

Semesterbroschüre

Frühjahr/Sommer 2026



Rottal-Inn West

Eggenfelden, Falkenberg,
Gangkofen, Massing,
Mitterskirchen,
Rimbach, Unterdielhart,
Wurmannsquick, Zeilarn



Arnstorf

Malgersdorf,
Roßbach, Schöna

Unser Rundum-Service für Ihr Büro



Büromöbel & -Stühle, Kommunikationstechnik

Kopier- & Drucklösungen inkl. Wartung

EDV-, Netzwerk- & Serverlösungen

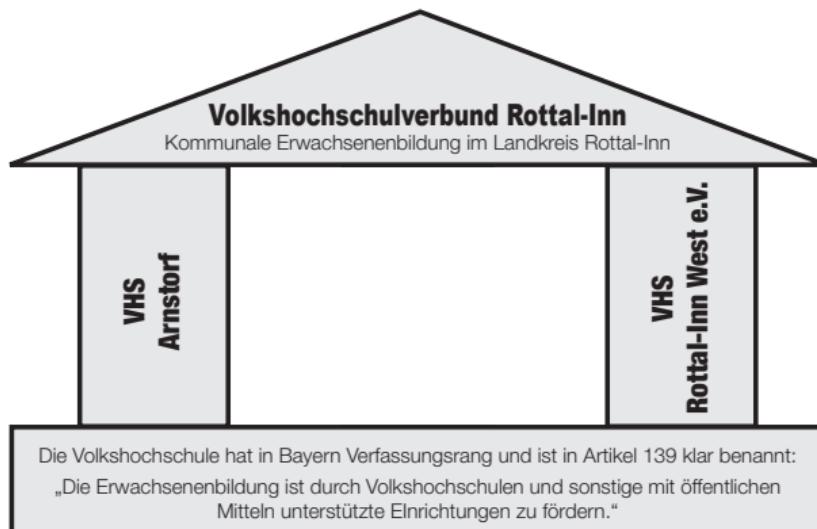
Bürobedarf, Papiere, Tinte & Toner

Mobilfunk, SmartHome, Tablet, Laptop

Schulbedarf & Schulranzen

Copyshop, Schreibwaren & Geschenke

Volkshochschulverbund Rottal-Inn



So erreichen Sie uns –
Ihre Ansprechpartner vor Ort:

Volkshochschule Rottal-Inn West e.V.

Geschäftsstelle in Eggenfelden
(Stadtplatz 1, Altes Rathaus, 1. Stock)
Kursorte: Eggenfelden, Falkenberg, Gangkofen, Massing,
Wurmannsquick und Zeilarn

Leitung: Dr. Stefan Jungbauer

Tel. 08721 / 1626, Fax 08721 / 10351

E-Mail: info@vhs-rottalinn.de

Außenstelle Gangkofen:

Tel. 08722 / 944515 (Christa Andraschko)

Mobil 0155 / 65797065

Außenstelle Massing:

Tel. 08724 / 1780 (Marianne Niederreiter)

Volkshochschule Arnstorf

Geschäftsstelle in Arnstorf
(Marktplatz 8, Rathaus Arnstorf, Zimmer 111)
Kursorte: Arnstorf, Malgersdorf, Roßbach und Schönau

Leitung: Thomas Unverdorben

Tel. 08723 / 961023, Fax 08723 / 961040

E-Mail: arnstorf@vhs-rottalinn.de

Chronologische Kursübersichten

Programmbereich 1: Politik, Gesellschaft, Umwelt	5
Zeitgeschehen und bürgerschaftliches Engagement	
Recht, Finanzen, Verbraucherfragen und Umweltbildung	
Erziehung, Familie und Persönlichkeitsentwicklung	
Heimatkunde, Tagesfahrten und Ausflüge	
Programmbereich 2: Kultur, Gestalten	13
Kultur (allgemein), Literatur und Tanz	
Schrift, Papier, Zeichnen und Plastisches Gestalten	
Textiles Gestalten	
Handwerk und Kunsthhandwerk	
Fotografie	
Musik	
Programmbereich 3: Gesundheit, Fitness	28
Entspannung, Stressbewältigung und Meditation	
Yoga	
Taiji, Qigong	
Pilates, ZUMBA® und ENERGY DANCE®	
Koordination, Beweglichkeit und Workout	
Faszien, Rücken und Wirbelsäule	
Prävention, Heilmethoden und Körperpflege	
Ernährung und Kochkurse	
Programmbereich 4: Sprachen	45
Deutsch	
Englisch	
Französisch	
Italienisch	
Spanisch	
Arabisch	
Programmbereich 5: Arbeitsleben, IT, Management	54
IT- und EDV-Grundlagen, Smartphone und Tablet	
Kaufmännische Weiterbildung und Webinare	
Softskills, Management und Spezialangebote	
Geschäftsbedingungen und Benutzersatzung	67
Datenschutzerklärung	69

Wichtiger Hinweis

- Im Semester Frühjahr/Sommer 2026 veröffentlichen wir wieder eine Informationsbroschüre mit chronologischer Kursübersicht für die jeweiligen Programmberiche. Ausführliche Kursinformationen und weitere Kursangebote, die bis zur Drucklegung dieser Broschüre noch nicht geplant werden konnten, finden Sie in aktualisierter Form auf unserer Homepage. Für alle weiteren Fragen zum Kursbetrieb können Sie gerne Kontakt mit der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle in Arnstorf und Eggenfelden aufnehmen. Wir werden anschließend das weitere Vorgehen direkt mit Ihnen klären!

Bitte beachten Sie folgende Kurszuständigkeit für die Kontaktaufnahme:

- Kurse mit der Nummer „261-A“, vhs Arnstorf
- Kurse mit der Nummer „261-R“, vhs Rottal-Inn West e.V.

Anmeldeprozedere – BITTE BEACHTEN:

- Ihre Kursanmeldung rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn ist verbindlich und beinhaltet die Akzeptanz der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGBs), Hygienevorschriften und Datenschutzerklärung. Sollten Sie an einer Veranstaltung nicht teilnehmen können, bitten wir um Abmeldung rechtzeitig vor Kursbeginn. Unterbelegte Seminare müssen leider abgesagt werden. Die Teilnehmer werden auf alle Fälle benachrichtigt, wenn ein Kurs ausfällt, verlegt wird oder überfüllt ist.

Wie können Sie sich anmelden?

- Direkt im Internet unter www.vhs-rottalinn.de
- E-Mail an die jeweilige vhs-Geschäftsstelle:
 - **Arnstorf:** arnstorf@vhs-rottalinn.de
 - **Eggenfelden:** info@vhs-rottalinn.de
- Telefonisch oder persönlich in der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle:
 - **Arnstorf:** 08723 / 96 10 23
(Rathaus Zimmer 111 – Marktplatz 8 – 94424 Arnstorf)
 - **Eggenfelden:** 08721 / 1626
(Stadtplatz 1 – 84307 Eggenfelden)

Welche Daten sind bei der Anmeldung zwingend anzugeben?

- Kursnummer und Kurstitel
- Vor- und Nachnahme, Adresse und Geburtsdatum
- Telefonnummer (Festnetz oder Mobiltelefon), unter der wir Sie tagsüber (8:00-17:00 Uhr) erreichen können und (sofern vorhanden) Emailadresse
- Konto- und Bankdaten (IBAN, BIC, Kontoinhaber)

Gebührenstaffelung

- Die vhs Arnstorf und die vhs Rottal-Inn West e.V. verwenden im Programmreich „Sprachen“ eine Gebührenstaffelung, die sich an der Teilnehmerzahl bei Kursbeginn orientiert. Somit kann die fällige Kursgebühr für die Teilnahme an Sprachkursen der vhs Arnstorf und der vhs Rottal-Inn West e.V. nicht vor Kursbeginn vorhergesagt werden, sondern erst wenn die endgültige Teilnehmerzahl feststeht.

Materialkosten

- Materialkosten werden, sofern sie nicht in der Kursgebühr enthalten sind, direkt von der Kursleitung eingesammelt. Etwaige Reklamationen bezüglich des Materials sind an die Kursleitung zu richten.

Kurse aus dem Gesundheitsbereich (Präventionskurse)

- Kurse aus dem Gesundheitsbereich werden ab sofort nur noch in sehr beschränktem Umfang und unter bestimmten Voraussetzungen von der zuständigen Krankenkasse gefördert (→ **Voraussetzung: Präventionskurse mit ZPP-Zertifizierung**). Ob und in welcher Höhe Ihre jeweilige Kursteilnahme bezuschusst wird, bitten wir Sie rechtzeitig vor Kursbeginn eigenverantwortlich mit Ihrer Krankenkasse zu klären. Bei weiteren Fragen zur Bezugsschussung der Präventionskurse können Sie rechtzeitig vor Kursbeginn Kontakt mit der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle aufnehmen.

Schul- und Hausordnungen

- Die Volkshochschulen sind mit ihren Kursen zu Gast in verschiedenen Schulen und Einrichtungen. Die Schul- und Hausordnungen der entsprechenden Unterrichtsräume sind für alle Teilnehmer verbindlich. Wir bitten Sie deshalb, die Einrichtung der Räume pfleglich zu behandeln und die Räume nach Veranstaltungsende aufgeräumt zu hinterlassen. **In allen Unterrichtsräumen gilt absolutes Rauchverbot.**

Ferienordnung

- Der vhs-Unterricht richtet sich im Allgemeinen nach der gültigen bayerischen Feiertags- und Ferienordnung. Änderungen können mit der Kursleitung abgesprochen werden, bedürfen jedoch der Zustimmung der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle.



Programmbereiche Politik, Gesellschaft, Umwelt

Unterbereiche

Zeitgeschehen und bürgerschaftliches Engagement
Recht, Finanzen, Verbraucherfragen und Umweltbildung
Erziehung, Familie und Persönlichkeitsentwicklung
Heimatkunde, Tagesfahrten und Ausflüge

Wichtiger Hinweis

In der nachfolgenden Übersicht finden Sie das Kursangebot für den entsprechenden Programmbereich in chronologischer Übersicht. Wenn Sie Interesse an einer Kursteilnahme haben, finden Sie weitere ausführliche Kursinformationen für das Semester Frühjahr/Sommer 2026 auf unserer Homepage (www.vhs-rottalinn.de). Bei weiteren Fragen können Sie jederzeit Kontakt mit der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle in Arnstorf und Eggenfelden aufnehmen.

Volkshochschule Rottal-Inn West e.V.

Geschäftsstelle in Eggenfelden

(Stadtplatz 1, Altes Rathaus, 1. Stock)

Kursorte: Eggenfelden, Falkenberg, Gangkofen, Massing,
Wurmannsquic und Zeilarn

Leitung: Dr. Stefan Jungbauer

Tel. 08721 / 1626, Fax 08721 / 10351

E-Mail: info@vhs-rottalinn.de

Außenstelle Gangkofen:

Tel. 08722 / 944515 (Christa Andraschko)

Mobil 0155 / 65797065

Außenstelle Massing:

Tel. 08724 / 1780 (Marianne Niederreiter)

Volkshochschule Arnstorf

Geschäftsstelle in Arnstorf

(Marktplatz 8, Rathaus Arnstorf, Zimmer 111)

Kursorte: Arnstorf, Malgersdorf, Roßbach und Schönau

Leitung: Thomas Unverdorben

Tel. 08723 / 961023, Fax 08723 / 961040

E-Mail: arnstorf@vhs-rottalinn.de



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Politik, Gesellschaft, Umwelt



Historisches Arnstorf - Neueste Ausgrabungen in Hainberg

Kursnummer: 261-A1A001

Beginn/Dauer: 19.02.2026, 18:30-20:00 Uhr, 1x

Leitung: Dr. Christian Piller

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, Kulturzentrum

Der richtige Winterschnitt von Weinreben

(In Kooperation mit dem Obst- und Gartenbauverein Arnstorf)

Kursnummer: 261-A1D001

Beginn/Dauer: 21.02.2026, 13:30-15:00 Uhr, 1x

Leitung: Obst und Gartenbauverein Arnstorf

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, Obstlehrgarten

Selbsthilfegruppe Depression

Kursnummer: 261-R1F04

Beginn/Dauer: 23.02.2026, 19:00-21:00 Uhr, 17x

Leitung: Walter Geißl

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Caritas Altenheim St. Nikolaus

Seniorenbegegnungszentrum -

Alles rund ums Älterwerden

Kursnummer: 261-A1B001

Beginn/Dauer: 24.02.2026, 14:00-17:00 Uhr, 30x

Leitung: Hiltrud Haßelmeier

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren

Einkommensteuererklärung 2025

Kursnummer: 261-R1C01

Beginn/Dauer: 27.02.2026, 18:00-21:00 Uhr, 1x

Leitung: Michael Benna

Gebühr: 20,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

(Workshop in Kleingruppen)

Kursnummer: 261-R1C04

Beginn/Dauer: 02.03.2026, 13:00-17:00 Uhr, 1x

Leitung: Rosmarie Binder

Gebühr: 35,00 €

Kursort: Gangkofen, Schulzentrum



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmreich
Politik, Gesellschaft, Umwelt**

**Beratung für pflegende Angehörige - März 2026
(In Zusammenarbeit mit der Caritas-Fachstelle für
pflegende Angehörige)**

Kursnummer: 261-R1C21

Beginn/Dauer: 03.03.2026, 8:30-12:30 Uhr, 4x

Leitung: Elisabeth Perica

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Reisebericht/Vortrag: „Wandern in der Wüste“

Iran, Marokko, Mauretanien, Oman und China

Kursnummer: 261-R1I01

Beginn/Dauer: 03.03.2026, 18:00-19:30 Uhr, 1x

Leitung: Rupert Mayerhofer

Gebühr: 8,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Theoretischer Baumschneidekurs - Vortrag

**(In Kooperation mit dem Obst- und Gartenbauverein
Arnstorf e.V.)**

Kursnummer: 261-A1D002

Beginn/Dauer: 06.03.2026, 19:30-21:00 Uhr, 1x

Leitung: Obst und Gartenbauverein Arnstorf

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, Gasthaus Kirchenwirt

Der richtige Winterschnitt von Obstbäumen

Kursnummer: 261-A1D003

Beginn/Dauer: 07.03.2026, 13:30-16:00 Uhr, 1x

Leitung: Obst und Gartenbauverein Arnstorf

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, Obstlehrgarten

Vereinswerkstatt „KI in der Vereinspraxis“

(In Kooperation mit der Freiwilligenagentur pack ma's)

Kursnummer: 261-A1C001

Beginn/Dauer: 10.03.2026, 19:00-20:30 Uhr, 1x

Leitung: pack ma's Freiwilligenagentur

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, Schulungszentrum Hans Lindner Stiftung

