional) Prüfung als Präsenzveranstaltung in Eggenfelden mit Xpert Business-Zertifikat nach Kursende möglich (ausgenommen DATEV-Kurse): Prüfungsdauer 180 Minuten (Prüfungsgebühr: 90,00 €; Anmelde-schluss beachten)





Programmbereiche Arbeitsleben, IT, Management

Unterbereiche

IT- und EDV-Grundlagen, Smartphone und Tablet
Kaufmännische Weiterbildung und Webinare
Softskills, Management und Spezialangebote

Wichtiger Hinweis

In der nachfolgenden Übersicht finden Sie das Kursangebot für den entsprechenden Programmbereich in chronologischer Übersicht. Wenn Sie Interesse an einer Kursteilnahme haben, finden Sie weitere ausführliche Kursinformationen für das Semester Herbst/Winter 2025/2026 auf unserer Homepage (www.vhs-rottalinn.de). Bei weiteren Fragen können Sie jederzeit Kontakt mit der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle in Arnstorf, Eggenfelden oder Simbach am Inn aufnehmen.

Volkshochschule Rottal-Inn West e.V.

Geschäftsstelle in Eggenfelden

(Stadtplatz 1, Altes Rathaus, 1. Stock)

Kursorte: Eggenfelden, Falkenberg, Gangkofen, Massing, Wurmansquick und Zeilarn

Leitung: Dr. Stefan Jungbauer

Tel. 08721 / 1626, Fax 08721 / 10351

E-Mail: info@vhs-rottalinn.de

Außenstelle Gangkofen: Tel. 08722 / 944515 (Christa Andraschko)

Außenstelle Massing: Tel. 08724 / 1780 (Marianne Niederreiter)

Volkshochschule Simbach am Inn e.V.

Geschäftsstelle in Simbach am Inn

(Innstraße 18, 2. Stock)

Kursorte: Ering, Julbach, Kirchdorf, Prienbach, Reut, Rogglfing, Simbach, Stubenberg, Tann, Wittibreut

Leitung: Undine Zemke

Tel. 08571 / 4717

E-Mail: simbach@vhs-rottalinn.de

Volkshochschule Arnstorf

Geschäftsstelle in Arnstorf

(Marktplatz 8, Rathaus Arnstorf, Zimmer 111)

Kursorte: Arnstorf, Malgersdorf, Roßbach und Schönau

Leitung: Thomas Unverdorben

Tel. 08723 / 961023, Fax 08723 / 961040

E-Mail: arnstorf@vhs-rottalinn.de



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Arbeitsleben, IT, Management



Lerntreffpunkt „Künstliche Intelligenz“ (KI):

KI in Unternehmen

Kursnummer: 252-R5A014

Beginn/Uhrzeit: 01.09.2025, 15:00-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

„DIGI-Treff“ – Vortrag „Mobiles Bezahlen und die eID des Personalausweises“

Kursnummer: 252-R5A021

Beginn/Uhrzeit: 08.09.2025, 15:00-16:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: kostenlos

Infoveranstaltung: Digitale Kompetenz 50plus

Kursnummer: 252-R5A01

Beginn/Uhrzeit: 11.09.2025, 18:00-19:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: kostenlos

Digitale Kompetenz 50plus – Einheit 1 (Smartphone Grundlagen)

Kursnummer: 252-R5A051

Beginn/Uhrzeit: 16.09.2025, 13:30-15:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Digitale Kompetenz 50plus – Einheit 2 (Smartphone-Kamera)

Kursnummer: 252-R5A052

Beginn/Uhrzeit: 16.09.2025, 15:15-16:45

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Workshop: „Einführung in ChatGPT“

Kursnummer: 252-R5A042

Beginn/Uhrzeit: 20.09.2025, 14:00-16:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 20,00 €

Digitale Kompetenz 50plus – Einheit 3 (Internet: Sicher surfen & Gefahren erkennen)

Kursnummer: 252-R5A053

Beginn/Uhrzeit: 23.09.2025, 13:30-15:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Arbeitsleben, IT, Management**