**Frühstück mit den Familienpaten -
Hilfestellung und Beratung für Familien**

Kursnummer: 261-A1B002

Beginn/Dauer: 12.03.2026, 8:30-10:00 Uhr, 6x

Leitung: Christine Pröckl

Gebühr: 3,00 €

Kursort: Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren

**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Politik, Gesellschaft, Umwelt****Vortrag: Wer bringt mich heute ins Bett? (Einschlafen mit
Papa, Oma & Co. bedürfnisorientiert gestalten)**

Kursnummer: 261-A1E001

Beginn/Dauer: 13.03.2026, 14:00-15:30 Uhr, 1x

Leitung: Daniela Hamm

Gebühr: 25,00 €

Kursort: Arnstorf, VHS Raum 1

RentnerRatsch -**Wissenswertes rund um die Rente und das Älterwerden**

Kursnummer: 261-A1B003

Beginn/Dauer: 18.03.2026, 15:00 Uhr-17:00 Uhr, 6x

Leitung: Iris Salewski

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren

Steuerliches Grundwissen für Unternehmer**(Einkommenssteuer, Körperschaftssteuer,****Umsatzsteuer, Gewerbesteuer)**

Kursnummer: 261-R1C02

Beginn/Dauer: 24.03.2026, 18:00-21:00 Uhr, 1x

Leitung: Michael Benna

Gebühr: 25,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock

Historisches Roßbach-**Neueste Ausgrabungen in Münchsdorf**

Kursnummer: 261-A1A002

Beginn/Dauer: 26.03.2026, 18:30-20:00 Uhr, 1x

Leitung: Dr. Christian Piller

Gebühr: kostenlos

Kursort: Roßbach, Rathaus

Magische Worte - Vortrag**„Worte sind die mächtigste Droge, welche die****Menschheit benutzt.“ (Rudyard Kipling)**

Kursnummer: 261-R1F01

Beginn/Dauer: 27.03.2026, 19:00-21:00 Uhr, 1x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 12,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock



Chronologische Kursübersicht für den Programmreich Politik, Gesellschaft, Umwelt

Naturführung „Dem Biber auf der Spur“

Kursnummer: 261-A1D007

Beginn/Dauer: 29.03.2026, 14:00-17:00 Uhr, 1x

Leitung: Josef Stöttner

Gebühr: 7,00 €

Kursort: Treffpunkt: Einfahrt Parkplatz Schlossparkhotel,
Mariakirchen

Beratung für pflegende Angehörige - April 2026

(In Zusammenarbeit mit der Caritas-Fachstelle für
pflegende Angehörige)

Kursnummer: 261-R1C22

Beginn/Dauer: 07.04.2026, 8:30-12:30 Uhr, 3x

Leitung: Elisabeth Perica

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Workshop in Kleingruppen

Kursnummer: 261-R1C05

Beginn/Dauer: 13.04.2026, 17:00-21:00 Uhr, 1x

Leitung: Rosmarie Binder

Gebühr: 35,00 €

Kursort: Gangkofen, Schulzentrum

Infoabend: Grenzen setzen -

Warum das so schwer ist und so wichtig

Kursnummer: 261-A1F001

Beginn/Dauer: 15.04.2026, 18:00-19:30 Uhr, 1x

Leitung: Diana Wimmer

Gebühr: 22,00 €

Kursort: Arnstorf, Rathaus, Schulungsraum

Erben und Vererben (Vortrag)

Kursnummer: 261-R1C06

Beginn/Dauer: 16.04.2026, 18:00-19:30 Uhr, 1x

Leitung: Sebastian Aigner

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Vereinswerkstatt „DSGVO-Check für Vereine“

(In Kooperation mit der Freiwilligenagentur pack ma's)

Kursnummer: 261-A1C002

Beginn/Dauer: 16.04.2026, 19:00-21:00 Uhr, 1x

Leitung: pack ma's Freiwilligenagentur

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, Schulungszentrum Hans Lindner Stiftung

**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Politik, Gesellschaft, Umwelt****Veredelung von Obstbäumen**

Kursnummer: 261-A1D004

Beginn/Dauer: 18.04.2026, 13:30-16:00 Uhr, 1x

Leitung: Obst und Gartenbauverein Arnstorf

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, Obstlehrgarten

Gewinnermittlung für kleine Gewerbetreibende

Kursnummer: 261-R1C03

Beginn/Dauer: 28.04.2026, 18:00-21:00 Uhr, 1x

Leitung: Michael Benna

Gebühr: 25,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock

**Vereinsseminar „Optimale Nutzung von Übungsleiter-
und Ehrenamtspauschale“**

(In Kooperation mit der Freiwilligenagentur pack ma's)

Kursnummer: 261-A1C003

Beginn/Dauer: 29.04.2026, 19:00-20:30 Uhr, 1x

Leitung: pack ma's Freiwilligenagentur

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, Schulungszentrum Hans Lindner Stiftung

**Vereinsseminar „Optimale Nutzung von Übungsleiter-
und Ehrenamtspauschale“**

(In Kooperation mit der Freiwilligenagentur pack ma's)

Kursnummer: 261-A1C004

Beginn/Dauer: 29.04.2026, 19:00-20:30 Uhr, 1x

Leitung: pack ma's Freiwilligenagentur

Gebühr: kostenlos

Kursort: Onlineseminar

Beratung für pflegende Angehörige - Mai 2026

(In Zusammenarbeit mit der Caritas-Fachstelle für
pflegende Angehörige)

Kursnummer: 261-R1C23

Beginn/Dauer: 05.05.2026, 8:30-12:30 Uhr, 3x

Leitung: Elisabeth Perica

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock



Chronologische Kursübersicht für den Programmreich Politik, Gesellschaft, Umwelt

Kompost fermentieren mit Pflanzenkohle nach dem Terra Preta-Prinzip (In Kooperation mit dem Obst- und Gartenbauverein Arnstorf)

Kursnummer: 261-A1D005

Beginn/Dauer: 09.05.2026, 13:30-16:00 Uhr, 1x

Leitung: Obst und Gartenbauverein Arnstorf

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, Lampersdorf 1 (Familie Schäffler)

Geführte Vogelexkursion

Kursnummer: 261-A1D008

Beginn/Dauer: 17.05.2026, 7:30-9:00 Uhr, 1x

Leitung: Josef Stöttner

Gebühr: 7,00 €

Kursort: Treffpunkt: Einfahrt Parkplatz Schlossparkhotel,
Mariakirchen

Vereinswerkstatt „Modernes Marketing im Verein“

(In Kooperation mit der Freiwilligenagentur pack ma's)

Kursnummer: 261-A1C005

Beginn/Dauer: 20.05.2026, 19:00-21:00 Uhr, 1x

Leitung: pack ma's Freiwilligenagentur

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, Schulungszentrum Hans Lindner Stiftung

Beratung für pflegende Angehörige - Juni 2026

(In Zusammenarbeit mit der Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige)

Kursnummer: 261-R1C24

Beginn/Dauer: 02.06.2026, 8:30-12:30 Uhr, 4x

Leitung: Elisabeth Perica

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Grünarbeit an Weinreben (In Kooperation mit dem Obst- und Gartenbauverein Arnstorf)

Kursnummer: 261-A1D006

Beginn/Dauer: 20.06.2026, 13:30-15:00 Uhr, 1x

Leitung: Obst und Gartenbauverein Arnstorf

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, Obstlehrgarten



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Politik, Gesellschaft, Umwelt**



**Vereinswerkstatt „Interne Kommunikation im Verein,
die wirkt!“**

(In Kooperation mit der Freiwilligenagentur pack ma's)

Kursnummer: 261-A1C006

Beginn/Dauer: 30.06.2026, 19:00-21:00 Uhr, 1x

Leitung: pack ma's Freiwilligenagentur

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, Schulungszentrum Hans Lindner Stiftung

Beratung für pflegende Angehörige - Juli 2026

**(In Zusammenarbeit mit der Caritas-Fachstelle für
pflegende Angehörige)**

Kursnummer: 261-R1C25

Beginn/Dauer: 07.07.2026, 8:30-12:30 Uhr, 3x

Leitung: Elisabeth Perica

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock



**Raiffeisenbank Arnstorf eG
VR-Bank Rottal-Inn eG**

rb-arnstorf.de | vrbk.de



Programmbereiche Kultur, Gestalten

Unterbereiche

Kultur (allgemein), Literatur und Tanz
Schrift, Papier, Zeichnen und Plastisches Gestalten
Textiles Gestalten
Handwerk und Kunsthandwerk
Fotografie
Musik

Wichtiger Hinweis

In der nachfolgenden Übersicht finden Sie das Kursangebot für den entsprechenden Programmbereich in chronologischer Übersicht. Wenn Sie Interesse an einer Kursteilnahme haben, finden Sie weitere ausführliche Kursinformationen für das Semester Frühjahr/Sommer 2026 auf unserer Homepage (www.vhs-rottalinn.de). Bei weiteren Fragen können Sie jederzeit Kontakt mit der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle in Arnstorf oder Eggenfelden aufnehmen.

Volkshochschule Rottal-Inn West e.V.

Geschäftsstelle in Eggenfelden

(Stadtplatz 1, Altes Rathaus, 1. Stock)

Kursorte: Eggenfelden, Falkenberg, Gangkofen, Massing,
Wurmannsquic und Zeilarn

Leitung: Dr. Stefan Jungbauer

Tel. 08721 / 1626, Fax 08721 / 10351

E-Mail: info@vhs-rottalinn.de

Außenstelle Gangkofen:

Tel. 08722 / 944515 (Christa Andraschko)

Mobil 0155 / 65797065

Außenstelle Massing:

Tel. 08724 / 1780 (Marianne Niederreiter)

Volkshochschule Arnstorf

Geschäftsstelle in Arnstorf

(Marktplatz 8, Rathaus Arnstorf, Zimmer 111)

Kursorte: Arnstorf, Malgersdorf, Roßbach und Schöna

Leitung: Thomas Unverdorben

Tel. 08723 / 961023, Fax 08723 / 961040

E-Mail: arnstorf@vhs-rottalinn.de



Chronologische Kursübersicht für den Programmreich Kultur, Gestalten



Handpan Basis Workshop

Kursnummer: 261-A2N006

Beginn/Dauer: 17.07.2026, 19:00-20:30 Uhr, 1 x

Leitung: Peter Scherbanowitz

Gebühr: 75,00 €

Kursort: Arnstorf, Kulturzentrum

Seniorenfilmgruppe

Kursnummer: 261-R2A011

Beginn/Dauer: 19.01.2026, 14:00-17:00 Uhr, 1x

Leitung: Helmut Gabriel

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Gartenobjekte: „Weide trifft Glas“ (Gartenstelen)

Kursnummer: 261-R2I04

Beginn/Dauer: 04.02.2026, 18:00-20:00 Uhr, 1x

Leitung: Dagmar Traunthaler

Gebühr: 15,00 €

Kursort: Massing, Dagmars Gartenkunst

Gartenobjekte: „Weide trifft Glas“ (Fische und Blumen)

Kursnummer: 261-R2I05

Beginn/Dauer: 11.02.2026, 18:00-20:00 Uhr, 1x

Leitung: Dagmar Traunthaler

Gebühr: 15,00 €

Kursort: Massing, Dagmars Gartenkunst

Gartenobjekte: „Weide trifft Glas“ (Gartenstelen)

Kursnummer: 261-R2I06

Beginn/Dauer: 18.02.2026, 18:00-20:00 Uhr, 1x

Leitung: Dagmar Traunthaler

Gebühr: 15,00 €

Kursort: Massing, Dagmars Gartenkunst

Line Dance Einsteigerkurs

Kursnummer: 261-R2E011

Beginn/Dauer: 23.02.2026, 18:15-19:00 Uhr, 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 42,00 €

Kursort: Gangkofen, Schulzentrum, Aula



Chronologische Kursübersicht für den Programmreich Kultur, Gestalten



Line Dance für Fortgeschrittene

Kursnummer: 261-R2E041

Beginn/Dauer: 23.02.2026, 19:15-20:00 Uhr, 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 42,00 €

Kursort: Gangkofen, Schulzentrum

Orientalischer Tanz am Vormittag

Kursnummer: 261-A2E001

Beginn/Dauer: 23.02.2026, 9:30-10:30 Uhr, 10 x

Leitung: Christine Pröckl

Gebühr: 40,00 €

Kursort: Arnstorf, Kulturzentrum

Orientalischer Tanz am Abend

Kursnummer: 261-A2E002

Beginn/Dauer: 24.02.2026, 19:00-20:00 Uhr, 10x

Leitung: Christine Pröckl

Gebühr: 40,00 €

Kursort: Arnstorf, Kulturzentrum

Line Dance Einsteigerkurs

Kursnummer: 261-R2E021

Beginn/Dauer: 25.02.2026, 18:00-18:45 Uhr, 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 42,00 €

Kursort: Massing, Mehrzweckraum Turnhalle

Infoveranstaltung „Kreatives Schneidern“

(Anfänger & Fortgeschrittene)

Für Interessenten und Neueinsteiger

Kursnummer: 261-R2J04

Beginn/Dauer: 25.02.2026, 19:00-20:00 Uhr, 1x

Leitung: Ute Wollinger

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Berufsschule, Raum 14, 1. Stock

Seniorenhandarbeitsgruppe

Kursnummer: 261-R2J01

Beginn/Dauer: 26.02.2026, 14:00-16:00 Uhr, 18x

Leitung: Maria Steiger

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

**Chronologische Kursübersicht
für den Programmreich Kultur, Gestalten****Line Dance für Fortgeschrittene**

Kursnummer: 261-R2E051

Beginn/Dauer: 26.02.2026, 18:00-18:45 Uhr, 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 42,00 €

Kursort: Eggenfelden, Kampfsportschule Bernauer,
2. Stock

Line Dance Einsteigerkurs

Kursnummer: 261-R2E031

Beginn/Dauer: 26.02.2026, 19:15-20:00 Uhr, 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 42,00 €

Kursort: Eggenfelden, Kampfsportschule Bernauer,
2. Stock

Stillleben-Ölgemälde aus Obst oder Gemüse

Kursnummer: 261-R2H027

Beginn/Dauer: 28.02.2026, 10:00-15:00 Uhr, 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 35,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

**Ukulele - Das Zauberinstrument (Einsteigerkurs -
keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich)**

Kursnummer: 261-R2N03

Beginn/Dauer: 28.02.2026, 14:00-17:00 Uhr, 2x

Leitung: Rudolf Burger

Gebühr: 32,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock

Literatur-Kreis

Kursnummer: 261-A2A001

Beginn/Dauer: 02.03.2026, 10:00-11:30 Uhr, 6x

Leitung: Iris Salewski

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren

Einsteigerkurs Discofox**Tanzkurs für Paare & Singles**

Kursnummer: 261-R2F01

Beginn/Dauer: 02.03.2026, 19:00-20:00 Uhr, 6x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 75,00 €

Kursort: Wurmannsquick, Grund- und Mittelschule, Aula



Chronologische Kursübersicht für den Programmreich Kultur, Gestalten



„Kreatives Schneidern“ (Anfängerkurs)

Kursnummer: 261-R2J05

Beginn/Dauer: 02.03.2026, 19:00-21:15 Uhr, 8x

Leitung: Ute Wollinger

Gebühr: 105,00 €

Kursort: Eggenfelden, Berufsschule, Raum 14, 1. Stock

Cajon-Workshop für Einsteiger: Das Minischlagzeug (Schlagtechniken, Grundrhythmen, Koordination)

Kursnummer: 261-R2N01

Beginn/Dauer: 02.03.2026, 19:00-21:00 Uhr, 2x

Leitung: Andreas Fusseder

Gebühr: 45,00 €

Kursort: Eggenfelden, Berufsschule, Raum 13, 1. Stock

Grundkurs Gesellschaftstänze

Tanzkurs für Paare & Singles

Kursnummer: 261-R2F02

Beginn/Dauer: 02.03.2026, 20:15-21:45 Uhr, 6x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 110,00 €

Kursort: Wurmannsquick, Grund- und Mittelschule, Aula

Dekorative Keramik frei Gestalten und Töpfern

Kursnummer: 261-A2I001

Beginn/Dauer: 03.03.2026, 18:00-21:00 Uhr, 1x

Leitung: Christa Nusser

Gebühr: 5,00 €

Kursort: Arnstorf, Töpferatelier Nusser

„Kreatives Schneidern“ (Fortgeschrittene)

Kursnummer: 261-R2J06

Beginn/Dauer: 04.03.2026, 19:00-21:15 Uhr, 8x

Leitung: Ute Wollinger

Gebühr: 105,00 €

Kursort: Eggenfelden, Berufsschule, Raum 14, 1. Stock

Ukulele-Übungsabend

Vertiefung und Erweiterung der Kenntnisse

Kursnummer: 261-R2N02

Beginn/Dauer: 04.03.2026, 19:00-22:00 Uhr, 6x

Leitung: Rudolf Burger

Gebühr: 5,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock

**Chronologische Kursübersicht
für den Programmreich Kultur, Gestalten****Klöppeln für Fortgeschrittene**

Kursnummer: 261-A2K001

Beginn/Dauer: 05.03.2026, 14:00-18:00 Uhr, 6x

Leitung: Gabriele Schäffler

Gebühr: 5,00 €

Kursort: Arnstorf, VHS Raum 1

„Windlicht“ aus Makramee

Kursnummer: 261-R2J02

Beginn/Dauer: 05.03.2026, 18:00-21:00 Uhr, 1x

Leitung: Ines Heindl

Gebühr: 30,00 €

Kursort: Gangkofen, Schulzentrum

Töpfern mit Herz und Hand (Gestalte Deine eigene Keramik)

Kursnummer: 261-R2I13

Beginn/Dauer: 05.03.2026, 18:00-21:00 Uhr, 1x

Leitung: Julia Heinsberg

Gebühr: 60,00 €

Kursort: Gangkofen, Schulzentrum, Werkraum

Kaffeezeichnungen - Malen mit Genuss

Kursnummer: 261-R2H028

Beginn/Dauer: 07.03.2026, 10:00-12:00 Uhr, 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 20,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Malen für Kinder (7 bis 14 Jahre)**Gouache & Wachs - Gravur auf Farbe**

Kursnummer: 261-R2H041

Beginn/Dauer: 07.03.2026, 12:30-14:30 Uhr, 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 20,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Patchworktreffen – offener Treff für alle Interessierten

Kursnummer: 261-A2J002

Beginn/Dauer: 07.03.2026, 9:30-17:00 Uhr, 5x

Leitung: Corina Bachmeier

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, VHS Raum 1



Chronologische Kursübersicht für den Programmreich Kultur, Gestalten



„Große Kaiser Roms“ - Leben, Leistung und Wirkung

Kursnummer: 261-R2A02

Beginn/Dauer: 09.03.2026, 17:00-18:30 Uhr, 5x

Leitung: Rudolf Hofmann

Gebühr: 40,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock

Makramee-Kurs: Windlichter

Kursnummer: 261-A2J001

Beginn/Dauer: 12.03.2026, 18:00-21:30 Uhr, 1 x

Leitung: Ines Heindl

Gebühr: 30,00 €

Kursort: Arnstorf, Rathaus, Schulungsraum

Start Singing: Einfach loslegen, Deine Stimme entdecken und gemeinsam Singen

Kursnummer: 261-A2N001

Beginn/Dauer: 12.03.2026, 18:30-20:00 Uhr, 1 x

Leitung: Thomas Unverdorben

Gebühr: 29,00 €

Kursort: Arnstorf, VHS Raum 3

Patchwork - Fortgeschrittene

Kursnummer: 261-A2J003

Beginn/Dauer: 12.03.2026, 19:30-22:00 Uhr, 5x

Leitung: Dagmar Klingel

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, VHS Raum 1

Kalligraphie-Tagesseminar: „Schnuppern und Vertiefen“

Kursnummer: 261-R2H04

Beginn/Dauer: 14.03.2026, 9:00-16:30 Uhr, 1x

Leitung: Hildegard Peterlik

Gebühr: 75,00 €

Kursort: Wurmannsquick, Alte Schule, Bürgertreff

Spinnen - Altes Kunsthhandwerk neu entdeckt

Kursnummer: 261-A2K004

Beginn/Dauer: 14.03.2026, 13:00-16:00 Uhr, 1x

Leitung: Cornelia Renner

Gebühr: 50,00 €

Kursort: Arnstorf, VHS Raum 1

**Chronologische Kursübersicht
für den Programmreich Kultur, Gestalten****Seniorenfilmgruppe**

Kursnummer: 261-R2A012

Beginn/Dauer: 16.03.2026, 14:00-17:00 Uhr, 1x

Leitung: Helmut Gabriel

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Handlettering - Kunst und Entspannung mit Buchstaben

Kursnummer: 261-R2H01

Beginn/Dauer: 20.03.2026, 19:00-21:00 Uhr, 1x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 32,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock**Töpferkurs Modellieren (Wulst-/Aufbautechnik)**

Kursnummer: 261-R2I11

Beginn/Dauer: 21.03.2026, 16:00-19:00 Uhr, 1x

Leitung: Gabriele Steinbauer

Gebühr: 35,00 €

Kursort: Eggenfelden, Töpferwerkstatt „Steinbauer“

„Blumenampel“ aus Makramee

Kursnummer: 261-R2J03

Beginn/Dauer: 25.03.2026, 18:00-21:00 Uhr, 1x

Leitung: Ines Heindl

Gebühr: 30,00 €

Kursort: Gangkofen, Schulzentrum

Töpferkurs Modellieren (Wulst-/Aufbautechnik)

Kursnummer: 261-R2I12

Beginn/Dauer: 27.03.2026, 18:00-21:00 Uhr, 1x

Leitung: Gabriele Steinbauer

Gebühr: 35,00 €

Kursort: Eggenfelden, Töpferwerkstatt „Steinbauer“

Handpan Basis Workshop

Kursnummer: 261-A2N002

Beginn/Dauer: 27.03.2026, 19:00-20:30 Uhr, 1 x

Leitung: Peter Scherbanowitz

Gebühr: 75,00 €

Kursort: Arnstorf, Kulturzentrum

**Chronologische Kursübersicht
für den Programmreich Kultur, Gestalten****Selbt kreierte Postkarten - Zeichnung mit süßen Tieren**

Kursnummer: 261-R2H029

Beginn/Dauer: 28.03.2026, 11:00-13:00 Uhr, 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 22,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Kammweben - altes Kunsthhandwerk neu entdeckt

Kursnummer: 261-A2K005

Beginn/Dauer: 28.03.2026, 13:00-16:00 Uhr, 1x

Leitung: Cornelia Renner

Gebühr: 45,00 €

Kursort: Arnstorf, VHS Raum 1

Malkurs - mit Acryl auf Leinwand

Kursnummer: 261-R2H031

Beginn/Dauer: 04.04.2026, 10:00-14:00 Uhr, 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 28,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Einstieg in die Aquarellmalerei

Kursnummer: 261-R2H032

Beginn/Dauer: 11.04.2026, 11:00-13:00 Uhr, 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 28,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum, 1. Stock

Tanzkurs für Brautpaare & Hochzeitsgäste

Kursnummer: 261-R2F05

Beginn/Dauer: 12.04.2026, 18:00-19:40 Uhr, 3x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 70,00 €

Kursort: Unterdiertfurt, Pfarrsaal

Disco-Fox Einsteigerkurs für Paare und Singles

Kursnummer: 261-A2F001

Beginn/Dauer: 15.04.2026, 19:00-20:00 Uhr, 3 x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 40,00 €

Kursort: Arnstorf, Pfarrzentrum

**Chronologische Kursübersicht
für den Programmreich Kultur, Gestalten****Tanzkurs für Brautpaare und Hochzeitsgäste**

Kursnummer: 261-A2F002

Beginn/Dauer: 15.04.2026, 20:15-21:55 Uhr, 3 x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 70,00 €

Kursort: Arnstorf, Pfarrzentrum

Fotografie Grundlagen - Tagesseminar

Kursnummer: 261-R2L01

Beginn/Dauer: 18.04.2026, 9:00-16:00 Uhr, 1x

Leitung: Markus Hoheneder

Gebühr: 75,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock**„Aber bitte mit Sonne“: Vortrag und musikalische
Lesung mit Erfolgsautorin Angelika Schwarhuber
(In Kooperation mit der Gemeindebücherei Arnstorf
und der Frauengemeinschaft Arnstorf e.V.)**

Kursnummer: 261-A2A002

Beginn/Dauer: 20.04.2026, 19:30-21:00 Uhr, 1x

Leitung: Angelika Schwarhuber

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, Kulturzentrum

Seniorenfilmgruppe

Kursnummer: 261-R2A013

Beginn/Dauer: 20.04.2026, 14:00-17:00 Uhr, 1x

Leitung: Helmut Gabriel

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Discofox für Fortgeschrittene**Tanzkurs für Paare & Singles**

Kursnummer: 261-R2F03

Beginn/Dauer: 20.04.2026, 19:00-20:00 Uhr, 6x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 75,00 €

Kursort: Wurmannsquick, Grund- und Mittelschule, Aula

Gesellschaftstänze für Fortgeschrittene**Tanzkurs für Paare & Singles**

Kursnummer: 261-R2F04

Beginn/Dauer: 20.04.2026, 20:15-21:45 Uhr, 6x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 110,00 €

Kursort: Wurmannsquick, Grund- und Mittelschule, Aula



Chronologische Kursübersicht für den Programmreich Kultur, Gestalten



Handpan Basis Workshop

Kursnummer: 261-A2N003

Beginn/Dauer: 23.04.2026, 19:00-20:30 Uhr, 1 x

Leitung: Peter Scherbanowitz

Gebühr: 75,00 €

Kursort: Arnstorf, Kulturzentrum

Malen für Kinder (10 bis 14 Jahre)

Schnupperkurs für Kreatives Malen

Kursnummer: 261-R2H042

Beginn/Dauer: 25.04.2026, 11:00-13:00 Uhr, 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 22,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Tanzkurs für Brautpaare & Hochzeitsgäste

Kursnummer: 261-R2F06

Beginn/Dauer: 26.04.2026, 17:00-18:40 Uhr, 3x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 70,00 €

Kursort: Gangkofen, Restaurant Poseidon

Tanzkurs für Brautpaare & Hochzeitsgäste

Kursnummer: 261-R2F07

Beginn/Dauer: 30.04.2026, 20:00-21:40 Uhr, 3x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 70,00 €

Kursort: Rimbach, Gasthaus Forstner

Gartensteher aus Metall und Glas

Kursnummer: 261-R2I02

Beginn/Dauer: 02.05.2026, 9:00-12:00 Uhr, 2x

Leitung: Heidi Bachmeier

Gebühr: 70,00 €

Kursort: Gangkofen, Bachmeier, OT Kollbach

Gartensteher aus Holz und Glas

Kursnummer: 261-R2I03

Beginn/Dauer: 02.05.2026, 9:00-12:00 Uhr, 2x

Leitung: Heidi Bachmeier

Gebühr: 70,00 €

Kursort: Gangkofen, Bachmeier, OT Kollbach

**Chronologische Kursübersicht
für den Programmreich Kultur, Gestalten****Indische Motive in Acryl**

Kursnummer: 261-R2H033

Beginn/Dauer: 02.05.2026, 10:00-13:00 Uhr, 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 28,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock**Kreatives Töpfern in Aufbautechnik (Deine Tasse - Dein Style)**

Kursnummer: 261-R2I14

Beginn/Dauer: 07.05.2026, 18:00-21:00 Uhr, 1x

Leitung: Julia Heinsberg

Gebühr: 60,00 €

Kursort: Gangkofen, Schulzentrum, Werkraum

Handpan Basis Workshop

Kursnummer: 261-A2N004

Beginn/Dauer: 08.05.2026, 19:00-20:30 Uhr, 1 x

Leitung: Peter Scherbanowitz

Gebühr: 75,00 €

Kursort: Arnstorf, Kulturzentrum

Patchwork - Wochenendkurs

Kursnummer: 261-A2J004

Beginn/Dauer: 16.05.2026, 9:00-18:00 Uhr, 2x

Leitung: Dagmar Klingel

Gebühr: 80,00 €

Kursort: Arnstorf, VHS Raum 2

Zeichnen mit Bleistift - Stadtmotive

Kursnummer: 261-R2H034

Beginn/Dauer: 16.05.2026, 10:00-12:30 Uhr, 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 25,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Seniorenfilmgruppe

Kursnummer: 261-R2A014

Beginn/Dauer: 18.05.2026, 14:00-17:00 Uhr, 1x

Leitung: Helmut Gabriel

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock



Chronologische Kursübersicht für den Programmreich Kultur, Gestalten



Line Dance Einsteigerkurs

Kursnummer: 261-R2E012

Beginn/Dauer: 18.05.2026, 18:15-19:00 Uhr, 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 42,00 €

Kursort: Gangkofen, Schulzentrum, Aula

Line Dance für Fortgeschrittene

Kursnummer: 261-R2E042

Beginn/Dauer: 18.05.2026, 19:15-20:00 Uhr, 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 42,00 €

Kursort: Gangkofen, Schulzentrum

Line Dance Einsteigerkurs

Kursnummer: 261-R2E022

Beginn/Dauer: 20.05.2026, 18:00-18:45 Uhr, 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 42,00 €

Kursort: Massing, Mehrzweckraum Turnhalle

Line Dance für Fortgeschrittene

Kursnummer: 261-R2E052

Beginn/Dauer: 21.05.2026, 18:00-18:45 Uhr, 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 42,00 €

Kursort: Eggenfelden, Kampfsportschule Bernauer, 2. Stock

Line Dance Einsteigerkurs

Kursnummer: 261-R2E032

Beginn/Dauer: 21.05.2026, 19:15-20:00 Uhr, 5x

Leitung: Dagmar Götz

Gebühr: 35,00 €

Kursort: Eggenfelden, Kampfsportschule Bernauer, 2. Stock

Stillleben-Ölgemälde aus Blumen

Kursnummer: 261-R2H035

Beginn/Dauer: 23.05.2026, 10:00-15:00 Uhr, 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 35,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