**Digitale Kompetenz 50plus – Einheit 4
(Passwort-Chaos verhindern)**

Kursnummer: 252-R5A054

Beginn/Uhrzeit: 23.09.2025, 15:15-16:45

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

**Schüler erklären die neue Technik: Handy,
Tablet und Co. (16 Einzeltermine)**

Kursnummer: 252-S5B64

Beginn/Uhrzeit: 29.09.2025, 12:15-13:00

Kursort: Simbach am Inn

Dauer: 16x

Leitung: Christian Dorrer

Gebühr: kostenlos

**Digitale Kompetenz 50plus – Einheit 5
(Nützliche Apps finden, installieren, verwenden)**

Kursnummer: 252-R5A055

Beginn/Uhrzeit: 30.09.2025, 13:30-15:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

**Digitale Kompetenz 50plus – Einheit 6
(WhatsApp: Mehr als Nachrichten schreiben)**

Kursnummer: 252-R5A056

Beginn/Uhrzeit: 30.09.2025, 15:15-16:45

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

**Lerntreffpunkt „Künstliche Intelligenz“ (KI): ChatGPT
mit Webzugriff (Echtzeitinfo oder Fake News?)**

Kursnummer: 252-R5A015

Beginn/Uhrzeit: 06.10.2025, 15:00-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

**Digitale Kompetenz 50plus – Einheit 7
(Google Maps & Co.)**

Kursnummer: 252-R5A057

Beginn/Uhrzeit: 07.10.2025, 13:30-15:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg PrillwitzG

ebühr: 10,00 €

**Digitale Kompetenz 50plus – Einheit 8
(Kalender, Kontakte, Notizen)**

Kursnummer: 252-R5A058

Beginn/Uhrzeit: 07.10.2025, 15:15-16:45

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Arbeitsleben, IT, Management



Einsteigerkurs – „Digitale Pioniere“ (Android-Geräte)

Kursnummer: 252-R5A041

Beginn/Uhrzeit: 09.10.2025, 14:00-15:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 5x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 55,00 €

Workshop: „Einführung in ChatGPT“

Kursnummer: 252-A5A001

Beginn/Uhrzeit: 11.10.2025, 14:00-16:00

Kursort: Arnstorf

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 20,00 €

„DIGI-Treff“ – Vortrag „Musik und Podcasts entdecken“

Kursnummer: 252-R5A022

Beginn/Uhrzeit: 13.10.2025, 15:00-16:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: kostenlos

Digitale Kompetenz 50plus – Einheit 9 (Online-Shopping)

Kursnummer: 252-R5A059

Beginn/Uhrzeit: 14.10.2025, 13:30-15:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Digitale Kompetenz 50plus – Einheit 10 (Online-Zahlung)

Kursnummer: 252-R5A060

Beginn/Uhrzeit: 14.10.2025, 15:15-16:45

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

KI im Alltag – Ihr digitaler Assistent für mehr Lebensqualität

Kursnummer: 252-S5A11

Beginn/Uhrzeit: 15.10.2025, 18:30-21:00

Kursort: Onlinekurs (Simbach)

Dauer: 1x

Leitung: Arno S. Schimmelpfennig

Gebühr: 25,00 €

Ersatztermin - Workshop: „Einführung in ChatGPT“

Kursnummer: 252-R5A043

Beginn/Uhrzeit: 18.10.2025, 14:00-16:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 20,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Arbeitsleben, IT, Management**



**Digitale Kompetenz 50plus – Einheit 11
(„Digitale Post“ - Emails)**

Kursnummer: 252-R5A061

Beginn/Uhrzeit: 21.10.2025, 13:30-15:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

**Digitale Kompetenz 50plus – Einheit 12
(Filme und Musik: Streaming etc.)**

Kursnummer: 252-R5A062

Beginn/Uhrzeit: 21.10.2025, 15:15-16:45

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

**Digitale Kompetenz 50plus – Einheit 13
(Windows: Desktop, Ordner, Dateien)**

Kursnummer: 252-R5A063

Beginn/Uhrzeit: 28.10.2025, 13:30-15:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