**Chronologische Kursübersicht
für den Programmreich Kultur, Gestalten****Malkurs - mit Acryl auf Leinwand**

Kursnummer: 261-R2H036

Beginn/Dauer: 30.05.2026, 10:00-13:00 Uhr, 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 28,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum, 1. Stock

Malen mit Modelliereffekt 3D

Kursnummer: 261-R2H037

Beginn/Dauer: 06.06.2026, 10:00-14:00 Uhr, 2x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 38,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Zeichnen mit Kohle - Formen und Gebäude

Kursnummer: 261-R2H038

Beginn/Dauer: 06.06.2026, 12:30-15:00 Uhr, 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 25,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Seniorenfilmgruppe

Kursnummer: 261-R2A015

Beginn/Dauer: 15.06.2026, 14:00-17:00 Uhr, 1x

Leitung: Helmut Gabriel

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Handpan Basis Workshop

Kursnummer: 261-A2N005

Beginn/Dauer: 19.06.2026, 19:00-20:30 Uhr, 1 x

Leitung: Peter Scherbanowitz

Gebühr: 75,00 €

Kursort: Arnstorf, Kulturzentrum

Tanzkurs für Brautpaare & Hochzeitsgäste

Kursnummer: 261-R2F08

Beginn/Dauer: 20.06.2026, 16:45-18:25 Uhr, 3x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 70,00 €

Kursort: Wurmannsquick, Grund- und Mittelschule, Aula

Tanzkurs für Brautpaare & Hochzeitsgäste

Kursnummer: 261-R2F09

Beginn/Dauer: 07.07.2026, 20:00-21:40 Uhr, 3x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 70,00 €

Kursort: Eggenfelden, Tanzschule Linsmeier



Chronologische Kursübersicht für den Programmreich Kultur, Gestalten



Töpfern mit Herz und Hand (Gestalte Deine eigene Keramik)

Kursnummer: 261-R2I15

Beginn/Dauer: 09.07.2026, 18:00-21:00 Uhr, 1x

Leitung: Julia Heinsberg

Gebühr: 60,00 €

Kursort: Gangkofen, Schulzentrum, Werkraum

Intuitives Malen - Abstraktion mit Acryl und Fingern

Kursnummer: 261-R2H039

Beginn/Dauer: 11.07.2026, 10:00-13:00 Uhr, 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 28,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Malen für Kinder (7 bis 12 Jahre)

Magisches Tier mit fluoreszierender Farbe

Kursnummer: 261-R2H043

Beginn/Dauer: 26.07.2026, 11:00-13:00 Uhr, 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 24,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Malen für Kinder (10 bis 15 Jahre)

Zeichnen mit Kohle

Kursnummer: 261-R2H044

Beginn/Dauer: 08.08.2026, 10:00-12:00 Uhr, 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 20,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Stillleben-Ölgemälde mit Blumen

Kursnummer: 261-R2H040

Beginn/Dauer: 22.08.2026, 10:00-15:00 Uhr, 1x

Leitung: Tetiana Barsehian

Gebühr: 35,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Tanzkurs für Brautpaare & Hochzeitsgäste

Kursnummer: 261-R2F10

Beginn/Dauer: 08.09.2026, 20:00-21:40 Uhr, 3x

Leitung: Markus Linsmeier

Gebühr: 70,00 €

Kursort: Eggenfelden, Tanzschule Linsmeier



Programmbereiche Gesundheit, Fitness

Unterbereiche

Entspannung, Stressbewältigung und Meditation
Yoga, Taiji, Qigong
Pilates, ZUMBA® und ENERGY DANCE®
Koordination, Beweglichkeit und Workout
Faszien, Rücken und Wirbelsäule
Prävention, Heilmethoden und Körperpflege
Ernährung und Kochkurse

Wichtiger Hinweis

In der nachfolgenden Übersicht finden Sie das Kursangebot für den entsprechenden Programmbereich in chronologischer Übersicht. Wenn Sie Interesse an einer Kursteilnahme haben, finden Sie weitere ausführliche Kursinformationen für das Semester Frühjahr/Sommer 2026 auf unserer Homepage (www.vhs-rottalinn.de). Bei weiteren Fragen können Sie jederzeit Kontakt mit der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle in Arnstorf oder Eggenfelden aufnehmen.

Volkshochschule Rottal-Inn West e.V.

Geschäftsstelle in Eggenfelden
(Stadtplatz 1, Altes Rathaus, 1. Stock)
Kursorte: Eggenfelden, Falkenberg, Gangkofen, Massing,
Wurmannsquick und Zeilarn

Leitung: Dr. Stefan Jungbauer

Tel. 08721 / 1626, Fax 08721 / 10351

E-Mail: info@vhs-rottalinn.de

Außenstelle Gangkofen:

Tel. 08722 / 944515 (Christa Andraschko)

Mobil 0155 / 65797065

Außenstelle Massing:

Tel. 08724 / 1780 (Marianne Niederreiter)

Volkshochschule Arnstorf

Geschäftsstelle in Arnstorf
(Marktplatz 8, Rathaus Arnstorf, Zimmer 111)
Kursorte: Arnstorf, Malgersdorf, Roßbach und Schönau

Leitung: Thomas Unverdorben

Tel. 08723 / 961023, Fax 08723 / 961040

E-Mail: arnstorf@vhs-rottalinn.de



Chronologische Kursübersicht für den Programmreich Gesundheit, Fitness



Sitzübungen für Senioren

(Geeignet auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen)

Kursnummer: 261-R3J031

Beginn/Dauer: 13.01.2026, 9:00-10:30 Uhr, 29x

Leitung: Kunigunde Krämer

Gebühr: 85,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Gymnastikraum,
2. Stock

Selbsthilfegruppe Hypertonie

Kursnummer: 261-R3N01

Beginn/Dauer: 13.01.2026, 14:00-16:00 Uhr, 24x

Leitung: Mehdi Pourmoghim

Gebühr: 75,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Gymnastikraum,
2. Stock

Pflegende Angehörige - Gesprächsgruppe

(Beratungsgruppe der Caritas Fachstelle)

Kursnummer: 261-R3A01

Beginn/Dauer: 03.02.2026, 10:00-11:30 Uhr, 1x

Leitung: Elisabeth Perica

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, 2. Stock

Lungen-Atmungssystem Qigong

Frei Atmen - Kraft tanken - Immunsystem stärken

Kursnummer: 261-R3E05

Beginn/Dauer: 03.02.2026, 19:00-20:30 Uhr, 1x

Leitung: Quoc Son Vu

Gebühr: 12,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, 2. Stock

Zirkeltraining / Bootcamp für Frauen

(Ganzjähriger Outdoor-Kurs)

Kursnummer: 261-R3J093

Beginn/Dauer: 05.02.2026, 18:30-19:30 Uhr, 10x

Leitung: Anne Zauner

Gebühr: 130,00 €

Kursort: Eggenfelden, Sportzentrum

**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness****Kletterkurse für Kinder (ab 6 Jahren):
Anfänger & Fortgeschrittene
(In Kooperation mit der DAV-Sektion Gangkofen)**

Kursnummer: 261-R3J061

Beginn/Dauer: 23.02.2026, 16:15-17:15 Uhr, 5x

Leitung: Irm Feih

Gebühr: 30,00 €

Kursort: Gangkofen, DAV-Kletterhalle

**Ganzheitliches Yoga
Für Anfänger und Fortgeschrittene**

Kursnummer: 261-R3D01

Beginn/Dauer: 23.02.2026, 17:30-19:00 Uhr, 10x

Leitung: Georg Bauer

Gebühr: 100,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Gymnastikraum, 2. Stock

Arnstorfer Selbsthilfegruppe „Depression“

Kursnummer: 261-A3N002

Beginn/Dauer: 23.02.2026, 19:00-21:00 Uhr, 6x

Leitung: Anton Wartner

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren

„Gua Sha Gesichts-Massage“

Kursnummer: 261-R3Q01

Beginn/Dauer: 23.02.2026, 19:00-21:00 Uhr, 1x

Leitung: Claudia Gruber

Gebühr: 18,00 €

Kursort: Gangkofen, Schulzentrum

**Ganzheitliches Yoga
Für Anfänger und Fortgeschrittene**

Kursnummer: 261-R3D02

Beginn/Dauer: 23.02.2026, 19:30-21:00 Uhr, 10x

Leitung: Georg Bauer

Gebühr: 100,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Gymnastikraum, 2. Stock

**Ganzheitliches Yoga
Für Anfänger und Fortgeschrittene**

Kursnummer: 261-R3D05

Beginn/Dauer: 23.02.2026, 19:30-21:00 Uhr, 10x

Leitung: Anneliese Bauer

Gebühr: 100,00 €

Kursort: Massing, Yoga-Studio Bauer



Chronologische Kursübersicht für den Programmreich Gesundheit, Fitness



Kochkurs: Vegetarisch Kreativ

Kursnummer: 261-A3R004

Beginn/Dauer: 24.02.2026, 18:00-21:00 Uhr, 1x

Leitung: Lisa Maria Raab

Gebühr: 42,00 €

Kursort: Arnstorf, Mittelschule, Schulküche

Ganzheitliches Yoga

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Kursnummer: 261-R3D06

Beginn/Dauer: 24.02.2026, 19:30-21:00 Uhr, 10x

Leitung: Georg Bauer

Gebühr: 100,00 €

Kursort: Massing, Yoga-Studio Bauer

ENERGY DANCE®

Fitness, Fun & Feeling!

Kursnummer: 261-R3I03

Beginn/Dauer: 25.02.2026, 17:30-18:45 Uhr, 11x

Leitung: Cornelia Specht

Gebühr: 99,00 €

Kursort: Eggenfelden, Heilpädagogisches Zentrum, Turnhalle

Ganzheitliches Yoga

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Kursnummer: 261-R3D07

Beginn/Dauer: 25.02.2026, 18:30-20:00 Uhr, 10x

Leitung: Anneliese Bauer

Gebühr: 100,00 €

Kursort: Massing, Yoga-Studio Bauer

Ganzheitliches Yoga

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Kursnummer: 261-R3D03

Beginn/Dauer: 25.02.2026, 18:30-20:00 Uhr, 10x

Leitung: Georg Bauer

Gebühr: 100,00 €

Kursort: Eggenfelden, Praxis DiaLog

Qigong für Frauen -

entspannt und stark für Frauen im jedem Alter

(Präventionskurs der ZPP)

Kursnummer: 261-R3E03

Beginn/Dauer: 25.02.2026, 19:00-20:30 Uhr, 8x

Leitung: Luise Wagner

Gebühr: 128,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Gymnastikraum, 2. Stock



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Gesundheit, Fitness



ENERGY DANCE® Fitness, Fun & Feeling!

Kursnummer: 261-R3I04

Beginn/Dauer: 25.02.2026, 19:15-20:30 Uhr, 11x

Leitung: Cornelia Specht

Gebühr: 99,00 €

Kursort: Eggenfelden, Heilpädagogisches Zentrum, Turnhalle

YOGA für DICH

Kursnummer: 261-R3D41

Beginn/Dauer: 26.02.2026, 9:00-10:15 Uhr, 10x

Leitung: Cornelia Specht

Gebühr: 120,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Gymnastikraum,
2. Stock

Senioren-Yoga für Anfänger

Für Yoga ist es nie zu spät!

Kursnummer: 261-R3D45

Beginn/Dauer: 26.02.2026, 10:30-11:45 Uhr, 10x

Leitung: Cornelia Specht

Gebühr: 120,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Gymnastikraum,
2. Stock

Sanftes Yoga

Kursnummer: 261-R3D11

Beginn/Dauer: 26.02.2026, 17:30-19:00 Uhr, 10x

Leitung: Anneliese Bauer

Gebühr: 100,00 €

Kursort: Massing, Yoga-Studio Bauer

Functional Training

(„Gesundheitssport“ für Frauen und Männer)

Kursnummer: 261-R3J081

Beginn/Dauer: 26.02.2026, 18:30-19:30 Uhr, 8x

Leitung: Christian Biedermann

Gebühr: 80,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, 2. Stock

„Kartoffelglück“ - bewährte und neue Kartoffelgerichte (Kochkurs)

Kursnummer: 261-R3R01

Beginn/Dauer: 26.02.2026, 19:00-22:00 Uhr, 1x

Leitung: Elisabeth Eder

Gebühr: 25,00 €

Kursort: Falkenberg, Grundschule, Schulküche



Chronologische Kursübersicht für den Programmreich Gesundheit, Fitness



Selbstverteidigung für Frauen und Jugendliche

Kursnummer: 261-R3J05

Beginn/Dauer: 26.02.2026, 19:15-20:45 Uhr, 4x

Leitung: Konrad Straßl

Gebühr: 45,00 €

Kursort: Gangkofen, Schulzentrum

Yoga-Intensiv

Kursnummer: 261-R3D10

Beginn/Dauer: 26.02.2026, 19:30-21:00 Uhr, 10x

Leitung: Georg Bauer

Gebühr: 100,00 €

Kursort: Massing, Yoga-Studio Bauer

Ganzheitliches Yoga

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Kursnummer: 261-R3D08

Beginn/Dauer: 27.02.2026, 8:30-10:00 Uhr, 10x

Leitung: Anneliese Bauer

Gebühr: 100,00 €

Kursort: Massing, Yoga-Studio Bauer

Einsteigerkurs Shaolin Qi Gong

Kursnummer: 261-A3E001

Beginn/Dauer: 27.02.2026, 18:00-19:00 Uhr, 4x

Leitung: Wilhelm Huber

Gebühr: 60,00 €

Kursort: Arnstorf, Kulturzentrum

„15 Tage Basenfasten“ – Einführungsveranstaltung

Kursnummer: 261-R3N02

Beginn/Dauer: 27.02.2026, 20:00-21:30 Uhr, 1x

Leitung: Claudia Gruber

Gebühr: kostenlos

Kursort: Gangkofen, Schulzentrum

Ayurveda-Kochkurs

Einführung in die Ayurveda-Ernährung

Kursnummer: 261-R3R10

Beginn/Dauer: 28.02.2026, 10:30-14:00 Uhr, 1x

Leitung: Jutta Fißlinger

Gebühr: 42,00 €

Kursort: Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger

**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness****Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen**

Kursnummer: 261-A3J003

Beginn/Dauer: 02.03.2026, 20:00-21:30 Uhr, 4 x

Leitung: Dieter Maier

Gebühr: 40,00 €

Kursort: Arnstorf, Grundschule, Turnhalle

**Pflegende Angehörige - Gesprächsgruppe
(Beratungsgruppe der Caritas Fachstelle)**

Kursnummer: 261-R3A02

Beginn/Dauer: 03.03.2026, 10:00-11:30 Uhr, 1x

Leitung: Elisabeth Perica

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, 2. Stock

Lungen-Atmungssystem Qigong**Frei Atmen - Kraft tanken - Immunsystem stärken**

Kursnummer: 261-R3E06

Beginn/Dauer: 03.03.2026, 19:00-20:30 Uhr, 1x

Leitung: Quoc Son Vu

Gebühr: 12,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, 2. Stock

YOGA für DICH

Kursnummer: 261-R3D21

Beginn/Dauer: 03.03.2026, 17:30-19:00 Uhr, 10x

Leitung: Cornelia Specht

Gebühr: 120,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Gymnastikraum,
2. Stock**YOGA für DICH**

Kursnummer: 261-R3D31

Beginn/Dauer: 03.03.2026, 19:30-21:00 Uhr, 10x

Leitung: Cornelia Specht

Gebühr: 120,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Gymnastikraum,
2. Stock**Fitness fürs Gehirn**

Kursnummer: 261-A3A001

Beginn/Dauer: 04.03.2026, 14:00-17:00 Uhr, 13x

Leitung: Ingrid Lauber

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren



Chronologische Kursübersicht für den Programmberich Gesundheit, Fitness



Rückhalt - Ganzheitliche Rückenschule (Präventionskurs der ZPP)

Kursnummer: 261-R3J011

Beginn/Dauer: 04.03.2026, 18:00-19:15 Uhr, 10x

Leitung: Lisa Pollerspöck

Gebühr: 110,00 €

Kursort: Zeilarn, Bürgerhaus, Bürgersaal

Kinesio-Taping fürs Knie - stabil, einfach, alltagstauglich

Kursnummer: 261-A3N005

Beginn/Dauer: 05.03.2026, 18:00-20:00 Uhr, 1x

Leitung: Diana Wimmer

Gebühr: 35,00 €

Kursort: Arnstorf, VHS Raum 1

Bewegte Senioren

Kursnummer: 261-A3J001

Beginn/Dauer: 05.03.2026, 14:00-17:00 Uhr, 26x

Leitung: Irmgard Lauber

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren

Vortrag: Nahrungsergänzung - sinnvoll oder unnötig?