**Digitale Kompetenz 50plus - Einheit 14
(Textverarbeitung mit LibreOffice)**

Kursnummer: 252-R5A064

Beginn/Uhrzeit: 28.10.2025, 15:15-16:45

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

**Lerntreffpunkt „Künstliche Intelligenz“ (KI):
KI Nutzung Offline (Datenschutzkonform und sicher)**

Kursnummer: 252-R5A016

Beginn/Uhrzeit: 03.11.2025, 15:00-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Digitale Kompetenz 50plus – Einheit 15 (Datenschutz)

Kursnummer: 252-R5A065

Beginn/Uhrzeit: 04.11.2025, 13:30-15:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

**Digitale Kompetenz 50plus – Einheit 16
(Digitale Helfer für die Gesundheit)**

Kursnummer: 252-R5A066

Beginn/Uhrzeit: 04.11.2025, 15:15-16:45

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Arbeitsleben, IT, Management**



Finanzbuchführung 1 – Onlineseminar

Kursnummer: 252-R5D01

Beginn/Uhrzeit: 04.11.2025, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden (Online)

Dauer: 24x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 375,00 €

Finanzbuchführung 2 – Onlineseminar

Kursnummer: 252-R5D02

Beginn/Uhrzeit: 04.11.2025, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden (Online)

Dauer: 22x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 349,00 €

Finanzbuchführung mit DATEV – Onlineseminar

Kursnummer: 252-R5D03

Beginn/Uhrzeit: 04.11.2025, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden (Online)

Dauer: 16x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 285,00 €

Lohn und Gehalt 1 – Onlineseminar

Kursnummer: 252-R5D04

Beginn/Uhrzeit: 04.11.2025, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden (Online)

Dauer: 24x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 375,00 €

Lohn und Gehalt 2 – Onlineseminar

Kursnummer: 252-R5D05

Beginn/Uhrzeit: 04.11.2025, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden (Online)

Dauer: 22x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 349,00 €

Lohn und Gehalt mit DATEV – Onlineseminar

Kursnummer: 252-R5D06

Beginn/Uhrzeit: 04.11.2025, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden (Online)

Dauer: 16x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 285,00 €

Bilanzierung – Onlineseminar

Kursnummer: 252-R5D07

Beginn/Uhrzeit: 04.11.2025, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden (Online)

Dauer: 20x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 319,00 €

Personalwirtschaft – Onlineseminar

Kursnummer: 252-R5D08

Beginn/Uhrzeit: 04.11.2025, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden (Online)

Dauer: 20x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 319,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Arbeitsleben, IT, Management**



Kosten- und Leistungsrechnung – Onlineseminar

Kursnummer: 252-R5D09

Beginn/Uhrzeit: 04.11.2025, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden (Online)

Dauer: 20x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 319,00 €

Controlling – Onlineseminar

Kursnummer: 252-R5D10

Beginn/Uhrzeit: 04.11.2025, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden (Online)

Dauer: 20x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 319,00 €

Einnahmen/Überschussrechnung – Onlineseminar

Kursnummer: 252-R5D11

Beginn/Uhrzeit: 04.11.2025, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden (Online)

Dauer: 11x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 195,00 €

Betriebliche Steuerpraxis – Onlineseminar

Kursnummer: 252-R5D12

Beginn/Uhrzeit: 04.11.2025, 18:30-20:30

Kursort: Eggenfelden (Online)

Dauer: 22x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 305,00 €

„DIGI-Treff“ – Vortrag „Social Media:

Facebook, Instagram und Co.“

Kursnummer: 252-R5A023

Beginn/Uhrzeit: 10.11.2025, 15:00-16:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 0,00 €

Digitale Kompetenz 50plus – Einheit 17

(Smartphone Sprechstunde)

Kursnummer: 252-R5A067

Beginn/Uhrzeit: 11.11.2025, 13:30-15:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Digitale Kompetenz 50plus – Einheit 18

(WLAN und Bluetooth)

Kursnummer: 252-R5A068

Beginn/Uhrzeit: 11.11.2025, 15:15-16:45

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Arbeitsleben, IT, Management**



Betriebswirtschaftliches Grundwissen

Kursnummer: 252-R5G01

Beginn/Uhrzeit: 13.11.2025, 18:00-21:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 2x

Leitung: Michael Benna

Gebühr: 49,00 €

Fit in Word 2019 – Kompaktkurs

Kursnummer: 252-R5A091

Beginn/Uhrzeit: 15.11.2025, 09:00-15:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Giulietta Eder

Gebühr: 65,00 €

**Digitale Kompetenz 50plus – Einheit 19
(Cloud-Speicher für Einsteiger)**

Kursnummer: 252-R5A069

Beginn/Uhrzeit: 18.11.2025, 13:30-15:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

**Digitale Kompetenz 50plus – Einheit 20 (Einstieg in die
Bildbearbeitung)**

Kursnummer: 252-R5A070

Beginn/Uhrzeit: 18.11.2025, 15:15-16:45

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

**Digitale Kompetenz 50plus – Einheit 21
(Gesund und Fit im digitalen Zeitalter)**

Kursnummer: 252-R5A071

Beginn/Uhrzeit: 25.11.2025, 13:30-15:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

**Digitale Kompetenz 50plus – Einheit 22
(„Hobby und Leidenschaft“)**

Kursnummer: 252-R5A072

Beginn/Uhrzeit: 25.11.2025, 15:15-16:45

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

**Lerntreffpunkt „Künstliche Intelligenz“ (KI):
Ethische Aspekte von KI (Medizin, Militär, Umwelt)**

Kursnummer: 252-R5A017

Beginn/Uhrzeit: 01.12.2025, 15:00-17:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €



Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Arbeitsleben, IT, Management



**„DIGI-Treff“ – Vortrag „Künstliche Intelligenz
für die Generation 50plus“**

Kursnummer: 252-R5A024

Beginn/Uhrzeit: 08.12.2025, 15:00-16:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: kostenlos

Fit in Excel 2019 – Kompaktkurs

Kursnummer: 252-R5A092

Beginn/Uhrzeit: 20.12.2025, 09:00-15:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Giulietta Eder

Gebühr: 65,00 €

Fit in Word 2019 – Kompaktkurs

Kursnummer: 252-R5A093

Beginn/Uhrzeit: 24.01.2026, 09:00-15:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Giulietta Eder

Gebühr: 65,00 €

Fit in Excel 2019 – Kompaktkurs

Kursnummer: 252-R5A094

Beginn/Uhrzeit: 14.02.2026, 09:00-15:30

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Giulietta Eder

Gebühr: 65,00 €

Xpert Business-Präsenzprüfung

Kursnummer: 252-R5D14

Beginn/Uhrzeit: 04.03.2026, 13:00-16:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Stefan Jungbauer

Gebühr: 90,00 €

Xpert Business-Präsenzprüfung

Kursnummer: 252-R5D15

Beginn/Uhrzeit: 05.03.2026, 09:00-12:00

Kursort: Eggenfelden

Dauer: 1x

Leitung: Stefan Jungbauer

Gebühr: 90,00 €

Benutzersatzung für die kommunale Volkshochschule Arnstorf und Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Volkshochschule Rottal-Inn West e.V. und die Volkshochschule Simbach am Inn e.V.

Zustandekommen des Vertrages/Anmeldung

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung des/der Teilnehmers/in zu einer Veranstaltung und der Annahme durch die Volkshochschule (vhs) zustande. Die Anmeldung zu einer Veranstaltung kann persönlich, schriftlich (per Post, E-Mail oder Fax), telefonisch oder online (unter www.vhs-rottalinn.de) erfolgen. Die Teilnahme an einer Veranstaltung ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich und verpflichtet zur Eintragung in die Teilnehmerliste. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr (Teilnahme-Entgelt). Die Anmeldungen werden von der vhs in zeitlicher Reihenfolge angenommen. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer von Seiten der vhs in der Regel keine Anmeldebestätigung. Die Teilnehmer werden nur benachrichtigt, wenn ein Kurs ausfällt, verlegt wird oder überfüllt ist. Anmeldungen bei der Kursleitung können nicht berücksichtigt werden.