Kursnummer: 261-A3R002

Beginn/Dauer: 05.03.2026, 18:30-20:30 Uhr, 1x

Leitung: Lisa Maria Raab

Gebühr: 17,00 €

Kursort: Arnstorf, VHS Raum 2

KORCE®

Kursnummer: 261-R3J097

Beginn/Dauer: 05.03.2026, 20:00-21:00 Uhr, 8x

Leitung: Anne Zauner

Gebühr: 110,00 €

Kursort: Eggenfelden, Karl-von-Closen-Gymnasium, Turnhalle

Pflegende Angehörige - Gesprächsgruppe (Beratungsgruppe der Caritas Fachstelle in Kooperation mit dem Seniorenbeirat Arnstorf)

Kursnummer: 261-A3Q001

Beginn/Dauer: 06.03.2026, 10:00-11:30 Uhr, 6x

Leitung: Elisabeth Perica

Gebühr: kostenlos

Kursort: Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Gesundheit, Fitness



Workshop „Achtsamkeit, Naturerfahrung, sanfte Körperübungen“

Kursnummer: 261-R3C24

Beginn/Dauer: 06.03.2026, 18:00-20:30 Uhr, 1x

Leitung: Nadine Baumgartner

Gebühr: 36,00 €

Kursort: Gangkofen, Schulzentrum

Kreative Auszeit

Kursnummer: 261-R3C21

Beginn/Dauer: 07.03.2026, 16:00-18:15 Uhr, 1x

Leitung: Anastasia Grübel

Gebühr: 25,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock

Yoga - Stabilität und Flexibilität

Kursnummer: 261-A3D001

Beginn/Dauer: 09.03.2026, 8:30-10:00 Uhr, 8x

Leitung: Brigitte Oberauer

Gebühr: 78,00 €

Kursort: Malgersdorf, Kulturzentrum

Kochkurs: Vegan Kochen - Lecker und gesund ohne Tier und ohne Verzicht!

Kursnummer: 261-A3R005

Beginn/Dauer: 09.03.2026, 18:00-21:30 Uhr, 1 x

Leitung: Lisa Maria Raab

Gebühr: 42,00 €

Kursort: Arnstorf, Mittelschule, Schulküche

„Zeit für Yoga“ (Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger)

Kursnummer: 261-R3D61

Beginn/Dauer: 13.03.2026, 17:30-19:00 Uhr, 10x

Leitung: Christine Bieringer

Gebühr: 96,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Gymnastikraum,
2. Stock

Meditativer Kreistanz

Kursnummer: 261-R3G05

Beginn/Dauer: 14.03.2026, 9:00-16:00 Uhr, 7x

Leitung: Anna Kreisel

Gebühr: 65,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Gymnastikraum,
2. Stock



Chronologische Kursübersicht für den Programmreich Gesundheit, Fitness



Kochkurs: Süße Snacks - ohne Zucker aber voller Nährstoffe

Kursnummer: 261-A3R006

Beginn/Dauer: 17.03.2026, 18:00-21:30 Uhr, 1 x

Leitung: Lisa Maria Raab

Gebühr: 42,00 €

Kursort: Arnstorf, Mittelschule, Schulküche

Mama-Fitness mit dem Kinderwagen

(Ganzjähriger Outdoor-Kurs)

Kursnummer: 261-R3J091

Beginn/Dauer: 17.03.2026, 9:30-10:30 Uhr, 10x

Leitung: Anne Zauner

Gebühr: 130,00 €

Kursort: Eggenfelden, Sportzentrum

Taping fürs Knie bei Kindern -

Kurs für Eltern & Bezugspersonen

Kursnummer: 261-A3N006

Beginn/Dauer: 18.03.2026, 18:00-20:00 Uhr, 1x

Leitung: Diana Wimmer

Gebühr: 35,00 €

Kursort: Arnstorf, Rathaus, Schulungsraum

Tanzen für Ladies

(Achtung Ladies: „Mir reicht's – Ich geh tanzen!“)

Kursnummer: 261-R3J052

Beginn/Dauer: 18.03.2026, 19:00-19:45 Uhr, 5x

Leitung: Tatjana Ebnet

Gebühr: 35,00 €

Kursort: Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal

Typgerechtes MAKE-UP - Analyse, Farbe und Technik „THE ART OF FACE DESIGN“

Kursnummer: 261-R3Q02

Beginn/Dauer: 19.03.2026, 9:00-13:00 Uhr, 3x

Leitung: Susn Baumgartner

Gebühr: 175,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, 2. Stock

Vielfältige WOK- und Asiaküche (Kochkurs)

Kursnummer: 261-R3R02

Beginn/Dauer: 19.03.2026, 19:00-22:00 Uhr, 1x

Leitung: Elisabeth Eder

Gebühr: 25,00 €

Kursort: Falkenberg, Grundschule, Schulküche

**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness****F.X. Mayr-Kur: Entgiften - Fasten - Darmsanierung**

Kursnummer: 261-R3N03

Beginn/Dauer: 20.03.2026, 19:30-20:30 Uhr, 10x

Leitung: Jutta Fißlinger

Gebühr: 99,00 €

Kursort: Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger

Wildpflanzenführung: Immunbooster Wildpflanzen

Kursnummer: 261-A3N001

Beginn/Dauer: 21.03.2026, 10:00-12:00 Uhr, 1x

Leitung: Susanne Rothörl

Gebühr: 20,00 €

Kursort: Treffpunkt: Busparkplatz Arnstorf

Brotbacken für Jedermann - Lasst Euch überraschen

Kursnummer: 261-A3R001

Beginn/Dauer: 23.03.2026, 18:30-20:30 Uhr, 1x

Leitung: Anna Krinner

Gebühr: 15,00 €

Kursort: Arnstorf, Schulungsraum Arnstorf

Bodystyling

Kursnummer: 261-R3J041

Beginn/Dauer: 24.03.2026, 18:30-19:30 Uhr, 10x

Leitung: Veronika Preda

Gebühr: 75,00 €

Kursort: Massing, Mehrzweckraum Turnhalle

Vortrag: Volkskrankheit Rückenschmerzen

Kursnummer: 261-A3A002

Beginn/Dauer: 25.03.2026, 18:00-19:30 Uhr, 1x

Leitung: Susanne Rothörl

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Arnstorf, VHS Raum 2

**Kochkurs: Meal Prep - Gesund und ausgewogen
vorkochen für unterwegs!**

Kursnummer: 261-A3R007

Beginn/Dauer: 26.03.2026, 18:00-21:30 Uhr, 1 x

Leitung: Lisa Maria Raab

Gebühr: 42,00 €

Kursort: Arnstorf, Mittelschule, Schulküche



Chronologische Kursübersicht für den Programmreich Gesundheit, Fitness



Workshop „Wurzeln stärken - innere Stabilität finden“

Kursnummer: 261-R3C25

Beginn/Dauer: 27.03.2026, 18:00-20:30 Uhr, 1x

Leitung: Nadine Baumgartner

Gebühr: 36,00 €

Kursort: Gangkofen, Schulzentrum

Vortrag: Gesunder Darm - Verdauungsprobleme ganzheitlich heilen

Kursnummer: 261-A3R003

Beginn/Dauer: 30.03.2026, 18:30-20:30 Uhr, 1 x

Leitung: Lisa Maria Raab

Gebühr: 17,00 €

Kursort: Arnstorf, VHS Raum 2

Pflegende Angehörige - Gesprächsgruppe (Beratungsgruppe der Caritas Fachstelle)

Kursnummer: 261-R3A03

Beginn/Dauer: 07.04.2026, 10:00-11:30 Uhr, 1x

Leitung: Elisabeth Perica

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, 2. Stock

Backkurs - Brotbackkurs mit Sauerteig

Kursnummer: 261-R3R21

Beginn/Dauer: 11.04.2026, 13:00-18:00 Uhr, 1x

Leitung: Annemarie Karl

Gebühr: 85,00 €

Kursort: Mitterskirchen, Backstudio Sonnengarten

Wildkräuterführung

Kursnummer: 261-R3N04

Beginn/Dauer: 11.04.2026, 14:00-16:00 Uhr, 1 Treffen

Leitung: Jutta Fißlinger

Gebühr: 24,00 €

Kursort: Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger

BODEGA moves® & Functional Flows

Kursnummer: 261-R3J095

Beginn/Dauer: 13.04.2026, 8:20-9:20 Uhr, 8x

Leitung: Anne Zauner

Gebühr: 110,00 €

Kursort: Eggenfelden, Tanzschule Linsmeier



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Gesundheit, Fitness



Kletterkurse für Kinder (ab 6 Jahren): Anfänger & Fortgeschrittene

(In Kooperation mit der DAV-Sektion Gangkofen)

Kursnummer: 261-R3J062

Beginn/Dauer: 13.04.2026, 16:15-17:15 Uhr, 5x

Leitung: Irm Feih

Gebühr: 30,00 €

Kursort: Gangkofen, DAV-Kletterhalle

Damengymnastik

Kursnummer: 261-R3J021

Beginn/Dauer: 13.04.2026, 18:30-19:30 Uhr, 14x

Leitung: Franz Halbinger

Gebühr: 45,00 €

Kursort: Eggenfelden, Karl-von-Closen-Gymnasium, Turnhalle

Entspannungskurs PMR (Präventionskurs der ZPP)

Kursnummer: 261-A3B001

Beginn/Dauer: 13.04.2026, 19:00-20:00 Uhr, 10x

Leitung: Jacqueline Kellerbauer

Gebühr: 159,00 €

Kursort: Roßbach, Rathaus

Ganzheitliches Yoga für Anfänger

Kursnummer: 261-R3D09

Beginn/Dauer: 13.04.2026, 19:30-20:45 Uhr, 8x

Leitung: Teresa Brunner

Gebühr: 96,00 €

Kursort: Gangkofen, Schulzentrum

Bodystyling

Kursnummer: 261-R3J042

Beginn/Dauer: 16.04.2026, 18:30-19:30 Uhr, 5x

Leitung: Veronika Preda

Gebühr: 40,00 €

Kursort: Gangkofen, Schulzentrum

Zirkeltraining / Bootcamp für Frauen

(Ganzjähriger Outdoor-Kurs)

Kursnummer: 261-R3J094

Beginn/Dauer: 16.04.2026, 18:30-19:30 Uhr, 10x

Leitung: Anne Zauner

Gebühr: 130,00 €

Kursort: Eggenfelden, Sportzentrum



Chronologische Kursübersicht für den Programmreich Gesundheit, Fitness



„Frühlingsfrisch genießen“ (Kochkurs)

Kursnummer: 261-R3R03

Beginn/Dauer: 16.04.2026, 19:00-22:00 Uhr, 1x

Leitung: Elisabeth Eder

Gebühr: 25,00 €

Kursort: Falkenberg, Grundschule, Schulküche

Karate für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Kursnummer: 261-A3J002

Beginn/Dauer: 17.04.2026, 17:30-19:00 Uhr, 8x

Leitung: Dieter Maier

Gebühr: 40,00 €

Kursort: Arnstorf, Grundschule, Turnhalle

Vortrag: Darm, Darm, Darm -

Stoffwechsel, Immunsystem, Bauchhirn

Kursnummer: 261-A3N003

Beginn/Dauer: 21.04.2026, 18:30-20:00 Uhr, 1x

Leitung: Alexandra Bauer

Gebühr: 20,00 €

Kursort: Roßbach, Rathaus

Kangatraining® - Training, Tanzen und Sport mit Baby

Kursnummer: 261-A3I001

Beginn/Dauer: 05.05.2026, 9:00-10:15 Uhr, 10x

Leitung: Verena Stadler

Gebühr: 110,00 €

Kursort: Arnstorf, Kulturzentrum

Lungen-Atmungssystem Qigong

Frei Atmen - Kraft tanken - Immunsystem stärken

Kursnummer: 261-R3E07

Beginn/Dauer: 05.05.2026, 19:00-20:30 Uhr, 1x

Leitung: Quoc Son Vu

Gebühr: 12,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, 2. Stock

Pflegende Angehörige - Gesprächsgruppe

(Beratungsgruppe der Caritas Fachstelle)

Kursnummer: 261-R3A04

Beginn/Dauer: 05.05.2026, 10:00-11:30 Uhr, 1x

Leitung: Elisabeth Perica

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, 2. Stock

**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Gesundheit, Fitness****Männer an den Herd! Kochkurs für Männer**

Kursnummer: 261-A3R008

Beginn/Dauer: 06.05.2026, 18:30-21:30 Uhr, 1x

Leitung: Anja Felixberger

Gebühr: 35,00 €

Kursort: Arnstorf, Mittelschule, Schulküche

Kreative Auszeit

Kursnummer: 261-R3C22

Beginn/Dauer: 09.05.2026, 16:00-18:15 Uhr, 1x

Leitung: Anastasia Grübel

Gebühr: 25,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock**Qigong für Frauen - entspannt und stark für Frauen im
jedem Alter (Präventionskurs der ZPP)**