Zahlung der Kursgebühr (Teilnahme-Entgelt)

Die vereinbarte Kursgebühr (Teilnahme-Entgelt) wird mit dem Zustandekommen des Vertrages zur Zahlung fällig. In der Regel erfolgt die Begleichung der Gebühr (Teilnahme-Entgelt) bei Kursbeginn (Präsenzveranstaltungen, Onlineseminare und Hybridkurse) in einer Summe per SEPA-Lastschriftinzug vom Konto des Teilnehmers/des Kontoinhabers. Eine andere Zahlungsweise ist nur in Ausnahmefällen möglich und bedarf der vorherigen Zustimmung der Geschäftsleitung der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle (Arnstorf, Eggenfelden, Simbach an Inn). Bei vorzeitigem Abbruch des Kurses von Seiten des/der Teilnehmers/in erfolgt keine anteilige Rückerstattung der Kursgebühr (Teilnahme-Entgelt). Alle bei einem Widerspruch des SEPA-Lastschriftverfahrens anfallenden Rücklastschriftgebühren werden bei nicht gerechtfertigter Rücklastschrift dem Teilnehmer/dem Kontoinhaber in Rechnung gestellt.

Rücktritt vom Vertrag

- a)Die vhs kann von dem Vertrag zurücktreten,
- i. wenn die in der Kursausschreibung genannte Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird,
 - ii. wenn die von der vhs verpflichtete Kursleitung aus Gründen, die nicht in der Risikosphäre der vhs liegen (z. B. Krankheit), ausfällt.

b) Für einen Rücktritt des/der Teilnehmers/in vom Vertrag gelten folgende Bedingungen:

- i. Der/die Teilnehmer/in kann bis drei Werktage vor Veranstaltungsbeginn durch schriftliche Erklärung gegenüber der vhs vom Vertrag zurücktreten. In diesem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 5,- erhoben.
- ii. Tritt der/die Teilnehmer/in innerhalb von weniger als drei Werktagen vor Veranstaltungsbeginn vom Vertrag zurück, wird eine Stornogebühr in Höhe von 50% der Kursgebühr (Teilnahme-Entgelt) erhoben.
- iii. Ab Tag des Veranstaltungsbeginns ist bei einem Rücktritt die vereinbarte Kursgebühr (Teilnahme-Entgelt) in voller Höhe fällig.
- iv. Eine Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht verbindlich.

Lehrplanänderung – Verlegung und Absage von Veranstaltungen

Die vhs behält sich die Änderung des Lehrplanes sowie die Verlegung von Veranstaltungen aus organisatorischen Gründen in Ausnahmefällen vor. In diesen Fällen informiert die vhs die Teilnehmer umgehend. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl einer Veranstaltung wird die Veranstaltung von Seiten der vhs abgesagt, außer die Teilnehmer verständigen sich einvernehmlich darauf, den Fehlbetrag gemeinsam aufzuzahlen.

Prüfungen, Bescheinigungen

Der Vertrag beinhaltet keinen Anspruch auf Zulassung zu und Ableistung einer Prüfung. Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt, wenn mindestens 80% der Veranstaltungsstunden besucht worden sind. Bescheinigungen jedweder Art können nur innerhalb eines Jahres ab Veranstaltungsende ausgestellt werden.

Steuervergünstigungen

Die Kursgebühren (Teilnahme-Entgelte) können steuerlich gegebenenfalls als „Werbungskosten“ geltend gemacht werden, wenn sie der beruflichen Fort- und/oder Weiterbildung dienen.

Urheberschutz

Audiovisuelle Mitschnitte sind in den Veranstaltungen nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der vhs auf keine Weise vervielfältigt werden.

Haftung

Die Haftung der vhs für Schäden jedweder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen der vhs Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Eine Haftung bei Fahrlässigkeit ist ausgeschlossen. Für Garderobe wird nicht gehaftet.

Leistungsumfang, Schriftform

Der Umfang der vhs-Leistungen ergibt sich aus der Veranstal-

tungsbeschreibung im halbjährlich erscheinenden Programm. Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Die Kursleitung ist zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Änderungen jedweder Art sind nur nach Rücksprache möglich und bedürfen der Schriftform.

Datenschutz

Zum Zweck einer effektiven Teilnehmerbetreuung speichert die vhs intern persönliche Daten. Diese unterliegen dem Datenschutz und werden ohne Einwilligung nicht extern weitergegeben.

Hausordnung

Die Teilnehmer der Veranstaltungen sind verpflichtet, die in den Unterrichtsgebäuden gültige Hausordnung einzuhalten. Das Nichtbefolgen der entsprechenden Vorschriften hat den Kursabschluss zur Folge.

Hygiene- und Schutzvorschriften

Die Teilnehmer der Veranstaltungen sind verpflichtet, die jeweils gültigen Hygiene- und Schutzvorschriften einzuhalten. Das Nichtbefolgen der entsprechenden Vorschriften hat den Kursabschluss zur Folge.

Anerkennung der Benutzersatzung

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung der Volkshochschule Arnstorf erkennt der/die Teilnehmer.in die Benutzersatzung der kommunalen Volkshochschule Arnstorf an.

Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung der Volkshochschule Rottal-Inn West e.V. und/oder der Volkshochschule Simbach am Inn e.V. erkennt der/die Teilnehmer.in die AGBs der vhs an.

Datenschutzerklärung Volkshochschulverbund Rottal-Inn

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Mitglieder im Volkshochschulverbund Rottal-Inn (vhs Arnstorf, vhs Rottal-Inn West e.V. und vhs Simbach am Inn e.V.) sind die Verantwortlichen im Sinne des Datenschutzrechtes.

Kursanmeldung

Die im Anmeldeverfahren (Internet, Email, schriftlich, telefonisch, persönlich) abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwen-

det. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandat-Bogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der vhs zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, telefonisch) mitteilen.

Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weiter-

geben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktadresse unseres Datenschutzbeauftragten lautet: datenschutz@vhs-rottalinn.de

Unser Rundum-Service für Ihr Büro



Büromöbel & -Stühle, Kommunikationstechnik

Kopier- & Drucklösungen inkl. Wartung

EDV-, Netzwerk- & Serverlösungen

Bürobedarf, Papiere, Tinte & Toner

Mobilfunk, SmartHome, Tablet, Laptop

Schulbedarf & Schulranzen

Copyshop, Schreibwaren & Geschenke

Interesse an einer vhs-Kursleitertätigkeit?

Dann bewerben Sie sich jetzt bei uns!

Drei gute Gründe für die Bewerbung:

- Umfangreiche Hilfestellung bei der Kursdurchführung (Kursplanung, Anmeldung und Information der Teilnehmer, Erstellung der Teilnehmerliste, Abbuchung der Kursgebühr, Erstellung der Teilnahmebescheinigungen, Ausarbeitung der Hygienevorschriften etc.)
- Einkünfte aus nebenberuflicher Kursleitertätigkeit sind nach § 3 Nr. 26 Einkommensteuergesetz (EStG) bis zur Höhe von 3.000 € pro Jahr als steuerfreie Aufwandsentschädigung einzustufen
- Abrechnung der anteiligen Nutzungsentgelte für GEMA (Musik) und VG-Wort (Kopien) über die Volkshochschule



Gesundheit, Fitness, Freizeit



Arbeitsleben, IT, Management



Kultur, Gestalten



Sprachen



Politik, Gesellschaft, Umwelt

Hier gelangen Sie zu unserer Website