Kursnummer: 261-R3E04

Beginn/Dauer: 20.05.2026, 19:00-20:30 Uhr, 8x

Leitung: Luise Wagner

Gebühr: 128,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Gymnastikraum,
2. Stock**Typgerechtes MAKE-UP - Analyse, Farbe und Technik
(„THE ART OF FACE DESIGN“)**

Kursnummer: 261-R3Q03

Beginn/Dauer: 23.05.2026, 16:00-20:00 Uhr, 3x

Leitung: Susn Baumgartner

Gebühr: 175,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, 2. Stock

Mama-Fitness mit dem Kinderwagen**(Ganzjähriger Outdoor-Kurs auch in den Schulferien)**

Kursnummer: 261-R3J092

Beginn/Dauer: 02.06.2026, 9:30-10:30 Uhr, 10x

Leitung: Anne Zauner

Gebühr: 130,00 €

Kursort: Eggenfelden, Sportzentrum

**Pflegende Angehörige - Gesprächsgruppe
(Beratungsgruppe der Caritas Fachstelle)**

Kursnummer: 261-R3A05

Beginn/Dauer: 02.06.2026, 10:00-11:30 Uhr, 1x

Leitung: Elisabeth Perica

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, 2. Stock



Chronologische Kursübersicht für den Programmreich Gesundheit, Fitness



YOGA für DICH

Kursnummer: 261-R3D22

Beginn/Dauer: 09.06.2026, 17:30-19:00 Uhr, 8x

Leitung: Cornelia Specht

Gebühr: 96,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Gymnastikraum,
2. Stock

Vortrag: Die homöopathische Reiseapotheke

Kursnummer: 261-A3N004

Beginn/Dauer: 09.06.2026, 18:30-20:00 Uhr, 1x

Leitung: Alexandra Bauer

Gebühr: 20,00 €

Kursort: Roßbach, Rathaus

YOGA für DICH

Kursnummer: 261-R3D32

Beginn/Dauer: 09.06.2026, 19:30-21:00 Uhr, 8x

Leitung: Cornelia Specht

Gebühr: 96,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Gymnastikraum,
2. Stock

Sommer-Kochkurs: Gartenparty

Kursnummer: 261-A3R009

Beginn/Dauer: 10.06.2026, 18:30-21:30 Uhr, 1x

Leitung: Anja Felixberger

Gebühr: 25,00 €

Kursort: Arnstorf, Mittelschule, Schulküche

ENERGY DANCE®

Fitness, Fun & Feeling!

Kursnummer: 261-R3I05

Beginn/Dauer: 10.06.2026, 19:00-20:15 Uhr, 8x

Leitung: Cornelia Specht

Gebühr: 72,00 €

Kursort: Eggenfelden, Heilpädagogisches Zentrum, Turnhalle

YOGA für DICH

Kursnummer: 261-R3D42

Beginn/Dauer: 11.06.2026, 9:00-10:15 Uhr, 8x

Leitung: Cornelia Specht

Gebühr: 96,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Gymnastikraum,
2. Stock



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Gesundheit, Fitness



Senioren-Yoga für Anfänger (Für Yoga ist es nie zu spät!)

Kursnummer: 261-R3D46

Beginn/Dauer: 11.06.2026, 10:30-11:45 Uhr, 8x

Leitung: Cornelia Specht

Gebühr: 96,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Gymnastikraum,
2. Stock

KORCE®

Kursnummer: 261-R3J098

Beginn/Dauer: 11.06.2026, 20:00-21:00, 8x

Leitung: Anne Zauner

Gebühr: 110,00 €

Kursort: Eggenfelden, Karl-von-Closen-Gymnasium,
Turnhalle

Kreative Auszeit

Kursnummer: 261-R3C23

Beginn/Dauer: 13.06.2026, 16:00-18:15 Uhr, 1x

Leitung: Anastasia Grübel

Gebühr: 25,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock

BODEGA moves® & Functional Flows

Kursnummer: 261-R3J096

Beginn/Dauer: 15.06.2026, 8:20-9:20 Uhr, 8x

Leitung: Anne Zauner

Gebühr: 110,00 €

Kursort: Eggenfelden, Tanzschule Linsmeier

Koch Dich glücklich und gesund - Superfood trifft Soul-food

Kursnummer: 261-A3R010

Beginn/Dauer: 18.06.2026, 18:30-21:30 Uhr, 1x

Leitung: Anja Felixberger

Gebühr: 30,00 €

Kursort: Arnstorf, Mittelschule, Schulküche



**Chronologische Kursübersicht
für den Programmberich
Gesundheit, Fitness**

**Pflegende Angehörige - Gesprächesgruppe
(Beratungsgruppe der Caritas Fachstelle)**

Kursnummer: 261-R3A06

Beginn/Dauer: 07.07.2026, 10:00-11:30 Uhr, 1x

Leitung: Elisabeth Perica

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, 2. Stock

**Typgerechtes MAKE-UP - Analyse, Farbe und Technik
„THE ART OF FACE DESIGN“**

Kursnummer: 261-R3Q04

Beginn/Dauer: 10.07.2026, 16:00-20:00 Uhr, 3x

Leitung: Susn Baumgartner

Gebühr: 175,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, 2. Stock



**Sparkasse
Rottal-Inn**

www.spk-ri.de



Programmbereiche Sprachen

Unterbereiche

Deutsch
Englisch
Französisch
Italienisch
Spanisch
Arabisch

Wichtiger Hinweis

In der nachfolgenden Übersicht finden Sie das Kursangebot für den entsprechenden Programmbereich in chronologischer Übersicht. Wenn Sie Interesse an einer Kursteilnahme haben, finden Sie weitere ausführliche Kursinformationen für das Semester Frühjahr/Sommer 2026 auf unserer Homepage (www.vhs-rottalinn.de). Bei weiteren Fragen können Sie jederzeit Kontakt mit der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle in Arnstorf oder Eggenfelden aufnehmen.

Volkshochschule Rottal-Inn West e.V.

Geschäftsstelle in Eggenfelden

(Stadtplatz 1, Altes Rathaus, 1. Stock)

Kursorte: Eggenfelden, Falkenberg, Gangkofen, Massing,
Wurmannsquick und Zeilarn

Leitung: Dr. Stefan Jungbauer

Tel. 08721 / 1626, Fax 08721 / 10351

E-Mail: info@vhs-rottalinn.de

Außenstelle Gangkofen:

Tel. 08722 / 944515 (Christa Andraschko)

Mobil 0155 / 65797065

Außenstelle Massing:

Tel. 08724 / 1780 (Marianne Niederreiter)

Volkshochschule Arnstorf

Geschäftsstelle in Arnstorf

(Marktplatz 8, Rathaus Arnstorf, Zimmer 111)

Kursorte: Arnstorf, Malgersdorf, Roßbach und Schönau

Leitung: Thomas Unverdorben

Tel. 08723 / 961023, Fax 08723 / 961040

E-Mail: arnstorf@vhs-rottalinn.de



Chronologische Kursübersicht für den Programmreich Sprachen



Englisch Konversation - Fortgeschrittene B2/C1

Für Teilnehmer, die sich „frei“ auf Englisch unterhalten können

Kursnummer: 261-R4F05

Beginn/Dauer: 03.02.2026, 18:00-19:30 Uhr, 15x

Leitung: Saskia Müller-Gastell

Gebühr: 145,00 €

Kursort: Eggenfelden, Berufsschule, Raum 02, EG

Englisch Grundstufe A1 - 6. Semester

Neueinsteiger herzlich willkommen!

Kursnummer: 261-R4F02

Beginn/Dauer: 03.02.2026, 19:30-21:00 Uhr, 15x

Leitung: Saskia Müller-Gastell

Gebühr: 145,00 €

Kursort: Eggenfelden, Berufsschule, Raum 02, EG

Englisch Grundstufe A1 - 4. Semester

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Kursnummer: 261-R4F012

Beginn/Dauer: 04.02.2026, 19:00-20:30 Uhr, 15x

Leitung: Saskia Müller-Gastell

Gebühr: 145,00 €

Kursort: Eggenfelden, Berufsschule, Raum 02, EG

Englisch Konversation - Aufbaustufe B1

Für Teilnehmer mit soliden Vorkenntnissen

Kursnummer: 261-R4F04

Beginn/Dauer: 05.02.2026, 18:00-19:30 Uhr, 15x

Leitung: Saskia Müller-Gastell

Gebühr: 145,00 €

Kursort: Eggenfelden, Berufsschule, Raum 02, EG

Englisch Aufbaustufe B1.1

Für Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen

Kursnummer: 261-R4F03

Beginn/Dauer: 05.02.2026, 19:30-21:00 Uhr, 15x

Leitung: Saskia Müller-Gastell

Gebühr: 145,00 €

Kursort: Eggenfelden, Berufsschule, Raum 02, EG



Chronologische Kursübersicht für den Programmberich Sprachen



Italienisch Lektüre und Konversation A2

Neueinsteiger herzlich willkommen!

Kursnummer: 261-R4I02

Beginn/Dauer: 23.02.2026, 9:00-10:30 Uhr, 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 125,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock

Italienisch Aufbaustufe A2 - 2. Semester

Neueinsteiger herzlich willkommen!

Kursnummer: 261-R4I014

Beginn/Dauer: 23.02.2026, 10:45-12:15 Uhr, 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 125,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock

Italienisch Aufbaustufe A1/A2 - 4. Semester

Neueinsteiger herzlich willkommen!

Kursnummer: 261-R4I013

Beginn/Dauer: 23.02.2026, 19:45-21:15 Uhr, 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 125,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock

Italienisch Lektüre und Konversation B1/B2

Neueinsteiger herzlich willkommen

Kursnummer: 261-R4I07

Beginn/Dauer: 24.02.2026, 9:00-10:30 Uhr, 15x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 145,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock

Italienisch Fortgeschrittene A2/B1

Neueinsteiger herzlich willkommen!

Kursnummer: 261-R4I06

Beginn/Dauer: 24.02.2026, 10:45-12:15 Uhr, 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 125,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock



Chronologische Kursübersicht für den Programmberich Sprachen



Deutsch als Fremdsprache - Einstufungsberatung

Kursnummer: 261-R4D01

Beginn/Dauer: 24.02.2026, 18:00-19:30 Uhr, 1x

Leitung: Eva Gabler

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Berufsschule, Raum 14, 1. Stock

Englisch Wiedereinsteiger A2

Kursnummer: 261-A4F001

Beginn/Dauer: 24.02.2026, 18:30-20:00 Uhr, 10x

Leitung: Gisela Vogl

Gebühr: 70,00 €

Kursort: Arnstorf, VHS Raum 1

Italienisch Fortgeschrittene B1

Neueinsteiger herzlich willkommen!

Kursnummer: 261-R4I05

Beginn/Dauer: 25.02.2026, 9:00-10:30 Uhr, 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 125,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock

Italienisch Fortgeschrittene B1 - 1. Semester

Neueinsteiger herzlich willkommen!

Kursnummer: 261-R4I03

Beginn/Dauer: 25.02.2026, 10:45-12:15 Uhr, 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 125,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock

Englisch Grundstufe A1 - 2. Semester

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Kursnummer: 261-R4F011

Beginn/Dauer: 25.02.2026, 17:30-19:00 Uhr, 15x

Leitung: Saskia Müller-Gastell

Gebühr: 145,00 €

Kursort: Eggenfelden, Berufsschule, Raum 02, EG



Chronologische Kursübersicht für den Programmberich Sprachen



Italienisch Fortgeschrittene B1

Neueinsteiger herzlich willkommen!

Kursnummer: 261-R4I04

Beginn/Dauer: 26.02.2026, 18:00-19:30 Uhr, 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 125,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock

Italienisch Aufbaustufe A2 - 2. Semester

Neueinsteiger herzlich willkommen!

Kursnummer: 261-R4I015

Beginn/Dauer: 26.02.2026, 19:30-21:00 Uhr, 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 125,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock

Italienisch Grundstufe A1 - 1. Semester

Für Teilnehmer ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

Kursnummer: 261-R4I011

Beginn/Dauer: 27.02.2026, 9:00-10:30 Uhr, 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 125,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock

Italienisch Auffrischungskurs A1/A2

Neu im Kursangebot ab Semester Frühjahr/Sommer 2026

Kursnummer: 261-R4I012

Beginn/Dauer: 27.02.2026, 10:45-12:15 Uhr, 12x

Leitung: Melanie Sterneder

Gebühr: 125,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock

Spanisch Grundstufe A1 - 1. Semester

Für Teilnehmer ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

Kursnummer: 261-R4V01

Beginn/Dauer: 02.03.2026, 18:00-19:30 Uhr, 15x

Leitung: Rosa Maria Alarta Zarate de Ecker

Gebühr: 145,00 €

Kursort: Eggenfelden, Berufsschule, Raum 04, EG



Chronologische Kursübersicht für den Programmberich Sprachen



Deutsch Grundstufe A1 - Anfänger u. Fortgeschrittene Fortführung des Vorgängerkurses

Für Teilnehmer mit sehr geringen Deutschkenntnissen

Kursnummer: 261-A4D001

Beginn/Dauer: 02.03.2026, 18:30-20:00 Uhr, 10x

Leitung: Carola Friedrich

Gebühr: 112,99 €

Kursort: Arnstorf, VHS Raum 1

Spanisch Aufbaustufe A2

Vertiefungs- und Intensivierungskurs auf Niveaustufe A2

Kursnummer: 261-R4V03

Beginn/Dauer: 02.03.2026, 19:45-21:15 Uhr, 15x

Leitung: Rosa Maria Alarta Zarate de Ecker

Gebühr: 145,00 €

Kursort: Eggenfelden, Berufsschule, Raum 02, EG

Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe A1

Für Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen

Kursnummer: 261-R4D02

Beginn/Dauer: 03.03.2026, 18:00-19:30 Uhr, 15x

Leitung: Eva Gabler

Gebühr: 145,00 €

Kursort: Eggenfelden, Berufsschule, Raum 14, 1. Stock

Deutsch als Fremdsprache - Aufbaukurs A2

Vertiefungs- und Intensivierungskurs

Kursnummer: 261-R4D03

Beginn/Dauer: 04.03.2026, 18:00-19:30 Uhr, 15x

Leitung: Eva Gabler

Gebühr: 145,00 €

Kursort: Eggenfelden, Berufsschule, Raum 04, EG

Englisch für den Urlaub - Fit für die schönsten Wochen des Jahres

Kursnummer: 261-A4F002

Beginn/Dauer: 04.03.2026, 18:00-19:30 Uhr, 10x

Leitung: Carola Friedrich

Gebühr: 85,00 €

Kursort: Arnstorf, VHS Raum 1



Chronologische Kursübersicht für den Programmberich Sprachen



Spanisch Grundstufe A1 - 2. Semester

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Kursnummer: 261-R4V02

Beginn/Dauer: 04.03.2026, 18:00-19:30 Uhr, 15x

Leitung: Rosa Maria Alarta Zarate de Ecker

Gebühr: 145,00 €

Kursort: Eggenfelden, Berufsschule, Raum 04, EG

Deutsch als Fremdsprache - Fortgeschrittene B1

Vertiefungs- und Intensivierungskurs

Kursnummer: 261-R4D04

Beginn/Dauer: 05.03.2026, 18:00-19:30 Uhr, 15x

Leitung: Eva Gabler

Gebühr: 145,00 €

Kursort: Eggenfelden, Berufsschule, Raum 04, EG

Deutsch für Ungarn - Fortgeschrittene B1

Vertiefungs- und Intensivierungskurs

Kursnummer: 261-R4D06

Beginn/Dauer: 16.03.2026, 18:30-20:00 Uhr, 15x

Leitung: Monika Hinterwinkler

Gebühr: 145,00 €

Kursort: Onlineseminar

Französisch Grundstufe A1

Für Teilnehmer ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

Kursnummer: 261-R4H012

Beginn/Dauer: 16.03.2026, 19:00-20:30 Uhr, 10x

Leitung: Nadia Mehlstäubl

Gebühr: 115,00 €

Kursort: Onlineseminar

Arabisch Grundstufe A1

Für Teilnehmer ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

Kursnummer: 261-R4A02

Beginn/Dauer: 16.03.2026, 20:30-21:30 Uhr, 12x

Leitung: Nadia Mehlstäubl

Gebühr: 115,00 €

Kursort: Onlineseminar



Chronologische Kursübersicht für den Programmberich Sprachen



Deutsch für Ungarn - Aufbaustufe A2 Vertiefungs- und Intensivierungskurs

Kursnummer: 261-R4D05

Beginn/Dauer: 17.03.2026, 19:00-20:30 Uhr, 15x

Leitung: Monika Hinterwinkler

Gebühr: 145,00 €

Kursort: Onlineseminar

Französisch Auffrischungskurs

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Kursnummer: 261-R4H02

Beginn/Dauer: 18.03.2026, 12:30-14:00 Uhr, 10x

Leitung: Nadia Mehlstäubl

Gebühr: 115,00 €

Kursort: Onlineseminar

Französisch „Plaisir de lire“

Kursnummer: 261-R4H03

Beginn/Dauer: 19.03.2026, 12:30-14:00 Uhr, 10x

Leitung: Nadia Mehlstäubl

Gebühr: 115,00 €

Kursort: Onlineseminar

Französisch Grundstufe A1

Für Teilnehmer ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

Kursnummer: 261-R4H011

Beginn/Dauer: 19.03.2026, 18:30-20:00 Uhr, 10x

Leitung: Nadia Mehlstäubl

Gebühr: 115,00 €

Kursort: Eggenfelden, Berufsschule, Raum 04, EG

Arabisch Grundstufe A1

Für Teilnehmer ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

Kursnummer: 261-R4A01

Beginn/Dauer: 19.03.2026, 20:00-21:30 Uhr, 10x

Leitung: Nadia Mehlstäubl

Gebühr: 115,00 €

Kursort: Eggenfelden, Berufsschule, Raum 04, EG

**Werden Sie Sprachkursleiter bei uns -
wir suchen laufend Kursleiter für
vhs-Kurse und Firmenschulungen!**

Xpert Business LernNetz

Xpert Business
Berufliche Weiterbildung
mit bundesweit anerkannten Abschlüssen



Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau.

In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen.

Alle Xpert Business-Kursmodule mit Stundenzahlen und Lernzielkatalogen finden Sie auf der Xpert Business-Webseite unter <http://www.xpert-business.eu/kursuebersicht.html>

Xpert Business Abschlüsse / Betriebswirtschaft

Erweiterte Lernwelten (ELW) mit Durchführungsgarantie

Der Volkshochschulverbund Rottal-Inn bietet im Rahmen der Erweiterten Lernwelten (ELW) alle Xpert Business-Kurse an:



- mit Durchführungsgarantie des Xpert Business LernNetzes
- als Live-Onlineseminar im virtuellen Klassenzimmer
- mit dem dazugehörigen Kursmaterial, das jedem Teilnehmer automatisch vor Kursbeginn zugeschickt wird, wenn die Einschreibung für das Onlineseminar verbindlich abgeschlossen ist
- (optional) Prüfung als Präsenzveranstaltung in Eggenfelden mit Xpert Business-Zertifikat nach Kursende möglich (ausgenommen DATEV- und Lexware-Kurse):
Prüfungsduer 180 Minuten (Prüfungsgebühr: 95,00 €; Anmeldeschluss beachten)
- Kursinhalte und Lernzielkataloge:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge
- alle erreichbaren Xpert Business-Abschlüsse auf der Xpert Business-Website: <https://www.xpert-business.eu/de/abschluesse/abschluesse.html>



Programmbereiche Arbeitsleben, IT, Management

Unterbereiche

IT- und EDV-Grundlagen, Smartphone und Tablet
Kaufmännische Weiterbildung und Webinare
Softskills, Management und Spezialangebote

Wichtiger Hinweis

In der nachfolgenden Übersicht finden Sie das Kursangebot für den entsprechenden Programmbereich in chronologischer Übersicht. Wenn Sie Interesse an einer Kursteilnahme haben, finden Sie weitere ausführliche Kursinformationen für das Semester Frühjahr/Sommer 2026 auf unserer Homepage (www.vhs-rottalinn.de). Bei weiteren Fragen können Sie jederzeit Kontakt mit der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle in Arnstorf oder Eggenfelden aufnehmen.

Volkshochschule Rottal-Inn West e.V.

Geschäftsstelle in Eggenfelden

(Stadtplatz 1, Altes Rathaus, 1. Stock)

Kursorte: Eggenfelden, Falkenberg, Gangkofen, Massing,
Wurmannsquic und Zeilarn

Leitung: Dr. Stefan Jungbauer

Tel. 08721 / 1626, Fax 08721 / 10351

E-Mail: info@vhs-rottalinn.de

Außenstelle Gangkofen:

Tel. 08722 / 944515 (Christa Andraschko)

Mobil 0155 / 65797065

Außenstelle Massing:

Tel. 08724 / 1780 (Marianne Niederreiter)

Volkshochschule Arnstorf

Geschäftsstelle in Arnstorf

(Marktplatz 8, Rathaus Arnstorf, Zimmer 111)

Kursorte: Arnstorf, Malgersdorf, Roßbach und Schönau

Leitung: Thomas Unverdorben

Tel. 08723 / 961023, Fax 08723 / 961040

E-Mail: arnstorf@vhs-rottalinn.de



Chronologische Kursübersicht für den Programmreich Arbeitsleben, IT, Management



Infoveranstaltung: „Kursübersicht - Digitale Kompetenz 50+“

Kursnummer: 261-R5A01

Beginn/Dauer: 29.01.2026, 18:00-19:30 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

KI-Café: „Wahlmanipulation durch KI?“

Kurze Impulse, Austausch und Klärung von Alltagsfragen zur Künstlichen Intelligenz (KI)

Kursnummer: 261-R5A013

Beginn/Dauer: 02.02.2026, 15:00-16:30 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

DIGI-Treff (Vortrag): „App-Store unter der Lupe“

Digitales Grundwissen für die Generation 50+

Kursnummer: 261-R5A022

Beginn/Dauer: 09.02.2026, 15:00-16:00 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 1

Das Smartphone-Cockpit: Grundlagen (Teil 1)

Kursnummer: 261-R5A050

Beginn/Dauer: 10.02.2026, 13:30-15:00 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 2

Das Smartphone-Cockpit: Grundlagen (Teil 2)

Kursnummer: 261-R5A051

Beginn/Dauer: 10.02.2026, 15:15-16:45 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

KI-Workshop: Webseiten-Erstellung

Keine Vorkenntnisse in Programmierung erforderlich

Kursnummer: 261-R5A018

Beginn/Dauer: 21.02.2026, 9:00-12:30 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 25,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock



Chronologische Kursübersicht für den Programmberich Arbeitsleben, IT, Management



Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 3

Apps - Die kleinen Helfer

Kursnummer: 261-R5A052

Beginn/Dauer: 24.02.2026, 13:30-15:00 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 4

Sicher surfen mit dem Handy

Kursnummer: 261-R5A053

Beginn/Dauer: 24.02.2026, 15:15-16:45 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Einstiegerkurs - „Digitale Pioniere“ (Android-Geräte)

Der Einstieg in die Welt von Smartphones und Tablets

Kursnummer: 261-R5A041

Beginn/Dauer: 26.02.2026, 14:00-15:30 Uhr, 5x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 55,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock

KI-Café: „Multimodale KI: Wenn Maschinen träumen und malen“

Kurze Impulse, Austausch und Klärung von Alltagsfragen zur Künstlichen Intelligenz (KI)

Kursnummer: 261-R5A014

Beginn/Dauer: 02.03.2026, 15:00-16:30 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 5

WhatsApp für Aufgeweckte (Teil 1)

Kursnummer: 261-R5A054

Beginn/Dauer: 03.03.2026, 13:30-15:00 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Arbeitsleben, IT, Management



Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 6

WhatsApp für Aufgeweckte (Teil 2)

Kursnummer: 261-R5A055

Beginn/Dauer: 03.03.2026, 15:15-16:45 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

DIGI-Treff (Vortrag): „Der Handy-Frühjahrsputz“

Digitales Grundwissen für die Generation 50+

Kursnummer: 261-R5A023

Beginn/Dauer: 09.03.2026, 15:00-16:00 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Finanzbuchführung 2 - Onlineseminar

Xpert Business LernNetz

Kursnummer: 261-R5D02

Beginn/Dauer: 09.03.2026, 18:30-20:30 Uhr, 22x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 349,00 €

Kursort: Onlineseminar

Lohn und Gehalt 2 - Onlineseminar

Xpert Business LernNetz

Kursnummer: 261-R5D05

Beginn/Dauer: 09.03.2026, 18:30-20:30 Uhr, 22x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 349,00 €

Kursort: Onlineseminar

Personalwirtschaft - Onlineseminar

Xpert Business LernNetz

Kursnummer: 261-R5D08

Beginn/Dauer: 09.03.2026, 18:30-20:30 Uhr, 20x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 319,00 €

Kursort: Onlineseminar

Kosten- und Leistungsrechnung - Onlineseminar

Xpert Business LernNetz

Kursnummer: 261-R5D09

Beginn/Dauer: 09.03.2026, 18:30-20:30 Uhr, 20x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 319,00 €

Kursort: Onlineseminar



Chronologische Kursübersicht für den Programmberich Arbeitsleben, IT, Management



Controlling - Onlineseminar

Xpert Business LernNetz

Kursnummer: 261-R5D10

Beginn/Dauer: 09.03.2026, 18:30-20:30 Uhr, 20x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 319,00 €

Kursort: Onlineseminar

Einnahmen/Überschussrechnung - Onlineseminar

Xpert Business LernNetz

Kursnummer: 261-R5D11

Beginn/Dauer: 09.03.2026, 18:30-20:30 Uhr, 11x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 195,00 €

Kursort: Onlineseminar

Betriebliche Steuerpraxis - Onlineseminar

Xpert Business LernNetz

Kursnummer: 261-R5D12

Beginn/Dauer: 09.03.2026, 18:30-20:30 Uhr, 22x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 305,00 €

Kursort: Onlineseminar

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 7

Datensicherheit - Der digitale Türsteher (Teil 1)

Kursnummer: 261-R5A056

Beginn/Dauer: 10.03.2026, 13:30-15:00 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 8

Datensicherheit - Der digitale Türsteher (Teil 2)

Kursnummer: 261-R5A057

Beginn/Dauer: 10.03.2026, 15:15-16:45 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Finanzbuchführung 1 - Onlineseminar

Xpert Business LernNetz

Kursnummer: 261-R5D01

Beginn/Dauer: 10.03.2026, 18:30-20:30 Uhr, 24x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 375,00 €

Kursort: Onlineseminar



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Arbeitsleben, IT, Management



Lohn und Gehalt mit DATEV - Onlineseminar

Xpert Business LernNetz

Kursnummer: 261-R5D06

Beginn/Dauer: 10.03.2026, 18:30-20:30 Uhr, 16x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 285,00 €

Kursort: Onlineseminar

Bilanzierung - Onlineseminar

Xpert Business LernNetz

Kursnummer: 261-R5D07

Beginn/Dauer: 10.03.2026, 18:30-20:30 Uhr, 20x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 319,00 €

Kursort: Onlineseminar

Finanzbuchführung mit DATEV - Onlineseminar

Xpert Business LernNetz

Kursnummer: 261-R5D03

Beginn/Dauer: 10.03.2026, 18:30-20:30 Uhr, 16x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 285,00 €

Kursort: Onlineseminar

Lohn und Gehalt 1 - Onlineseminar

Xpert Business LernNetz

Kursnummer: 261-R5D04

Beginn/Dauer: 10.03.2026, 18:30-20:30 Uhr, 24x

Leitung: Xpert Business LernNetz

Gebühr: 375,00 €

Kursort: Onlineseminar

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 9

Datensicherheit - Vorsicht, Falle! (Teil 1)

Kursnummer: 261-R5A058

Beginn/Dauer: 17.03.2026, 13:30-15:00 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 10

Datensicherheit - Vorsicht, Falle! (Teil 2)

Kursnummer: 261-R5A059

Beginn/Dauer: 17.03.2026, 15:15-16:45 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock



Chronologische Kursübersicht für den Programmberich Arbeitsleben, IT, Management



Betriebswirtschaftliches Grundwissen Crashkurs BWL

Kursnummer: 261-R5G01

Beginn/Dauer: 17.03.2026, 18:00-21:00 Uhr, 1x

Leitung: Michael Benna

Gebühr: 35,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 11

Cloud & Backup: Meine Daten, mein Schatz! (Teil 1)

Kursnummer: 261-R5A060

Beginn/Dauer: 24.03.2026, 13:30-15:00 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 12

Cloud & Backup: Meine Daten, mein Schatz! (Teil 2)

Kursnummer: 261-R5A061

Beginn/Dauer: 24.03.2026, 15:15-16:45 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

DIGI-Treff (Vortrag): „Klar zur Reise

(Apps für den Urlaub)“

Digitales Grundwissen für die Generation 50+

Kursnummer: 261-R5A024

Beginn/Dauer: 13.04.2026, 15:00-16:00 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 13

Der PC: Willkommen bei Windows 11 (Teil 1)

Kursnummer: 261-R5A062

Beginn/Dauer: 14.04.2026, 13:30-15:00 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock



Chronologische Kursübersicht für den Programmbereich Arbeitsleben, IT, Management



Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 14

Der PC: Willkommen bei Windows 11 (Teil 2)

Kursnummer: 261-R5A063

Beginn/Dauer: 14.04.2026, 15:15-16:45 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

KI-Workshop: Grundlagen von ChatGPT & Co.

Konzepte, Prinzipien und sichere Anwendung

Künstlicher Intelligenz-Systeme

Kursnummer: 261-R5A019

Beginn/Dauer: 18.04.2026, 9:00-12:30 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 25,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 15

Das PC-Innenleben

Kursnummer: 261-R5A064

Beginn/Dauer: 21.04.2026, 13:30-15:30 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 16

Libre Office Writer - Textverarbeitung (Teil 2)

Kursnummer: 261-R5A065

Beginn/Dauer: 28.04.2026, 13:30-15:00 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 17

Libre Office Writer - Textverarbeitung (Teil 2)

Kursnummer: 261-R5A066

Beginn/Dauer: 28.04.2026, 15:15-16:45 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock



Chronologische Kursübersicht für den Programmreich Arbeitsleben, IT, Management



KI-Café: „Agentische KI - Dein persönlicher Berater“

**Kurze Impulse, Austausch und Klärung von
Alltagsfragen zur Künstlichen Intelligenz (KI)**

Kursnummer: 261-R5A015

Beginn/Dauer: 04.05.2026, 15:00-16:30 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 18

Anonymität & Online-Recht: Spurlos im Netz?

Kursnummer: 261-R5A067

Beginn/Dauer: 05.05.2026, 13:30-15:00 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 19

Anonymität & Online-Recht: Mein digitaler Nachlass

Kursnummer: 261-R5A068

Beginn/Dauer: 05.05.2026, 15:15-16:45 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

DIGI-Treff (Vortrag): „Online-Banking: Sicher & bequem?“

Digitales Grundwissen für die Generation 50+

Kursnummer: 261-R5A025

Beginn/Dauer: 11.05.2026, 15:00-16:00 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: - €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 20

Fotografie mit dem Smartphone: Klick & Lächeln (Teil 1)

Kursnummer: 261-R5A069

Beginn/Dauer: 12.05.2026, 13:30-15:00 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Arbeitsleben, IT, Management****Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 21****Fotografie mit dem Smartphone: Klick & Lächeln (Teil 2)**

Kursnummer: 261-R5A070

Beginn/Dauer: 12.05.2026, 15:15-16:45 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 22**Nützliche Alltags-Apps: Nie mehr verfahren!**

Kursnummer: 261-R5A071

Beginn/Dauer: 19.05.2026, 13:30-15:00 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 23**Nützliche Alltags-Apps: Digital bezahlen - aber sicher!**

Kursnummer: 261-R5A072

Beginn/Dauer: 19.05.2026, 15:15-16:45 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

DIGI-Treff (Vortrag): „Streaming & Mediatheken“**Digitales Grundwissen für die Generation 50+**

Kursnummer: 261-R5A026

Beginn/Dauer: 08.06.2026, 15:00-16:00 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 24**Nützliche Alltags-Apps: Reif für die Reise (Teil 1)**

Kursnummer: 261-R5A073

Beginn/Dauer: 09.06.2026, 13:30-15:00 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 25**Nützliche Alltags-Apps: Reif für die Reise (Teil 2)**

Kursnummer: 261-R5A074

Beginn/Dauer: 09.06.2026, 15:15-16:45 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock



Chronologische Kursübersicht für den Programmberich Arbeitsleben, IT, Management



Fit in Word 2019 - Kompaktkurs

Briefe und andere Dokumente erstellen

Kursnummer: 261-R5A091

Beginn/Dauer: 13.06.2026, 9:00-15:30 Uhr, 1x

Leitung: Giulietta Eder

Gebühr: 65,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 26

Der große Sicherheits-Check: Das intelligente Zuhause (Teil 1)

Kursnummer: 261-R5A075

Beginn/Dauer: 16.06.2026, 13:30-15:00 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 27

Der große Sicherheits-Check: Das intelligente Zuhause (Teil 2)

Kursnummer: 261-R5A076

Beginn/Dauer: 16.06.2026, 15:15-16:45 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 28

Digitale Sprechstunde & Ausblick: Fit mit Technik

Kursnummer: 261-R5A077

Beginn/Dauer: 23.06.2026, 13:30-15:00 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Digitale Kompetenz 50+ - Einheit 29

Digitale Sprechstunde & Ausblick: Wandern und Radfahren

Kursnummer: 261-R5A078

Beginn/Dauer: 23.06.2026, 15:15-16:45 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

**Chronologische Kursübersicht
für den Programmbereich
Arbeitsleben, IT, Management****KI-Café: „Bilder aus dem Nichts“****Kurze Impulse, Austausch und Klärung von Alltagsfragen
zur Künstlichen Intelligenz (KI)**

Kursnummer: 261-R5A016

Beginn/Dauer: 06.07.2026, 15:00-16:30 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Xpert Business-Präsenzprüfung

Kursnummer: 261-R5D14

Beginn/Dauer: 08.07.2026, 13:00-16:00 Uhr, 1x

Leitung: Stefan Jungbauer

Gebühr: 90,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock**Xpert Business-Präsenzprüfung**

Kursnummer: 261-R5D15

Beginn/Dauer: 10.07.2026, 9:00-12:00 Uhr, 1x

Leitung: Stefan Jungbauer

Gebühr: 90,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock**Fit in Excel 2019 - Kompaktkurs****Tabellenkalkulation und Datenverwaltung**

Kursnummer: 261-R5A092

Beginn/Dauer: 11.07.2026, 9:00-15:30 Uhr, 1x

Leitung: Giulietta Eder

Gebühr: 65,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, Unterrichtsraum,
1. Stock**DIGI-Treff (Vortrag): „Smartphone-Fotografie
(Tipps & Tricks)“****Digitales Grundwissen für die Generation 50+**

Kursnummer: 261-R5A027

Beginn/Dauer: 13.07.2026, 15:00-16:00 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: kostenlos

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock



Chronologische Kursübersicht für den Programmreich Arbeitsleben, IT, Management



„DIGI-Treff“ - Helpdesk August 2026

Digitale „erste Hilfe“ für Senioren

Kursnummer: 261-R5A038

Beginn/Dauer: 03.08.2026, 13:00-13:30 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 20,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

KI-Café:“Generative KI im Grünen!?”

**Kurze Impulse, Austausch und Klärung von Alltagsfragen
zur Künstlichen Intelligenz (KI)**

Kursnummer: 261-R5A017

Beginn/Dauer: 03.08.2026, 15:00-16:30 Uhr, 1x

Leitung: Hans-Jörg Prillwitz

Gebühr: 10,00 €

Kursort: Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI-Treff, 2. Stock

Benutzersatzung für die kommunale Volkshochschule Arnstorf und Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Volkshochschule Rottal-Inn West e.V.

Zustandekommen des Vertrages/Anmeldung

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung des/der Teilnehmers/in zu einer Veranstaltung und der Annahme durch die Volkshochschule (vhs) zustande. Die Anmeldung zu einer Veranstaltung kann persönlich, schriftlich (per Post, E-Mail oder Fax), telefonisch oder online (unter www.vhs-rottalinn.de) erfolgen. Die Teilnahme an einer Veranstaltung ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich und verpflichtet zur Eintragung in die Teilnehmerliste. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr (Teilnahme-Entgelt). Die Anmeldungen werden von der vhs in zeitlicher Reihenfolge angenommen. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer von Seiten der vhs in der Regel keine Anmeldebestätigung. Die Teilnehmer werden nur benachrichtigt, wenn ein Kurs ausfällt, verlegt wird oder überfüllt ist. Anmeldungen bei der Kursleitung können nicht berücksichtigt werden.

Zahlung der Kursgebühr (Teilnahme-Entgelt)

Die vereinbarte Kursgebühr (Teilnahme-Entgelt) wird mit dem Zustandekommen des Vertrages zur Zahlung fällig. In der Regel erfolgt die Begleichung der Gebühr (Teilnahme-Entgelt) bei Kursbeginn (Präsenzveranstaltungen, Onlineseminare und Hybridkurse) in einer Summe per SEPA-Lastschrifteinzug vom Konto des Teilnehmers/des Kontoinhabers. Eine andere Zahlungsweise ist nur in Ausnahmefällen möglich und bedarf der vorherigen Zustimmung der Geschäftsleitung der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle (Arnstorf, Eggenfelden). Bei vorzeitigem Abbruch des Kurses von Seiten des/der Teilnehmers/in erfolgt keine anteilige Rückerstattung der Kursgebühr (Teilnahme-Entgelt). Alle bei einem Widerspruch des SEPA-Lastschriftverfahrens anfallenden Rücklastschriftgebühren werden bei nicht gerechtfertigter Rücklastschrift dem Teilnehmer/dem Kontoinhaber in Rechnung gestellt.

Rücktritt vom Vertrag

- a) Die vhs kann von dem Vertrag zurücktreten,
 - i. wenn die in der Kursausschreibung genannte Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird,
 - ii. wenn die von der vhs verpflichtete Kursleitung aus Gründen, die nicht in der Risikosphäre der vhs liegen (z. B. Krankheit), ausfällt.

- b) Für einen Rücktritt des/der Teilnehmers/in vom Vertrag gelten folgende Bedingungen:
- i. Der/die Teilnehmer/in kann bis drei Werkstage vor Veranstaltungsbeginn durch schriftliche Erklärung gegenüber der vhs vom Vertrag zurücktreten. In diesem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 5,- erhoben.
 - ii. Tritt der/die Teilnehmer/in innerhalb von weniger als drei Werktagen vor Veranstaltungsbeginn vom Vertrag zurück, wird eine Stornogebühr in Höhe von 50% der Kursgebühr (Teilnahme-Entgelt) erhoben.
 - iii. Ab Tag des Veranstaltungsbeginns ist bei einem Rücktritt die vereinbarte Kursgebühr (Teilnahme-Entgelt) in voller Höhe fällig.
 - iv. Eine Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht verbindlich.

Lehrplanänderung – Verlegung und Absage von Veranstaltungen

Die vhs behält sich die Änderung des Lehrplanes sowie die Verlegung von Veranstaltungen aus organisatorischen Gründen in Ausnahmefällen vor. In diesen Fällen informiert die vhs die Teilnehmer umgehend. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl einer Veranstaltung wird die Veranstaltung von Seiten der vhs abgesagt, außer die Teilnehmer verständigen sich einvernehmlich darauf, den Fehlbetrag gemeinsam aufzuzahlen.

Prüfungen, Bescheinigungen

Der Vertrag beinhaltet keinen Anspruch auf Zulassung zu und Ableistung einer Prüfung. Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt, wenn mindestens 80% der Veranstaltungsstunden besucht worden sind. Bescheinigungen jedweder Art können nur innerhalb eines Jahres ab Veranstaltungsende ausgestellt werden.

Steuervergünstigungen

Die Kursgebühren (Teilnahme-Entgelte) können steuerlich gegebenenfalls als „Werbungskosten“ geltend gemacht werden, wenn sie der beruflichen Fort- und/oder Weiterbildung dienen.

Urheberschutz

Audiovisuelle Mitschnitte sind in den Veranstaltungen nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der vhs auf keine Weise vervielfältigt werden.

Haftung

Die Haftung der vhs für Schäden jedweder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen der vhs Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Eine Haftung bei Fahrlässigkeit ist ausgeschlossen. Für Garderobe wird nicht gehaftet.

Leistungsumfang, Schriftform

Der Umfang der vhs-Leistungen ergibt sich aus der Veranstaltungsbeschreibung im halbjährlich erscheinenden Programm. Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Die Kursleitung ist zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Änderungen jedweder Art sind nur nach Rücksprache möglich und bedürfen der Schriftform.

Datenschutz

Zum Zweck einer effektiven Teilnehmerbetreuung speichert die vhs intern persönliche Daten. Diese unterliegen dem Datenschutz und werden ohne Einwilligung nicht extern weitergegeben.

Hausordnung

Die Teilnehmer der Veranstaltungen sind verpflichtet, die in den Unterrichtsgebäuden gültige Hausordnung einzuhalten. Das Nichtbefolgen der entsprechenden Vorschriften hat den Kursauschluss zur Folge.

Hygiene- und Schutzvorschriften

Die Teilnehmer der Veranstaltungen sind verpflichtet, die jeweils gültigen Hygiene- und Schutzvorschriften einzuhalten. Das Nichtbefolgen der entsprechenden Vorschriften hat den Kursauschluss zur Folge.

Anerkennung der Benutzersatzung

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung der Volkshochschule Arnstorf erkennt der/die Teilnehmer.in die Benutzersatzung der kommunalen Volkshochschule Arnstorf an.

Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung der Volkshochschule Rottal-Inn West e.V. erkennt der/die Teilnehmer.in die AGBs der vhs an.

Datenschutzerklärung Volkshochschulverbund Rottal-Inn

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Mitglieder im Volkshochschulverbund Rottal-Inn (vhs Arnstorf und vhs Rottal-Inn West e.V. sind die Verantwortlichen im Sinne des Datenschutzrechtes.

Kursanmeldung

Die im Anmeldeverfahren (Internet, Email, schriftlich, telefonisch, persönlich) abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten und

freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandat-Bogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der vhs zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, telefonisch) mitteilen.

Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinststitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen

müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktadresse unseres Datenschutzbeauftragten lautet:
datenschutz@vhs-rottalinn.de



Gestalten Sie Ihre Zukunft jetzt!

Seit über 60 Jahren qualifizieren wir erfolgreich
FührungsNachwuchs im Handel!

Studieren Sie berufsbegleitend oder in Vollzeit:

Geprüfte/-r Handelsfachwirt/-in

Die Weiterbildung zur Führungskraft
im Handel - mit IHK Abschluss!

Studienorte:

Eggenfelden/Passau/Deggendorf/
Straubing/Regensburg/Landshut/
Weiden/Amberg



Staatlich
gefördert!

Informieren Sie sich jetzt:

Alexandra Ventura Cruz - Tanja Eisenhut -
Dr. Robert Rolle
Fon 0941 646 4078-0
regensburg@akademie-handel.de

Akademie Handel Regensburg, Richard-Wagner-Str. 18
www.akademie-handel.de

Interesse an einer vhs-Kursleitertätigkeit?

Dann bewerben Sie sich jetzt bei uns!

Drei gute Gründe für die Bewerbung:

- Umfangreiche Hilfestellung bei der Kursdurchführung (Kursplanung, Anmeldung und Information der Teilnehmer, Erstellung der Teilnehmerliste, Abbuchung der Kursgebühr, Erstellung der Teilnahmebescheinigungen, Ausarbeitung der Hygienevorschriften etc.)
- Einkünfte aus nebenberuflicher Kursleitertätigkeit sind nach § 3 Nr. 26 Einkommensteuergesetz (EStG) bis zur Höhe von 3.300 € pro Jahr als steuerfreie Aufwandsentschädigung einzustufen
- Abrechnung der anteiligen Nutzungsentgelte für GEMA (Musik) und VG-Wort (Kopien) über die Volkshochschule



Gesundheit, Fitness



Arbeitsleben, IT, Management



Kultur, Gestalten



Sprachen



Politik, Gesellschaft, Umwelt

Hier gelangen Sie zu unserer Website

